

Resumen

Universidad de Ciencias Médicas de Holguín

La paniculopatía edemato-fibro esclerótica (celulitis) y su tratamiento físico rehabilitador

The Physical and Rehabilitation Tratement for the Edemato-Fibrous Sclerotic Panniculopataty

*Yury Rosales Ricardo*¹, *Magaly Sanz Candiá*², *Marvelis Sánchez Ramirez*³

- 1 Licenciado en Cultura Física. Instructor. Departamento de Cultura Física. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín.
- 2 Licenciada en Cultura Física. Técnica en Antropometría del Centro Provincial de Medicina Deportiva. Holguín.
- 3 Licenciada en Cultura Física. Máster en Educación Física. Asistente. Departamento de Cultura Física. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín.

RESUMEN

La paniculopatía edemato-fibro esclerótica, más conocida como celulitis, es una enfermedad de gran impacto social pues afecta a la mayoría de la población femenina mundial y Cuba no es la excepción. En esta revisión se analizaron los conceptos más importantes de este padecimiento, su etiología, su clasificación, y se hizo énfasis en su tratamiento y prevención a través del ejercicio físico y el masaje. Este conocimiento prepara a la población y a nuestros especialistas de la salud en la necesidad del ejercicio físico para que se retarde o no aparezca esta afección, tan confundida con la obesidad, que si en un principio es sólo un problema estético luego deviene en un verdadero problema de salud.

Palabras clave: paniculopatía edemato-fibro esclerótica, ejercicio físico, masaje.

ABSTRACT

The edemato-fibrous sclerotic paniculopathy known as cellulites, is a disease with a big social impact because it affects the majority of the female population around the world, and Cuba is not an exception. In this research the most important concepts of the edemato-fibro sclerotic paniculopathy were analyzed, as well as, its etiology, and classification, making emphasis in the treatment and prophylaxis through the physical exercises and massage. This knowledge will prepare the general population and the specialists in health and physical exercises to retard or to avoid this disease, which is confused with the obesity, and it could become in a severe health problem.

Key words: edemato-fibro sclerotic paniculopathy, physical exercises, massage.

Correspondencia

Lic. Yury Rosales Ricardo. Correo electrónico: yuryrr@ucm.hlg.sld.cu