

Resumen

Policlínica Alcides Pino Bermúdez. Holguín

Caracterización de niños y adolescentes hipertensos del área de salud Alcides Pino Bermúdez de Holguín**Description of Hypertensive Children and Adolescents of Alcides Pino Bermúdez Health Area of Holguín**

*Mariela Diéguez Martínez*¹, *José Luís Reyna Carralero*², *Mayra Nestora Velásquez Pavon*³, *Alina Zaldivar Campos*⁴, *Leydis Mulet Fuentes*⁵

1. Máster en Atención Integral al Niño. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Asistente. Policlínica Alcides Pino Bermúdez. Holguín.
2. Máster en Bioenergética. Especialista de Primer Grado en Medicina del Deporte. Instructor. Policlínica Alcides Pino Bermúdez. Holguín.
3. Máster en Atención Integral a la Mujer. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín.
4. Licenciada en Biología. Instructor. Facultad de Ciencias Médicas de Holguín.
5. Máster en Atención Integral al Niño. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Instructor. Policlínica Alcides Pino Bermúdez. Holguín.

RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo con el objetivo de caracterizar a los hipertensos de las edades de 1 a 14 años pertenecientes al área de salud Alcides Pino Bermúdez en el período de enero a septiembre de 2009. La población estuvo constituida por 1520 niños y adolescentes de las edades de 1 a 14 años. Se diagnosticaron como hipertensos, de acuerdo con la tablas de referencia de la Second Task Force on

Blood Pressure in Children and Adolescents, aquellos cuyas cifras tensionales sistólicas o diastólicas fueran iguales o mayores del 95 percentil para edad, sexo y talla, y registradas por lo menos en tres ocasiones diferentes. La muestra quedó representada por 37 personas con la finalidad de caracterizar la enfermedad en nuestro medio y así poder aportar en su conocimiento, diagnóstico y seguimiento. La hipertensión arterial fue más frecuente en el sexo femenino, en las edades de 11 a 14 años. Predominaron los pacientes de la raza blanca eutróficos y los antecedentes personales y familiares de hipertensión arterial.

Palabras clave: caracterizar, hipertensión, niños.

ABSTRACT

A descriptive study to describe hypertensive children, from 1 to 14 years old, from Alcides Pino Health Area from January to September, 2009 was performed. The sample was represented by 1520 children and teenagers, from 1 to 14 years old. They were diagnosed as hypertensive according to the Second Task Force on Blood Pressure in Children and Adolescents Reference Tables, those with high systolic and/or diastolic tension numbers were equal or higher than 95 percentage according to age, sex, and height and registered, at least, in three times. The sample was represented by 37 persons with the objective to characterize the illness in its own environment and to contribute in its understanding, diagnose, and follow-up. The arterial hypertension is more frequent in women, between 11 to 14 years. White eutrophic patients prevailed together with personal and family past history with arterial hypertension.

Key words: describe, hypertension, children.

Correspondencia

Dra. Mariela Diéguez Martínez. Correo electrónico: mariela.dm@cristal.hlg.sld.cu