

Resumen

Universidad de Ciencias Médicas de Holguín

Intervención educativa sobre higiene bucal en adolescentes

Educational Intervention on Oral Hygiene in Adolescents

*Dania Benítez Baile*¹, *Maritza Garbey Regalado*², *Ana María Gutiérrez González*³, *Ana Milagro Landaves Betancourt*⁴, *Elizabeth Gómez Pérez*⁵

1. Máster en Salud Bucal Comunitaria. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Instructora. Facultad de Estomatología. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín
2. Máster en Salud Bucal Comunitaria. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Instructora. Facultad de Estomatología. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín
3. Máster en Salud Bucal Comunitaria. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Instructora. Facultad de Estomatología. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín
4. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Instructora. Facultad de Estomatología. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín
5. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Instructora. Facultad de Estomatología. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín

RESUMEN

Se realizó una intervención educativa mediante la generalización del Instructivo “*Por una adolescencia sana*”, para incrementar conocimientos y actitudes

negativas sobre higiene bucal en adolescentes del Consultorio No. 1 de la Policlínica Mario Gutiérrez en el periodo comprendido entre julio de 2009 y julio de 2010. Se estudiaron 64 adolescentes, a los que se les aplicó un cuestionario de cinco preguntas, para medir conocimientos relacionados con los temas que trató la intervención, antes y después de aplicada. Se realizó a cada uno de los sujetos estudiados, un control de placa dentobacteriana antes y después de la intervención para medir la higiene bucal; el programa consta de actividades educativas que mediante técnicas participativas, garantizan la adquisición activa de los conocimientos y la motivación por el ejercicio. Una vez concluida la intervención el 54,69% de los adolescentes mostró un nivel de conocimientos adecuado sobre el tema, antes, este alcanza algo más del 23%; predominó el grupo de 13 a 15 años y el sexo femenino y mejoró la higiene bucal en el 68,75 % de los sujetos. Se logró ampliar los conocimientos sobre salud bucal como resultado de la instrucción y un cambio de actitud hacia esta en gran parte de los adolescentes que participaron en la intervención.

Palabras clave: higiene bucal, placa dentobacteriana, adolescentes

ABSTRACT

In order to increase and change attitudes towards oral hygiene an educational intervention in adolescents was carried out at Mario Gutierrez Ardaya Polyclinic from July 2009 to July 2010. The sample comprised 64 teenagers. A questionnaire, the questions were related with the topic in order to measure their knowledge. A dental bacterial plaque control was made to each of them at the beginning and at the end of the study to evaluate their oral hygiene. The intervention consisted of some activities including participation techniques to motivate them considering the topic. The results showed that 59.69% of them acquired an adequate knowledge on the topic. Predominating the age group between 13 and 15 years predominated as well as the female sex. The oral hygiene improved in 68.75% of the sample. A change of attitude towards oral hygiene was noticed in almost all teenagers and this confirmed the effectiveness of this method.

Key words: oral hygiene, dental bacterial plaque, adolescents

Correspondencia

Dra. Dania Benítez Baile. Correo electrónico: maritza@crystal.hlg.sld.cu