

Resumen

Hospital General Universitario Vladimir Ilich Lenin. Holguín

Comportamiento epidemiológico de las enfermedades cerebrovasculares en adultos jóvenes

Epidemiological Behavior of Cardiovascular Diseases in Young Adults Patients

*Caridad Esther Pupo Serrano*¹, *Luís Gómez Peña*², *Alina Cedeño Miranda*³

- 1 Máster en Urgencias Médicas. Especialista de Primer Grado en Medicina Interna. Instructor. Hospital General Universitario Vladimir Ilich Lenin. Holguín
- 2 Máster en Urgencias Médicas. Especialista de Segundo Grado en Medicina Interna. Profesor Auxiliar. Hospital Universitario Vladimir Ilich Lenin. Holguín
- 3 Máster en Educación Médica. Licenciada en Farmacología. Instructora. Hospital Universitario Vladimir Ilich Lenin. Holguín

RESUMEN

La enfermedad cerebrovascular es un suceso dramático en un paciente joven, al considerar la discapacidad, el impacto social y los altos costos en el proceso de rehabilitación, su etiología también es más variada que en los adultos mayores. El objetivo de este estudio fue caracterizar el comportamiento epidemiológico de la enfermedad cerebrovascular en adultos jóvenes, atendidos en la Unidad de Cuidados Intermedios del Hospital General Universitario Vladimir Ilich Lenin, de Holguín, en 2009. La mayoría de los pacientes fueron del sexo masculino. Entre las enfermedades cerebrovasculares isquémicas, prevalecieron las vasculopatías ateroscleróticas. La hipertensión arterial fue el principal factor de riesgo y la

neumonía nosocomial la complicación principal, aunque la mayoría de los pacientes no presentó ninguna complicación y fueron muy pocos los fallecidos al egreso. La asociación entre estos resultados y la clasificación de las enfermedades cerebrovasculares fue débil. Se recomendó continuar trabajando en la prevención de esta clase de enfermedades, con lo que se contribuirá a la campaña mundial contra una de las más graves de las epidemias que experimenta la humanidad y que todo el personal de la salud desempeñe el papel que le corresponde en la formulación de una estrategia que garantice un balance adecuado entre prevención primaria efectiva y la asistencia médica de alta calidad.

Palabras clave: enfermedades cerebrovasculares, adultos jóvenes, complicaciones

ABSTRACT

Cerebrovascular disease is a dramatic event in a young patient, considering disability, social impact and high costs in the rehabilitation process. Its etiology is also more varied than in older adults. The objective of this study was to characterize the epidemiological behavior of cerebrovascular disease in young adults treated at the Intermediate Care Unit of Vladimir Ilich Lenin General University Hospital, in 2009. Most of patients were male. Atherosclerotic vascular disease among ischemic cerebrovascular ones prevailed. Hypertension was the main risk factor and nosocomial pneumonia was the most common complication, although most patients did not have complications and there were few deaths at discharge. The association between these results and the classification of cerebrovascular diseases was weak. Further work was recommended in the prevention of such diseases, which will contribute to avoid this serious epidemics, and especially for health personnel to develop strategies to ensure a proper balance between effective primary prevention and health care quality.

Key words: cerebrovascular diseases, young adults, complications

Correspondencia

Dra. Caridad Esther Pupo Serrano Correo electrónico: cmanuel@hvil.hlg.sld.cu