

Resumen

Policlínica Darío Calzadilla Angulo. Banes. Holguín

Comportamiento de la emergencia hipertensiva en pacientes atendidos en el Hospital de Banes**Behavior of the Hypertensive Emergency at Banes Hospital**

*Zonia Rojas Benítez*¹, *Neurys Bairan Torno*², *Amelia Navarro Góngora*³, *Luis Enrique Vidal Gámez*⁴, *Dania Amalia Alvarez Blanco*⁵

- 1 Máster en Urgencias Médicas. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Asistente. Policlínica Integral Darío Calzadilla Angulo. Banes. Holguín
- 2 Máster en Urgencias Médicas. Especialista de Primer Grado en Nefrología. Instructor. Hospital Clínico Quirúrgico Banes. Holguín
- 3 Especialista de Primer Grado en Ginecobstetricia. Profesor Auxiliar. Policlínica Integral Darío Calzadilla Angulo. Banes. Holguín
- 4 Máster en Enfermedades Infecciosas. Especialista de Primer Grado en Pediatría. Profesor Auxiliar. Hospital Pediátrico Universitario Octavio de la Concepción de la Pedraja. Holguín
- 5 Máster en Atención Integral a la Mujer. Especialista de Primer Grado en Ginecobstetricia. Asistente. Policlínica Docente Darío Calzadilla Angulo. Banes. Holguín

RESUMEN

Se caracterizó la morbimortalidad por emergencia hipertensiva en el Servicio de Cuidados Intensivos del Hospital Clínico Quirúrgico de Banes entre noviembre de 2008 y abril de 2009. La muestra estuvo conformada por

pacientes mayores de 20 años, el 30% ingresados. La información se recogió por medio de una encuesta y de la historia clínica de los pacientes. La mayor morbilidad se produjo en mujeres blancas de 60 años y más. La causa principal de emergencia hipertensiva fue el tratamiento de forma irregular. El sedentarismo, la ingestión de café y el hábito de fumar constituyeron los factores de riesgo de mayor incidencia; la cardiopatía isquémica, la forma en que más se presentó y el medicamento con mejores resultados terapéuticos: la nitroglicerina. La mortalidad global fue de 2,6%.

Palabras clave: emergencia hipertensiva, factores de riesgo

ABSTRACT

The morbidity and mortality by hypertensive emergency at Surgical Clinical Hospital of Banes was characterized between November 2008 and April 2009. The sample comprised patients older than 20 years, 30% of them were admitted. The information was obtained through a survey and the patients' clinical history. The highest morbidity was represented by white women, 60 years old and more; the irregular treatment was the main cause of hypertensive emergency. The sedentary life, coffee consumption and smoking were the risk factors of highest incidence; the ischemic heart disease was the most frequent way of presentation. The nitroglycerine was the medication of better therapeutic results. The global mortality was of 2.6%.

Key words: emergency, hypertensive emergency, risk factors

Correspondencia

Dra. Zonia Rojas Benítez. Correo electrónico: plcdario@banes.hlg.sld.cu