

Resumen

Filial Universitaria Municipal. Frank País. Holguín

Intervención educativa sobre riesgo preconcepcional en mujeres de la Policlínica Frank País**Education Intervention on Preconceptional Risk at Frank País Polyclinic**

*Marlenis Gamez Acosta*¹, *Aliuska Pérez Almaguer*², *Arlys Frómeta Machado*³, *Sonia Fonseca Núñez*⁴, *Erlin Cuenca Cuenca*⁵, *Jesús Lázaro González Aguilera*⁶

1. Máster en Atención Integral a la Mujer. Licenciada en Enfermería. Instructora. Filial Universitaria Municipal. Frank País. Holguín
2. Máster en Atención Integral a la Mujer. Licenciada en Enfermería. Instructora. Unidad Municipal de Higiene Epidemiología. Frank País. Holguín
3. Licenciado en Educación Primaria. Instructor. Filial Universitaria Municipal. Frank País. Holguín
4. Licenciada en Enfermería. Instructora. Filial Universitaria Municipal. Frank País. Holguín
5. Especialista de Primer Grado en Medicina Interna. Instructor. Dirección Municipal de Salud Filial. Frank País. Holguín
6. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Instructor. Dirección Municipal de Salud. Frank País. Holguín

RESUMEN

Se realizó una intervención educativa en 90 mujeres con riesgo reproductivo preconcepcional en edad fértil en el periodo enero – agosto 2010 en la policlínica Frank País. Para obtener la información necesaria se utilizaron las historias clínicas y las fichas de riesgo preconcepcional, así como una encuesta diseñada con estos fines. El principal riesgo identificado fue la anemia. Un número considerable de mujeres encuestadas tenían algún hábito tóxico en especial la ingestión de café y de medicamentos. Al inicio, las mujeres no poseían un conocimiento apropiado sobre el riesgo reproductivo preconcepcional, al concluir la intervención educativa aplicada, casi el total de las mujeres modificaron muchos de sus criterios erróneos sobre el tema.

Palabras clave: riesgo reproductivo, intervención, anemia

ABSTRACT

An educational intervention in 90 women with preconceptional risk at Frank País Polyclinic from January to August of 2010 was carried out. The necessary information was obtained from medical records and preconceptional risk cards. Anaemia was the most important risk. A great number of women had a toxic habit. Before the intervention, the women had not appropriate knowledges about preconceptional reproductive risk; after the intervention the majority of women had modified their criteria they had on the topic.

Key words: reproductive risk, intervention, anaemia

Correspondencia

Lic. Marlenis Gamez Acosta. Correo electrónico: marlen6901@fpais.hlg.sld.cu