

## Resumen

Hospital General Universitario Vladimir Ilich Lenin. Holguín

## **Evaluación del uso de restricciones físicas en pacientes con demencias**

### **Evaluation of the Use of Physical Restraints in Patients with Dementia**

*Armando Carlos Roca Socarrás<sup>1</sup>, Kleydis Blanco Torres<sup>2</sup>*

- 1 Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Segundo Grado en Gerontología y Geriatria. Asistente. Hospital General Universitario Vladimir Ilich Lenin. Holguín
- 2 Máster en Longevidad Satisfactoria. Licenciada en Enfermería. Hospital General Universitario Vladimir Ilich Lenin. Holguín

## **RESUMEN**

Se estudió el uso de restricciones físicas en las personas mayores, específicamente en las personas con demencia. A pesar de constituir una práctica diaria en los diferentes escenarios donde se atienden ancianos, el tema se ha estudiado poco en Cuba. Se mostraron las formas y medios de restricción, factores de riesgos directos e indirectos, así como sus consecuencias biológicas, funcionales, psicológicas y sociales. Además, se realizó una valoración de todos estos factores en el caso particular del paciente con demencia con vistas a proponer pautas de actuación y manejo de esta clase de pacientes. También se sugirieron medidas a nivel institucional para perfeccionar la toma de decisiones sobre las restricciones físicas en los distintos niveles de atención. Se concluyó que es necesaria la realización de nuevos estudios para conocer cómo se comportan los factores de riesgos de

restricciones físicas en el país y a partir de sus resultados, elaborar programas de capacitación, entrenamiento y control para el personal de salud.

Palabras clave: personas mayores, demencia, restricciones físicas

## **ABSTRACT**

The use of physical restraints in the elderly, and specifically in patients with dementia are analyzed. This topic has been little studied in Cuba in spite of this one is considered as a daily practice in the different settings the elderly people are assisted. Restraints devices, restraints ways, direct and indirect risks factors, and the biological, functional, psychological and social consequences were assessed. Some approaches were proposed in order to manage the elderly patients with dementia. A series of measures regarding physical restrains were also suggested at institutional level. The authors concluded that it was necessary to carry out new studies aimed at knowing the risk factors of physical restraints behavior in our country, and to elaborate training, education and control programs.

Key words: elderly, dementia, physical restraints

## **Correspondencia**

Dr. Armando Carlos Roca Socarrás. Correo electrónico: [aroca@hvil.hlg.sld.cu](mailto:aroca@hvil.hlg.sld.cu)