

Resumen

Universidad de Ciencias Médicas de Holguín

Caracterización clínico epidemiológica de la hipertensión arterial en el adulto mayor del área de Mayarí

Hypertension Clinical Epidemiological Characterization in Elderly Patients of Mayarí Area

*Niumila Merencio Leyva*¹, *Reynier Soria Pérez*², *Hilda Guerrero Céspedes*³

- 1 Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Instructor. Policlínica Universitaria 26 de Julio. Mayarí. Holguín
- 2 Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Primer Grado en Anestesiología y Reanimación. Instructor. Hospital Docente Mártires de Mayarí. Holguín
- 3 Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Instructor. Policlínica Universitaria 26 de Julio. Mayarí. Holguín

RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo en 30 adultos mayores hipertensos de la Casa de los Abuelos del área de salud de Mayarí durante el primer semestre de 2009. Predominaron los pacientes de 71 a 80 años del sexo masculino y piel blanca. El consumo de café fue el factor de riesgo modificable principal. La cardiopatía isquémica sobresalió como patología asociada. La mayor cantidad de pacientes presentaron hipertensión arterial grado II.

Palabras clave: adulto mayor, hipertensión arterial, alto riesgo, cardiopatía isquémica.

ABSTRACT

A descriptive study in 30 elderly patients with high blood pressure of the Nursing House of Mayarí area during the first semester of 2009 was performed. The sample comprised 30 patients that represented the total ones with hypertension. The white male patients between 71 and 80 years prevailed. The coffee consumption was the modification risk factor of highest incidence. The ischaemic heart disease was the most associated disease. The highest number of patients had degree II hypertension.

Key words: elderly, high blood pressure, high risk, ischemic heart disease.

Correspondencia

Dr. Reynier Soria Pérez. Correo electrónico: reyniersoria@mayari.hlg.sld.cu