

## Resumen

Facultad de Estomatología. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín

## Actualización sobre la prevención del cáncer bucal

### Update on Oral Cancer Prevention

*Osmar Rodríguez Corona*<sup>1</sup>, *Edna María García Macías*<sup>2</sup>, *Carmen Martínez Rojas*<sup>3</sup>,  
*Aida María Pérez Pérez*<sup>4</sup>

- 1 Licenciado en Ciencias Farmacéuticas. Asistente. Facultad de Estomatología. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín
- 2 Máster en Salud Bucal. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Facultad de Estomatología. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín
- 3 Máster en Salud Bucal Comunitaria. Especialista de Primer Grado de Estomatología General Integral. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín
- 4 Máster en Urgencias Estomatológicas. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Instructor. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín

## RESUMEN

Se realizó una revisión bibliográfica sobre la prevención del cáncer bucal con el objetivo de obtener información actualizada sobre la realización de acciones preventivas contra el cáncer, una enfermedad que se caracteriza por la carencia de síntomas definitorios en las etapas iniciales y que si no se diagnostica de manera temprana puede conducir a la muerte. El Programa nacional de diagnóstico del cáncer bucal establece una serie de actividades para prevenir el cáncer bucal, entre

ellas: el cambio de estilos de vida, las dietas saludables, el abandono de los hábitos tóxicos, así como el examen y autoexamen bucal. Su detección temprana produce una reducción significativa de la mortalidad, e incrementa las probabilidades de curación y supervivencia.

Palabras clave: cáncer bucal, prevención, Programa nacional de diagnóstico del cáncer bucal.

## **ABSTRACT**

A bibliographical revision on prevention of oral cancer was carried out. This study was aimed at contributing to offer up-to-date information on the prevention of oral cancer which is a serious health problem that is characterized by the lack of symptoms in the initial stages and should the early diagnosis should be made. The National Program of Diagnosis of the Buccal Cancer establishes a series of activities to prevent this disease. The main measures to prevent it are to change the lifestyles, to establish healthy diets, the abandonment of the toxic habits and to do the oral self examination. The early detection of oral cancer causes a significant reduction of the mortality, and it increases the care and survival.

Key words: oral cancer, prevention, National Program of Oral Cancer Diagnosis.

## **Correspondencia**

Lic. Osmar Rodríguez Corona. Correo electrónico: osmar@ucm.hlg.sld.cu