

Artículo de revisión

Estrategias de cuidado de enfermería en pacientes mastectomizadas por cáncer de mama

Nursing care strategies for patients with mastectomy due to breast cancer

Roberto Enrique Alvarado Chacón ¹ 

Milena Estefanía Acurio Panchi ¹ 

Guadalupe Eduviges Cuello Freire ¹ 

Valeria Kasandra Guevara Guamán ¹ 

¹ Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Ambato, Ecuador.

Autor para la correspondencia: Roberto Alvarado ua.robertoac58@uniandes.edu.ec

RESUMEN

Introducción: El cáncer de mama es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en mujeres, el cual con frecuencia requiere de una mastectomía, procedimiento que conlleva repercusiones físicas, emocionales y sociales. En este contexto, el cuidado de enfermería es esencial para la recuperación posoperatoria, pues proporciona apoyo integral y educación en el autocuidado.

Objetivo: Describir los principales cuidados de enfermería en pacientes sometidas a mastectomía por cáncer de mama.

Método: Para la búsqueda se utilizaron las bases de datos: Medline (PubMed), Elsevier, SciELO (*Scientific Electronic Library Online*), Dialnet, con la finalidad de identificar información de los cuidados de enfermería en pacientes sometidas a mastectomía por cáncer de mama. Se implementó una revisión sistemática mediante la metodología PRISMA, que incluyó estudios publicados desde 2018 en bases de datos científicas.

ABSTRACT

Introduction: Breast cancer is one of the leading causes for morbidity and mortality in women, often requiring a mastectomy, a procedure that entails physical, emotional and social impacts. In such situations, nursing care is essential for postoperative recovery, as it provides comprehensive support and education in self-care.

Objective: To describe the main aspects of nursing care for patients undergoing mastectomy due to breast cancer.

Method: The databases used for the search were Medline (PubMed), Elsevier, SciELO (Scientific Electronic Library Online), and Dialnet, with the aim of identifying information on nursing care for patients undergoing mastectomy due to breast cancer. A systematic review was carried out using the PRISMA methodology, which included studies published since 2018 in scientific databases.

Development: It was evidenced that nursing intervention improves functional recovery and

Desarrollo: Se evidenció que la intervención de enfermería mejora la recuperación funcional y el bienestar emocional, bajo un enfoque multidisciplinario y personalizado que tome en consideración todas las etapas quirúrgicas. La intervención educativa de enfermería en el ámbito psicológico puede mejorar significativamente la calidad de vida de los pacientes y su familia.

Conclusiones: El personal de enfermería cumple un rol fundamental en la atención de pacientes mastectomizadas, lo cual se basa en una adecuada evaluación integral en todo el proceso quirúrgico, fundamentalmente en el posoperatorio, ya que proporciona apoyo emocional y psicológico y una importante educación y promoción del autocuidado.

Palabras clave: cáncer de mama, enfermería, autocuidado, atención psicológica.

emotional well-being, under a multidisciplinary and personalized approach that considers all surgical stages. Nursing educational intervention in the psychological field can significantly improve the quality of life for patients and their families.

Conclusions: Nursing staff play a fundamental role in the care of mastectomy patients, based on a proper comprehensive assessment throughout the entire surgical process, especially in the postoperative period, providing emotional and psychological support, as well as education and promotion of self-care.

Keywords: breast cancer, nursing, self-care, psychological care

Recibido: 12/02/2026.

Aprobado: 26/02/2026.

Editor: Yasnay Jorge Saíenz.

Aprobado por: Silvio Emilio Niño Escofet.

Introducción

El cáncer de mama, un tumor maligno de considerables consecuencias, requiere un abordaje terapéutico radical, se enfatiza la importancia de un diagnóstico precoz y pertinente; su manifestación tumoral puede desencadenar metástasis y, en última instancia, consecuencias fatales. ⁽¹⁾ Aunque su incidencia es predominante en mujeres, no se excluye su aparición en hombres. La etiología de esta patología continua en gran medida enigmática, aunque se estima que aproximadamente el 50 % de los casos surgen sin factores de riesgo discernibles. ⁽²⁾

Actualmente, el diagnóstico del cáncer humano se basa en tres modalidades principales, la exploración física, técnicas de imagen y la biopsia que constituye un procedimiento

imprescindible para el diagnóstico definitivo y la posterior determinación del estado de la enfermedad. ⁽³⁾

El cáncer de mama surge en las células de revestimiento de los conductos (85 %) o lóbulos (15 %) del tejido glandular de la mama, cuando el cáncer se limita al conducto o lóbulo donde comenzó, no causa síntomas, pero puede eventualmente progresar e invadir el tejido circundante y, finalmente, los ganglios linfáticos locales y otros órganos.

Los enfoques terapéuticos del cáncer de mama son notoriamente diversos y su elección está estrechamente relacionada con el estadio de la neoplasia. Estos incluyen cirugías, radioterapia, quimioterapia y terapia hormonal. Dentro del espectro de la cirugía distinguimos la mastectomía, un procedimiento que consiste en la extirpación completa del tejido mamario, que puede afectar a una o ambas mamas.

A nivel mundial, el cáncer de mama es el tipo de cáncer más frecuente en las mujeres, con una incidencia estimada de 2,3 millones de casos nuevos y 685,000 muertes en el año 2020. Esto representa el 11,7 % de todos los casos nuevos de cáncer y el 6,9 % de todas las muertes por cáncer en ese año. ⁽⁴⁾

La mortalidad por cáncer de mama, según los datos de la OMS, en el año 2020 se produjeron aproximadamente 685,000 muertes por cáncer de mama en todo el mundo, lo que representa el 15,5 % de todas las muertes por cáncer en mujeres. La tasa de mortalidad estandarizada por edad fue de 13,6 por 100,000 mujeres, con las tasas más altas en las regiones de África (19,4 por 100,000) y las más bajas en las regiones de Asia (10,2 por 100,000). ⁽⁵⁾

En América Latina y el Caribe, el cáncer de mama es el tipo de cáncer más frecuente y la principal causa de muerte por cáncer en las mujeres, con una incidencia estimada de 462,000 casos nuevos y 100,000 muertes en el año 2020, según los datos de la IARC. Esto expresa el 25,2 % de todos los casos nuevos de cáncer y el 14,9 % de todas las muertes por cáncer en mujeres de la región. ⁽⁶⁾

Es decir, la mortalidad por cáncer de mama, varían entre los diferentes países de la región, las

más altas se encuentran en los países de ingresos medios y bajos, donde el acceso a los servicios de detección precoz y tratamiento es limitado. A pesar de los esfuerzos por mejorar el acceso a los servicios de detección precoz y tratamiento del cáncer de mama en la región, la mortalidad continúa alta en muchos países, especialmente en aquellos con sistemas de salud fragmentados y con barreras geográficas, económicas y culturales para acceder a los servicios de atención oncológica.

Mientras que, en Ecuador se estima que se diagnosticaron 2 787 casos nuevos y fallecieron 821 mujeres por esta causa. ⁽¹¹⁾ En la ciudad de Quito, la tasa de incidencia 2011-2015 es de 39,4 por cada 100 000 mujeres: se ubica en el segundo lugar, el cual es superado en este periodo de cinco años por el cáncer de tiroides que tuvo una tasa de 40,9 por 100,000. ⁽⁸⁾

En cuanto a la mortalidad en Ecuador presenta una tasa estandarizada por edad de 10,2 por 100,000 mujeres en el año 2020, según los datos de la OMS. Esta tasa es similar a la de otros países de la región, como Perú (10,3 por 100,000) y Colombia (11,1 por 100,000), pero inferior a la de países como Argentina (18,7 por 100,000) y Uruguay (20,5 por 100,000). A pesar de los esfuerzos realizados por el Ministerio de Salud Pública (MSP) para mejorar el acceso a los servicios de detección precoz y tratamiento del cáncer de mama en el país, la mortalidad permanece alta, especialmente en las zonas rurales y en las poblaciones indígenas y afroecuatorianas. ⁽⁹⁾

La problemática del cáncer de mama se considera la neoplasia maligna más frecuente entre las mujeres alrededor el mundo y es un problema de salud pública en el Ecuador, cada año se incrementa su frecuencia y mortalidad con cifras preocupantes.

Por todo ello, es importante que enfermería brinde cuidados oncológicos hacia la totalidad del ser humano en todas sus dimensiones y que reconozca las múltiples necesidades de apoyo en el aspecto psicológico y emocional, que brinda a las mujeres herramientas para el desarrollar estrategias de afrontamiento frente a la enfermedad y los cambios de su imagen corporal, lo cual favorece la adaptación a su nueva condición de salud. ⁽¹⁰⁾

Así mismo, el personal de enfermería puede ayudar a las mujeres mastectomizadas a sobrellevar estos cambios a través de la educación y asesoramiento antes, durante y después del tratamiento y ponerles en contacto con ayuda psicológica dirigida a brindar una atención

integral y de calidad, lo que da un impacto positivo en su vida. El objetivo de esta investigación consistió en describir los principales cuidados de enfermería en pacientes sometidas a mastectomía por cáncer de mama.

Método

La metodología empleada estuvo basada en una revisión sistemática. En este caso, permitió alcanzar una visión detallada sobre los cuidados de enfermería en pacientes sometidas a mastectomía por cáncer de mama. Además, cuantificar la recopilación de los datos en los diferentes artículos encontrados para posteriormente ser analizados. No hubo manipulación deliberada de variables y se basa en el estudio y observación de los fenómenos tal como se presentan en su contexto natural para después ser analizados. ⁽¹¹⁾

Con ello se planteó la pregunta PICO, la cual se estructuró de la siguiente manera: ⁽¹²⁾ P (Población): Pacientes sometidas a mastectomía por cáncer de mama; I (Intervención): Cuidados de enfermería posoperatorios; C (Comparación): No aplica en este caso, ya que no se realiza una comparación directa; O (Resultados): Recuperación óptima, manejo adecuado del dolor, prevención de complicaciones, apoyo emocional y mejora en la calidad de vida. Pregunta PICO: En pacientes sometidas a mastectomía por cáncer de mama (P).

Tener definido correctamente la pregunta de investigación permitió efectuar un primer acercamiento al fenómeno de estudio para comprenderlo y reconocer los cuidados de enfermería en pacientes sometidas a mastectomía por cáncer de mama, a partir de un análisis bibliográfico de las fuentes documentales consultadas. ⁽¹³⁾

Se aplicó el método analítico-sintético, el cual permitió examinar cada parte del fenómeno de estudio y establecer las relaciones y características de las partes previamente analizadas. ⁽¹⁴⁾ También el método de inducción-deducción utilizado para abordar el tema desde varias perspectivas y niveles de generalización. A través de la inducción, se recopilaron datos de diversas investigaciones y se analizaron resultados concretos sobre los cuidados de enfermería en pacientes mastectomizadas. ⁽¹⁵⁾

A nivel empírico se aplicó el análisis documental, el cual permitió examinar documentos con información relevante relacionada con el tema de estudio, como artículos científicos, libros,

entre otros. Se localizaron fuentes actualizadas que proporcionaron información oportuna y relevante para avalar el estudio. ⁽¹⁶⁾

De la misma forma se siguió la metodología PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses*) para mejorar la calidad y transparencia de la revisión sistemática. Para la búsqueda de literatura relevante, se utilizaron las siguientes bases de datos: Google Académico, Medline (PubMed), Elsevier, SciELO (*Scientific Electronic Library Online*), Dialnet, con la finalidad de identificar información relevante en el contexto de los cuidados de enfermería en pacientes sometidas a mastectomía por cáncer de mama.

Dentro de los criterios de inclusión, se incluyó: fuentes relevantes como artículos científicos, estudios de caso, tesis doctorales, informes, trabajos de fin de grado libros de texto médicos y de enfermería, guías clínicas y protocolos de atención establecidos por organizaciones de salud reconocidas y libros relacionados con los cuidados de enfermería en pacientes mastectomizadas por cáncer de mama; estudios cuyo año de publicación corresponda a los últimos 5 años, es decir, a partir del año 2018, estudios disponibles en idiomas español, inglés y portugués. Para los criterios de exclusión: estudios cuyo año de publicación fue menor al 2018, investigaciones que no presenten resultados relevantes para el cumplimiento del objetivo, información no confiable como enlaces web informales y artículos que sean pagados. Los artículos seleccionados fueron identificados y detallados con datos relevantes como: título, autor/es, año de publicación, base de datos, enlace electrónico y resultados.

Desarrollo

En atención a los criterios de inclusión y exclusión, y para complementar los resultados obtenidos sobre los cuidados de enfermería en pacientes sometidas a mastectomía por cáncer de mama, se localizaron un total de 105 trabajos (Gráfico 1). Luego de una rigurosa selección y eliminar los duplicados se redujo a 55 para revisión. Se excluyeron los artículos anteriores al 2018, por lo que quedaron para elegibilidad 35. Por último, tras excluir por resultados y metodologías incompletas, quedan incluidos para la revisión 30 trabajos.

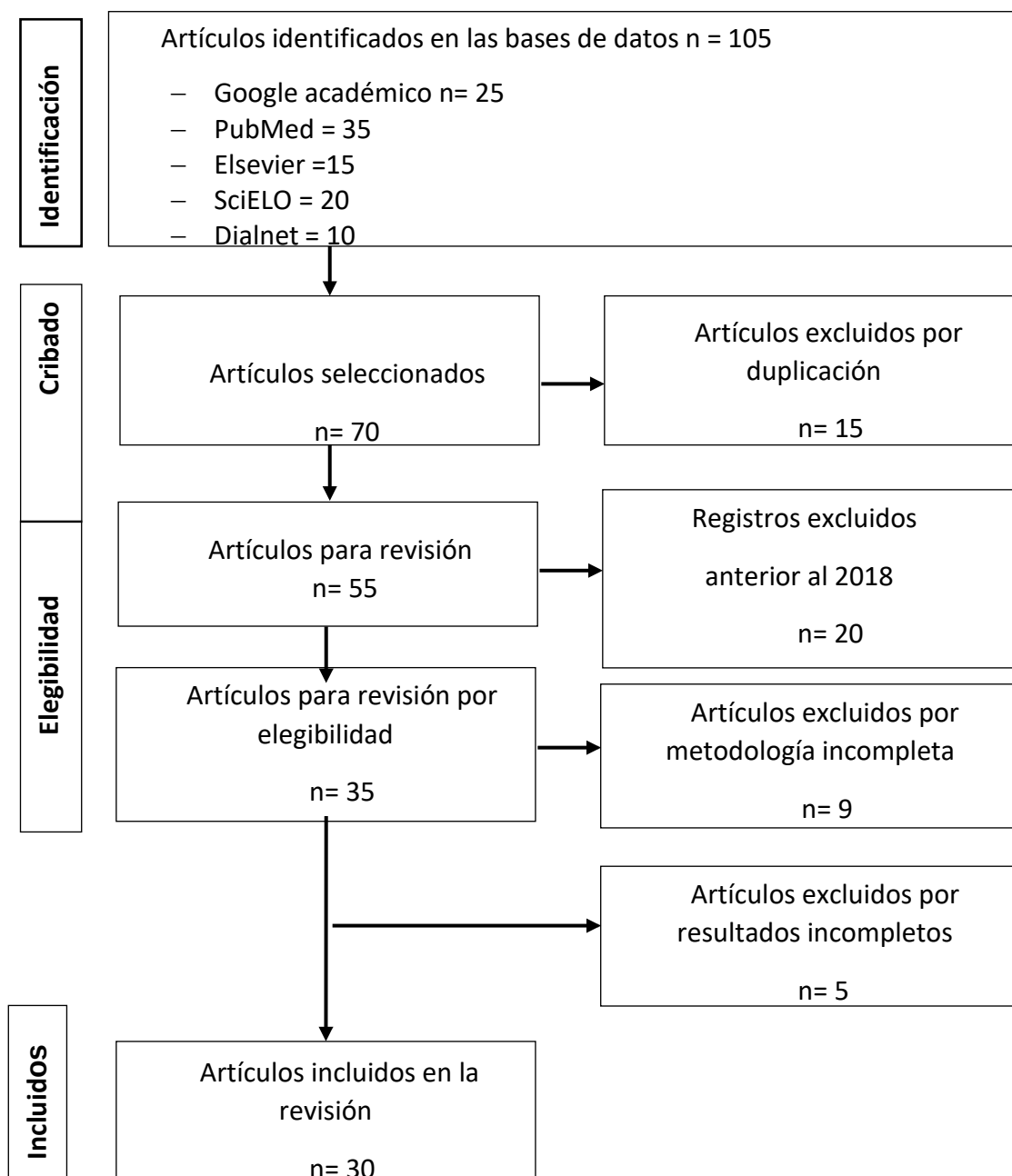


Gráfico 1. Diagrama PRISMA

Luego del análisis de los diferentes artículos se realizaron de forma sistemática y ordenada las principales características que fueron elaboradas en 3 diferentes categorías: cuidados posoperatorios integrales, apoyo emocional y psicológico, educación y promoción del autocuidado. Estas se definieron en consideración al título del artículo, autor, año, base de datos y enlace electrónico y resultados principales.

En la tabla I se muestra la atención posoperatoria integral. Los resultados respaldan la

necesidad de adoptar un enfoque multidisciplinario y personalizado que preste atención a todas las etapas del perioperatorio. Esto es consistente con las recomendaciones, donde se enfatiza la importancia de implementar intervenciones específicas en cada etapa (preoperatoria, intraoperatoria y posoperatoria) para optimizar la recuperación, reducir las complicaciones, acortar la estancia hospitalaria y mejorar la calidad de vida. ⁽¹⁷⁾

Tabla I. Artículos seleccionados según el criterio de “Cuidados posoperatorios integrales”.

TÍTULO	AUTOR, AÑO, BASE DE DATOS, ENLACE ELECTRÓNICO	RESULTADOS PRINCIPALES
Título: Accelerated Perioperative Rehabilitation for Breast Cancer Patients Undergoing Radical Mastectomy: A Systematic Review.	Autor: Su Liu, Yiwei Shen, Jialian Xiang, Fang Zhou, Jian Liu, Ningning Zhou, Lingzhi Cai Año: 2023 Base de datos: Journal of PeriAnesthesia Nursing Enlace electrónico: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36464572/	Medidas de rehabilitación como la educación, evaluación preoperatoria, prevención de trombosis venosa, ayuno, preparación de la piel, uso profiláctico de antibióticos, control de glucemia, manejo de fluidos, prevención de náuseas y vómitos, manejo del dolor, manejo de hipotermia, manejo del drenaje, deambulaci3n temprana, estándares de alta y seguimiento. ⁽¹⁷⁾
Título: Nursing Interventions in the Perioperative Pathway for the Patient with Breast Cancer: A Scoping Review.	Autor: Mafalda Martins Cardoso, Cristina Lavareda Baixinho, Gilberto Tadeu Reis Silva, 3scar Ferreira Año: 2023 Base de datos: CINAHL, MEDLINE Enlace electrónico: https://doi.org/10.3390/healthcare11121717	Las intervenciones abarcan aspectos como el apoyo psicol3gico, emocional y espiritual, la comunicaci3n centrada en el paciente, la educaci3n en salud y seguridad quir3rgica, y la definici3n de una ruta perioperatoria para estos pacientes, lo que contribuye significativamente a la satisfacci3n de los pacientes y al mejoramiento de su calidad de vida. ⁽¹⁸⁾

TÍTULO	AUTOR, AÑO, BASE DE DATOS, ENLACE ELECTRÓNICO	RESULTADOS PRINCIPALES
Título: Cuidados de enfermería en mujeres sometidas a una mastectomía por cáncer de mama: una revisión bibliográfica.	Autor: Cristina Jordá Guerola Año: 2023 Base de datos: NURE Investigación Enlace electrónico: https://doi.org/10.58722/nure.v20i127.2430	Se destaca la relevancia del apoyo psicológico, la educación al paciente, el manejo del dolor y el seguimiento de la herida. Algunos estudios exploran intervenciones específicas como la extracción temprana del drenaje, el uso de antibióticos para infecciones cutáneas y la aplicación de nuevas tecnologías para el monitoreo remoto. ⁽¹⁹⁾
Título: Perioperative nursing care speed up recover of a male patient after bilateral endoscopic mastectomy: a case report.	Autor: Li-Ping Wang, C. Andrew Salzberg, John R. Benson, Nicola Rocco, Shan-Shan Liang Año: 2023 Base de datos: AME Case Reports Enlace electrónico: https://dx.doi.org/10.21037/acr-23-101	La importancia de los cuidados de enfermería perioperatorios, que incluyeron educación al paciente, apoyo psicológico, manejo del dolor, monitoreo de signos vitales, prevención de infecciones y cuidados de la herida. ⁽²⁰⁾
Título: Intervención educativa de enfermería para la prevención de cáncer de mama en una comunidad.	Autor: Jacqueline Felipe Vázquez, Liliana Ines Benhumea Jaramillo, Jessica Belen Rojas Espinoza Año: 2023 Base de datos: Revista Salud y Cuidado Enlace electrónico: https://revistasaludycuidado.uaemex.mx/article/view/22856	La intervención educativa mediante capacitaciones para la prevención de cáncer de mama, autoexploración mamaria, alimentación y estilos de vida saludables, y actividad física así como también los factores de riesgo y el autocuidado de la misma. ⁽²¹⁾

En la tabla II se muestran las referencias que tratan del apoyo emocional y psicológico. Los autores destacan su relevancia a partir de la comunicación centrada en el paciente, la educación sanitaria y la definición de una vía perioperatoria para contribuir significativamente a la satisfacción del paciente y al mejoramiento de su calidad de vida. ⁽¹⁸⁾

Tabla II. Artículos seleccionados según el criterio de “Apoyo emocional y psicológico”.

TÍTULO	AUTOR, AÑO, BASE DE DATOS, ENLACE ELECTRÓNICO	RESULTADOS PRINCIPALES
Título: Systematic review and meta-analysis of the efficacy and safety of psychological intervention nursing on the quality of life of breast cancer patients.	Autor: Hanbing Li, Junfeng Li, Xiaoqing Wang, Shuai Lin, Wen Yang, Hui Cai, Xiaofen Feng Año: 2022 Base de datos: Gland Surgery Enlace electrónico: https://dx.doi.org/10.21037/gs-22-206	La intervención de enfermería en el ámbito psicológico puede mejorar significativamente la calidad de vida de las pacientes, ya que posterior a la cirugía, los pacientes experimentan ansiedad, depresión, miedo y otras emociones negativas constantes, lo que no solo afectará su propia condición, sino que también afectará el estado de ánimo de sus familiares. (22)

Título: The effects of the quality nursing mode intervention on the psychological moods, postoperative complications, and nursing satisfaction of breast cancer surgery patients.	Autor: Xiaodan He, Xiaoxu Wang, Xin Fu Año: 2021 Base de datos: American Journal of Translational Research Enlace electrónico: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8581850/	Una atención de alta calidad en pacientes sometidas a cirugía de cáncer de mama resultó ser la atención habitual en términos de recuperación posoperatoria, alivio de las emociones negativas, reducción de las complicaciones, así como el mejoramiento de la calidad de vida y la satisfacción de la paciente. ⁽²³⁾
Título: Effectiveness of Peer Support on Quality of Life and Anxiety in Breast Cancer Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Autor: Yingyao Tan, Meijiao Qin, Bing Liao, Lixia Wang, Guangting Chang, Fengxiang Wei, Shu Cai Año: 2023 Base de datos: Breast Care Enlace electrónico: https://doi.org/10.1159/000527849	La intervención de apoyo puede beneficiarse a los pacientes con cáncer de mama para mejorar adaptaciones psicosociales como la calidad de vida y la ansiedad en paciente con cáncer de mama. ⁽²⁴⁾

Título: Effect of peer support intervention on quality of life among breast cancer patients on chemotherapy : intervention and control group study.	Autor: Min Thu Naung, Alessio Panza, Pramon Viwattanakulvanid, Yin Yin Htun Año: 2021 Base de datos: Journal of Public Health and Development Enlace electrónico: https://he01.tci-thaijo.org/index.php/AIHD-MU/article/view/245502	Sugirió participar en un grupo de apoyo ya que aporta soporte emocional al compartir su experiencia, lo que en efecto disminuye la soledad, alivia los síntomas y mejora emociones. ⁽²⁵⁾
---	---	---

En cuanto al apoyo emocional y psicológico, debido a que los pacientes experimentan constantemente emociones negativas como ansiedad, depresión, miedo y otras emociones negativas después de la cirugía, la intervención de enfermería en el ámbito psicológico puede mejorar significativamente la calidad de vida de los pacientes y su familia. ⁽²²⁾

Los reportes demostraron que la atención de enfermería debe ser de alta calidad para así mejorar la recuperación posoperatoria, aliviar las emociones negativas, reducir las complicaciones y la satisfacción de la paciente. ^(30,31) Se sugiere que las pacientes mastectomizadas o con cáncer de mama participaren un grupo de apoyo, donde aportará un soporte emocional sobre la base de sus experiencias, donde como consecuencia se mejorará su estado psicológico. ⁽²⁵⁾

La tabla III muestra la educación y promoción del autocuidado. Se ha resaltado que es importante brindar una intervención educativa de enfermería oportuna y contextualizada a mujeres mastectomías con el fin de mejorar su estado emocional y capacidad de afrontamiento. ⁽²⁷⁾

Tabla III. Artículos seleccionados según el criterio de “Educación y promoción del autocuidado”.

TÍTULO	AUTOR, AÑO, BASE DE DATOS, ENLACE ELECTRÓNICO	RESULTADOS PRINCIPALES
Título: The effect of nursing self-care educational intervention on depression in women with breast cancer undergoing post-mastectomy chemotherapy: A quasi-experimental study.	Autor: Salehoddin Bouya, Zeynab Barahoie, Fatemeh Kiani Año: 2021 Base de datos: International Journal of Surgery Open Enlace electrónico: https://doi.org/10.1016/j.ijso.2021.100333	La intervención educativa de autocuidado de enfermería en el grupo de intervención en comparación con el grupo de control redujo significativamente la depresión en las pacientes con cáncer de mama sometidas a quimioterapia después de una mastectomía. Además, el nivel de hemoglobina de las pacientes aumentó significativamente más en el grupo de intervención que en el grupo de control después del programa de cuidados de enfermería. ⁽²⁶⁾

TÍTULO	AUTOR, AÑO, BASE DE DATOS, ENLACE ELECTRÓNICO	RESULTADOS PRINCIPALES
Título: Intervención educativa de enfermería en mujeres mastectomizadas, en un contexto familiar.	Autor: Liliana Inés Benhumea-Jaramillo, Lucila Cárdenas-Becerril, Beatriz E Martínez-Talavera, Jessica B Rojas-Espinza Año: 2020 Base de datos: Revista Mexicana de Enfermería Cardiológica Enlace electrónico: https://ciberindex.com/index.php/rmec/article/view/e28204	Las mujeres que transitan por una mastectomía desarrollan diversas emociones negativas, como insatisfacción, rabia, tristeza, miedo, depresión y ansiedad. Ante estas, es imprescindible el acompañamiento de los profesionales de enfermería y de su familia para hacer frente a su enfermedad y restablecer sus índices de bienestar. El programa educativo logró, mediante los testimonios de las participantes, la asunción de diversas actividades generadoras de autocuidado, disminuyó así complicaciones y aumentó la motivación y afrontamiento. ⁽²⁷⁾

TÍTULO	AUTOR, AÑO, BASE DE DATOS, ENLACE ELECTRÓNICO	RESULTADOS PRINCIPALES
Título: Effects of a Phone-Based Support Program for Women With Breast Cancer Undergoing Chemotherapy: A Pilot Study.	Autor: Xi Chen, Nujjaree Chaimongkol, Pornpat Hengudomsub Año: 2024 Base de datos: SAGE Open Nursing Enlace electrónico: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10898293/	Es factible y efectivo para mejorar la autoeficacia para el autocuidado, disminuir el malestar por síntomas y promover la calidad de vida en mujeres con cáncer de mama que reciben quimioterapia. Se observaron cambios significativos en las medidas de resultados antes y después de la intervención y durante el período de seguimiento. (28)
Título: Feasibility of a mobile health app-based self-management program for Chinese patients with breast cancer receiving chemotherapy: A randomized controlled pilot study.	Autor: Nuo Shi, Arkers Kwan Ching Wong, Frances Kam Yuet Wong, Nan Zhang, Weiyi Zhu, Kunwei Shen, Xiaobin Lai, Yufei Jin, Chengjia Gu, Lijing Nie, Xiaojing Dong Año: 2024 Base de datos: SAGE Open Nursing Enlace electrónico: https://doi.org/10.1177/20552076241231560	Realizar un programa de autogestión basado en aplicaciones móviles para pacientes con cáncer de mama, este programa tiene una eficacia preliminar para mejorar la carga de síntomas y el bienestar físico de los pacientes. (29)

TÍTULO	AUTOR, AÑO, BASE DE DATOS, ENLACE ELECTRÓNICO	RESULTADOS PRINCIPALES
Título: Efecto de una intervención de enfermería en mujeres con cáncer de mama en el postoperatorio.	Autor: Mónica Liliana Mesa, Gloria Mabel Carrillo, Olga Janeth Gómez, Lorena Chaparro Díaz, Sonia Patricia Carreño Año: 2019 Base de datos: Psicooncología Enlace electrónico: https://doi.org/10.5209/psic.65591	Abordaje de temas como conocimiento de su enfermedad, información de manejo de medicamentos, identificación de signos de alarma, información del posoperatorio, manejo de drenajes y redes de apoyo para el cuidado en casa, constituye una estrategia importante para el profesional de enfermería. ⁽³⁰⁾

Además, una intervención educativa por parte del personal de enfermería mediante capacitaciones para la prevención de cáncer de mama, autoexploración mamaria, alimentación y estilos de vida saludables, actividad física y factores de riesgo, así como autocuidado. ⁽²⁶⁾

Los cuidados de enfermería de las pacientes sometidas a mastectomía por cáncer de mama representan un aspecto fundamental en el abordaje integral de esta enfermedad. Los resultados de esta revisión de la literatura coinciden con evidencia previa, y se destaca la importancia del papel de enfermería en el cuidado posoperatorio integral, el apoyo emocional y psicológico y la educación y promoción del autocuidado en esta población.

Además, los resultados coinciden con estudios, donde se identificaron tres momentos claves para las intervenciones de enfermería en el perioperatorio de pacientes con cáncer de mama: la consulta preoperatoria, la recepción del paciente en el quirófano y la consulta posoperatoria.

La atención de enfermería a las pacientes sometidas a mastectomía por cáncer de mama asume un enfoque de atención holístico desde el primer contacto con la paciente, aborda de manera integral los aspectos físicos, emocionales, psicológicos y sociales. Es primordial adoptar un enfoque holístico, por parte de Enfermería, durante todo el proceso perioperatorio al implementar estrategias de educación para la salud que luego faciliten la rehabilitación acelerada desde la fase preoperatoria hasta el seguimiento posoperatorio.

La educación del paciente, la evaluación preoperatoria, la prevención de complicaciones, el manejo adecuado del dolor, la deambulación temprana y el cuidado de la herida quirúrgica son aspectos fundamentales de esta atención integral. Así mismo, se destaca la importancia del apoyo emocional y psicológico brindado por el personal de enfermería, ya que se ha demostrado que las intervenciones de atención psicológica mejoran la calidad de vida y reducen síntomas como la ansiedad, la depresión y el estigma percibidos entre estos pacientes.

La educación y la promoción del autocuidado emergen como aspectos fundamentales de los cuidados de enfermería, pues proporcionan a los pacientes los conocimientos y habilidades necesarios para participar activamente en sus propios cuidados, mejorar su bienestar psicológico y fisiológico y promover una actitud más positiva y resiliente contra la enfermedad. Es de gran importancia dotar a los pacientes de conocimientos y habilidades para participar activamente en su propio cuidado, también abordan aspectos como el manejo de la depresión, las necesidades nutricionales, el ejercicio y estilos de vida saludables, este enfoque holístico en las pacientes es indispensable para asegurar una recuperación completa y satisfactoria.

Conclusiones

El personal de enfermería cumple un rol fundamental en la atención de pacientes mastectomizadas, mediante una evaluación integral, el desarrollo de planes de cuidados individualizados y la continuidad de los cuidados, sobre todo en todo el proceso posoperatorio. Los resultados resaltan los beneficios de las intervenciones de enfermería psicológica y el

enfoque multidisciplinario dirigidos al apoyo emocional y psicológico, al considerar no solo los aspectos físicos, sino también las necesidades emocionales y psicosociales de estas pacientes, lo cual ofrece apoyo holístico que abarca desde la gestión del dolor hasta el asesoramiento emocional, el fomento de la autoestima y la educación y promoción del autocuidado.

Referencias Bibliográficas

1. Mejía Rojas ME, Contreras Rengifo A, Hernández Carrillo M. Quality of life in women treated with chemotherapy for breast cancer in Cali, Colombia. *Biomedica*. 2020 [citado 12/02/2025];40(2):349-361. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7505510/>
2. García Delgado JE, Morales Chauca GS, García Arana MG. Cáncer de mama: una revisión para el cirujano general. *ReciMundo*. 2020 [citado 03/08/2024];4(2):236-249. Disponible en: <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/871/1370>
3. Palmero Picazo J, Lassard Rosenthal J, Juárez Aguilar LA, Medina Núñez CA. Cáncer de mama: una visión general. *Acta Méd Grupo Ángeles*. 2021 [citado 06/07/2025];19(3):354-360. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-72032021000300354&lng=es
4. Sung H, Ferlay J, Siegel RL, Laversanne M, Soerjomataram I, Jemal A, *et al*. Global Cancer Statistics 2020: GLOBOCAN Estimates of Incidence and Mortality Worldwide for 36 Cancers in 185 Countries. *CA Cancer J Clin*. 2021 [citado 06/07/2025];71(3):209-249. Disponible en: <https://acsjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.3322/caac.21660>
5. Duggan C, Trapani D, Ilbawi AM, Fidarova E, Laversanne M, Curigliano G, *et al*. National health system characteristics, breast cancer stage at diagnosis, and breast cancer mortality: a population-based analysis. *Lancet Oncol*. 2021 [citado 06/07/2025];22(11):1632-1642. Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lanonc/article/PIIS1470-2045\(21\)00462-9/abstract](https://www.thelancet.com/journals/lanonc/article/PIIS1470-2045(21)00462-9/abstract)
6. Di Sibio A, Abriata G, Forman D, Sierra MS. Female breast cancer in Central and South

- America. Cancer Epidemiol. 2016[citado 06/05/2025];44(Suppl 1:):S110-S120.Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877782116301242?via%3Dihub>
7. Bray F, Ferlay J, Soerjomataram I, Siegel RL, Torre LA, Jemal A. Global cancer statistics 2018: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. CA Cancer J Clin. 2018 [citado 06/06/2025];68(6):394-424. Disponible en: <https://acsjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.3322/caac.21492>
8. Cueva P, Yépez J, Tarupi W. Epidemiología del cáncer en Quito 2011-2015 Quito,Ecuador]: Sociedad de lucha contra el cáncer. Solca núcleo de quito; 2019 [citado 29/05/2024]. Disponible en: <https://repositorio.uide.edu.ec/handle/37000/4150>
9. Corral Cordero F, Cueva Ayala P, Yépez Maldonado J, Tarupi Montenegro W. Trends in cancer incidence and mortality over three decades in Quito - Ecuador. Colomb Med (Cali). 2020 [citado 06/08/2025];49(1):35-41. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6018821/>
10. Peerawong T, Phenwan T, Mahattanobon S, Tulathamkij K, Pattanasattayavong U. Body image transformation after breast cancer diagnosis and treatment in southern Thai women. SAGE Open Med. 2019 [citado 06/08/2024];7(2050312119829985). Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6378460/>
11. Ramos Galarza CA. Editorial: Diseños de investigación experimental. CienciAmérica. 2021 [citado 06/07/2025];10(1). Disponible en: <https://cienciamerica.edu.ec/index.php/uti/article/view/356>
12. Eriksen MB, Frandsen TF. The impact of patient, intervention, comparison, outcome(PICO) as a search strategy tool on literature search quality: a systematic review. J Med LibrAssoc. 2018 [citado 06/07/2025];106(4):420-431. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6148624/>
13. Andrade C. The Limitations of Online Surveys. Indian J Psychol Med. 2020 [citado 06/07/2025];42(6):575-576. Disponible en:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7735245/>

14. Mohd Arifin SR. Ethical Considerations in Qualitative Study. *Int J Care Scholars*. 2018 [citado 06/08/2025];1(2):30-33. Disponible en:

<https://journals.iium.edu.my/ijcs/index.php/ijcs/article/view/82>

15. Woiceshyn J, Daellenbach U. Evaluating inductive vs deductive research in management studies: Implications for authors, editors, and reviewers. *An International J*. 2018 [citado 06/06/2025];13(2):183-195. Disponible en:

<https://www.emerald.com/qrom/article-abstract/13/2/183/361404/Evaluating-inductive-vs-deductive-research-in?redirectedFrom=fulltext>

16. López Falcón A, Ramos Serpa G. Acerca de los métodos teóricos y empíricos de investigación: significación para la investigación educativa. *RC*. 2021 [citado 11/05/2025];17(S3):22-31. Disponible en:

<https://conrado.ucf.edu.cu/index.php/conrado/article/view/2133>

17. Liu S, Shen Y, Xiang J, Zhou F, Liu J, Zhou N, *et al*. Accelerated Perioperative Rehabilitation for Breast Cancer Patients Undergoing Radical Mastectomy: A Systematic Review. *J Perianesth Nurs*. 2023 [citado 11/05/2025];38(2):339-348. Disponible en:

[https://www.jopan.org/article/S1089-9472\(22\)00250-7/fulltext](https://www.jopan.org/article/S1089-9472(22)00250-7/fulltext)

18. Cardoso MM, Baixinho CL, Silva GTR, Ferreira Ó. Nursing Interventions in the Perioperative Pathway of the Patient with Breast Cancer: A Scoping Review. *Healthcare (Basel)*. 2023 [citado 06/08/2025];11(12):1717. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10298246/>

19. Guerola CJ. Cuidados de enfermería en mujeres sometidas a una mastectomía por cáncer de mama: una revisión bibliográfica. *Nure Inv*. 2023 [citado 08/07/2024];20(127). Disponible en: <https://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/2430/1077>

20. Wang LP, Salzberg CA, Benson JR, Rocco N, Liang SS. Perioperative nursing care speed up recover of a male patient after bilateral endoscopic mastectomy: a case report. *AMECase Rep*. 2023 [citado 06/08/2024];7:48. Disponible en:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10628410>

21. Vázquez JF, Jaramillo LIB, Espinoza JBR. Intervención educativa de enfermería para la prevención de cáncer de mama en una comunidad. *Rev Salud Cuidado*. 2023 [citado 06/05/2025];2(4):35-48. Disponible en:

<https://revistasaludycuidado.uaemex.mx/article/view/22856/17057>

22. Li H, Li J, Wang X, Lin S, Yang W, Cai H, *et al*. Systematic review and meta-analysis of the efficacy and safety of psychological intervention nursing on the quality of life of breast cancer patients. *Gland Surgery*. 2022 [citado 06/08/2025];11(5):882-888. Disponible en:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9177275/>

23. He X, Wang X, Fu X. The effects of the quality nursing mode intervention on the psychological moods, postoperative complications, and nursing satisfaction of breast cancer surgery patients. *Am J Transl Res*. 2021 [citado 06/08/2025];13(10):11540-11547. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8581850>.

24. Tan Y, Qin M, Liao B, Wang L, Chang G, Wei F, *et al*. Effectiveness of Peer Support on Quality of Life and Anxiety in Breast Cancer Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Breast Care (Basel)*. 2023 [citado 03/05/2025];18(1):49-59. Disponible en:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9982338/>

25. Naung MT, Panza A, Viwattanakulvanid P, Htun YY. Effect of peer support intervention on quality of life among breast cancer patients on chemotherapy: intervention and control group study. *J Public Hlth Dev*. 2021 [citado 06/08/2025];19(1):123-140. Disponible en:

<https://he01.tci-thaijo.org/index.php/AIHD-MU/article/view/245502>

26. Bouya S, Barahoie Z, Kiani F. The effect of nursing self-care educational intervention on depression in women with breast cancer undergoing post-mastectomy chemotherapy: A quasi-experimental study. *Inter J Surgery Open*. 2021 [citado 06/06/2025];32:100333. Disponible en:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2405857221000243>

27. Benhumea Jaramillo LI, Cárdenas Becerril L, Martínez Talavera BE, Rojas Espinza JB. Intervención educativa de enfermería en mujeres mastectomizadas, en un contexto familiar. *Rev Mex Enferm Cardiol*. 2020 [citado 06/08/2025];28(2):59-66. Disponible en: <http://revistamexicanadeenfermeriacardiologica.com.mx/index.php/RevMexEnferCardiol/article/view/153/95>
28. Chen X, Chaimongkol N, Hengudomsub P. Effects of a Phone-Based Support Program for Women With Breast Cancer Undergoing Chemotherapy: A Pilot Study. *SAGE Open Nurs*. 2024 [citado 06/08/2024];10. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10898293>
29. Shi N, Ching Wong AK, Yuet Wong FK, Zhang N, Zhu W, Shen K, *et al*. Feasibility of a mobile health app-based self-management program for Chinese patients with breast cancer receiving chemotherapy: A randomized controlled pilot study. *Digit Health*. 2024 [citado 06/08/2025];10:20552076241231560. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10896051/>
30. Mesa ML, Carrillo GM, Gómez OJ, Chaparro Díaz L, Carreño SP. Efecto de una intervención de enfermería en mujeres con cáncer de mama en el postoperatorio. *Psicooncología*. 2019 [citado 20/06/2024];16(2):273-286. Disponible en: <https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/view/65591>

Declaración de conflicto de intereses

Los autores no declaran conflicto de intereses.

Contribución de autoría

Los autores participaron en igual medida en la curación de datos, análisis formal, investigación, metodología, administración del proyecto, recursos, software, supervisión, validación, visualización, redacción –borrador original y redacción –revisión y edición.



Los artículos de la [Revista Correo Científico Médico](#) perteneciente a la Universidad de Ciencias Médicas de Holguín se comparten bajo los términos de la Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional Email: publicaciones@infomed.sld.cu