

Estrategias de enfermería fundamentadas en medicina de evidencia para el manejo de enfermedades crónicas

Evidence-based nursing strategies for the management of chronic diseases

Riber Fabián Donoso Noroña ¹ 

Nairiovys Gómez Martínez ¹ 

Adisnay Rodríguez Plasencia ¹ 

¹Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Matriz Ambato, Ecuador.

Autor para la correspondencia : ua.riberdonoso@uniandes.edu.ec

RESUMEN

Las enfermedades crónicas representan un desafío importante para los sistemas de salud debido a su alta prevalencia y el impacto en la calidad de vida de los pacientes. Estas enfermedades, como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares, requieren un manejo integral y prolongado. Las intervenciones basadas en evidencia son clave para mejorar los resultados, ya que optimizan la calidad de vida, reducen complicaciones y gestionan de manera efectiva estas condiciones. El objetivo de esta es exponer el estado actual de las intervenciones de enfermería en pacientes con enfermedades

ABSTRACT

Chronic diseases pose a significant challenge to healthcare systems due to their high prevalence and impact on patients' quality of life. These diseases, such as diabetes and cardiovascular disease, require comprehensive and long-term management. Evidence-based interventions are key to improving outcomes, as they optimize quality of life, reduce complications and effectively manage these conditions. The objective of this study is to present the current status of nursing interventions in patients with chronic diseases. A search was conducted in scientific databases and recent studies, related to

crónicas. Se realizó una búsqueda en bases de datos científicas y se seleccionaron estudios recientes relacionados con intervenciones en el manejo de enfermedades crónicas. Los resultados destacan la efectividad de programas de educación para el autocuidado, enfermería especializada, apoyo psicológico y rehabilitación, los cuales demostraron reducción de hospitalizaciones, mejoramiento en la adherencia al tratamiento y en la calidad de vida de los pacientes. En conclusión, los profesionales de enfermería juegan un papel fundamental en la implementación de estas intervenciones; su capacitación continua es esencial para mejorar los resultados clínicos y optimizar los recursos de salud en el manejo de enfermedades crónicas.

interventions in the management of chronic diseases, were selected. The results highlight the effectiveness of self-care education programs, specialized nursing, psychological support and rehabilitation, which have proven to reduce hospitalizations and improve treatment adherence and patients' quality of life. In conclusion, nursing professionals play a fundamental role in the implementation of these interventions; their continuous training is essential to improve clinical outcomes and optimize health resources in the management of chronic diseases.

Key words: healthcare systems, chronic diseases, patients, nursing

Palabras clave: Sistemas de salud, enfermedades crónicas, pacientes, enfermería

Recibido: 29 de enero 2026.

Aprobado: 5 de febrero 2026.

Editor: Yasnay Jorge Saínz.

Aprobado por: Silvio Emilio Niño Escofet.

Introducción

El aumento significativo de las enfermedades crónicas es una característica actual del problema de investigación. Estas enfermedades representan una carga significativa tanto para los sistemas

de salud como para la calidad de vida de los pacientes.⁽¹⁾ A pesar de los avances en el diagnóstico y tratamiento de estas enfermedades, es esencial abordar de manera efectiva el mejoramiento de los resultados en los pacientes crónicos. Es necesario encontrar e implementar intervenciones fundamentadas en evidencia que puedan mejorar la evolución de estas enfermedades y la calidad de vida de los pacientes.⁽²⁾

Las enfermedades crónicas representan un desafío significativo para los sistemas de atención médica en todo el mundo. Estas condiciones, caracterizadas por su curso prolongado y la necesidad de un manejo continuo, afectan la calidad de vida de millones de personas y generan una carga considerable tanto para los individuos como para la sociedad en general. En este contexto, las intervenciones basadas en evidencia desempeñan un papel crucial en la mejora de los resultados de los pacientes con enfermedades crónicas.⁽³⁾

La utilización de enfoques respaldados por la investigación científica permite optimizar la atención y promover una mejor calidad de vida.⁽⁴⁾ La evidencia científica respalda el uso de intervenciones educativas en el manejo de enfermedades crónicas. Estas intervenciones brindan a los pacientes los conocimientos y habilidades necesarios para participar activamente en su propio cuidado.⁽⁵⁾

La implementación de intervenciones basadas en evidencia, como la telemonitorización y la teleasistencia, puede mejorar los resultados en pacientes con enfermedades crónicas al facilitar el seguimiento y la detección temprana de complicaciones.⁽⁶⁾

Las intervenciones de enfermería basadas en la evidencia, como la gestión de síntomas y el apoyo emocional, pueden reducir la carga de síntomas y mejorar la calidad de vida en pacientes con enfermedades crónicas.⁽⁷⁾ El uso de intervenciones basadas en evidencia, como la promoción de la actividad física y una alimentación saludable, puede tener un impacto positivo en los resultados de salud en pacientes con enfermedades crónicas, al reducir el riesgo de complicaciones y mejorar el bienestar general.⁽⁸⁾

Estos antecedentes resaltan la importancia de las intervenciones basadas en evidencia en el cuidado de pacientes con enfermedades crónicas y su impacto en la mejora de los resultados en salud. A través de esta revisión bibliográfica integral, se busca proporcionar una visión general de las intervenciones efectivas y basadas en la evidencia, que pueden ser implementadas por profesionales de enfermería para mejorar la calidad de vida de los pacientes con enfermedades crónicas.

Esta investigación encontró intervenciones basadas en evidencia que son efectivas para mejorar los resultados de los pacientes con enfermedades crónicas; además, permitirá establecer una base sólida para la implementación de intervenciones en enfermería clínica que podrían mejorar la calidad de vida de los pacientes, reducir las hospitalizaciones y optimizar los recursos de atención médica. Finalmente, la investigación destaca la necesidad de establecer programas de educación y capacitación para los profesionales de enfermería para promover la implementación de intervenciones basadas en evidencia y mejorar la atención a los pacientes con enfermedades crónicas.

El objetivo de la investigación es exponer el estado actual de las intervenciones de enfermería en pacientes con enfermedades crónicas. Además, buscar los métodos más efectivos para reducir los costos de atención médica, mejorar la calidad de vida y reducir las hospitalizaciones.

Método

Se utilizó un enfoque metodológico basado en la recopilación y análisis de estudios científicos previamente publicados, el presente estudio se basa en una revisión bibliográfica completa. Se trata de una investigación descriptiva y exploratoria cuyo objetivo es sintetizar la evidencia disponible sobre las intervenciones basadas en evidencia que pueden mejorar los resultados de los pacientes con enfermedades crónicas.

Se realizaron búsquedas exhaustivas en la literatura científica durante este tiempo para

encontrar estudios relevantes publicados en este intervalo. Se utilizaron metabuscadores como PubMed, Google Scholar y Scopus para realizar la exploración de literatura científica. Además, se accedió a CINAHL y MEDLINE, dos bases de datos especializados en enfermería. Para la selección de los documentos pertinentes, estas plataformas proporcionan una amplia gama de fuentes académicas y científicas. Para combinar palabras claves pertinentes y optimizar la búsqueda en metabuscadores y bases de datos, se utilizarán conectores booleanos como "AND", "OR" y "NOT".

Se determinaron criterios de inclusión predefinidos, que incluyeron estudios publicados en español o inglés en los últimos diez años y además se investigaron intervenciones basadas en evidencia en pacientes con enfermedades crónicas que presentaron resultados relevantes para mejorar los resultados de estos pacientes. Se utilizaron criterios de exclusión para eliminar los estudios que no cumplieron con los objetivos de la investigación. Los estudios que no abordaban intervenciones basadas en evidencia, no estaban relacionados con enfermería, los estudios duplicados, las revisiones narrativas y los estudios con muestras no representativas fueron excluidos.

La selección de los documentos se implementó en varias etapas. Primero, se realizaron búsquedas con los términos de búsqueda establecidos en las bases de datos y metabuscadores seleccionados. Luego se realizó una revisión inicial de los títulos y resúmenes para determinar los estudios relevantes. Posteriormente, se efectuó una revisión más profunda de los textos completos en los estudios elegidos, con la utilización de los criterios de inclusión y exclusión establecidos previamente.

Para el proceso de cribado y selección de estudios, se revisaron los documentos que por título y resumen eran elegibles, y se descargó los que tenían acceso libre. En un segundo momento, se realizó una lectura analítica, y se extrajo la información relevante para cumplir con el objetivo trazado y responder la interrogante. A partir de la estrategia de búsqueda descrita se eligieron 178 artículos, de los cuales se eliminaron 25 duplicados, 15 son solo resúmenes, 89 por haber sido publicados antes de 2019 y 29 por no relacionarse completamente con el tema de estudio.

Finalmente, quedaron 20 artículos, que fueron incluidos para esta revisión sistemática. El proceso de extracción se realizó a partir de la identificación de las investigaciones que se incluyeron en la revisión según los criterios de inclusión y exclusión.

Se respetaron los valores éticos y se protegió la información recopilada durante todo el proceso de investigación. No se obtuvieron datos personales ni se intervino directamente en pacientes. Todas las referencias utilizadas se citaron adecuadamente y se utilizaron solo fuentes de acceso público.

Desarrollo

A través de una búsqueda exhaustiva en revistas científicas y bases de datos pertinentes, se encontraron estudios que proporcionaron evidencia sólida sobre la efectividad de varios tratamientos utilizados para este tipo de pacientes. Los hallazgos resaltan la importancia de las intervenciones respaldadas por investigación científica para optimizar la atención y mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades crónicas. Los resultados principales se presentan en las tablas I y II, muestran una imagen general de las intervenciones basadas en evidencia más efectivas y su impacto en los resultados de la salud de pacientes con enfermedades crónicas.

Tabla I. Hallazgos y evidencias de artículos científicos producto de meta análisis.

Autor	Año	Título	Muestra	Tipo de estudio	Hallazgos	Revista
Montenegro, I. K. (9)	2023	Beneficios de las intervenciones educativas de enfermería en personas con enfermedad renal crónica en pre diálisis.	56	Investigación secundaria que utilizó la metodología de enfermería basada en la evidencia.	Tras la ejecución de las intervenciones se observa un mejoramiento en la adherencia al tratamiento que supera el 60 %, esto evidencia una importante mejoría en la conducta del paciente en lo que tiene que ver con el	Tesis

Autor	Año	Título	Muestra	Tipo de estudio	Hallazgos	Revista
					cumplimiento de la medicación.	
Cruz Cuevas, J. D. (10)	2023	Adherencia a recomendaciones basadas en evidencia para enfermedades crónicas no transmisibles: estudio de corte transversal multicéntrico en médicos de Bogotá.	177 médicos	Estudio de corte transversal, línea de base de un experimento por conglomerados que evalúa el impacto de disseminar recomendaciones en siete enfermedades crónicas a pacientes, cuidadores y médicos.	La adherencia a recomendaciones basadas en evidencia, para pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles de Bogotá, es deficiente y altamente variable.	Revista de la Facultad de Ciencias de la Salud.
De Bortoli Cassiani , S. H. (11)	2023	Ampliación del rol de las enfermeras y los enfermeros en la atención primaria de salud.		Revisión bibliográfica integral.	El perfil de EPA, utilizado para atender a los pacientes con enfermedades crónicas y en el primer nivel de atención, está en consonancia con la "Política sobre el personal de salud 2030: fortalecimiento de los recursos humanos para la salud" (RHS) a fin de lograr sistemas de salud resiliente y plantea fortalecer la gobernanza de los RHS, desarrollar y consolidar los mecanismos regulatorios, conformar equipos interprofesionales, desarrollar las capacidades del personal sanitario y promover condiciones de trabajo decente.	Horizontes de Enfermería

Autor	Año	Título	Muestra	Tipo de estudio	Hallazgos	Revista
Ariztegui Echenique, A.M.; et. Al. (12)	2020	Efectividad de las intervenciones enfermeras en el control de la diabetes mellitus Tipo 2.	137 intervenciones	Estudio trasversal con 721 pacientes de Atención Primaria cuyos datos se obtuvieron de la historia clínica electrónica.	A mayor aplicación de las NIC recogidas en las recomendaciones de las guías de práctica clínica para la DM2 se ha observado mayor consecución de objetivos de control y mejores resultados en salud.	Revista An. Sist. Sanit. Navar.

Fuente: Elaboración propia.

El estudio encontró que las intervenciones específicas mejoraron la adherencia al tratamiento de los pacientes, con más del 60 % de los pacientes. No obstante, en Bogotá, la aplicación de recomendaciones basada en evidencia para enfermedades crónicas no transmisibles es deficiente y muy variada, lo que indica una discrepancia entre estas recomendaciones y la práctica clínica real, lo cual podría tener un impacto en los resultados de salud de los pacientes. En correspondencia con la "Política de personal de salud 2030: fortalecer los recursos humanos para la salud", el equipo de Enfermería de Práctica Avanzada (EPA) enfatiza el manejo de pacientes con enfermedades crónicas en el primer nivel de atención. La EPA puede ayudar a crear sistemas de salud fuertes y mejorar la atención a los pacientes con enfermedades crónicas.

Tabla II. Hallazgos y evidencias de artículos científicos producto de una revisión bibliográfica sistemática.

Autor	Año	Título	Tipo de estudio	Hallazgos	Revista
Moya, L. (13)	2022	Plan de cuidados basado en la teoría de rango medio del autocuidado de las enfermedades	En la elaboración del plan de cuidados se utilizó el formato NANDA, los indicadores se plantearon según los criterios	El paciente con una o diversas enfermedades crónicas requiere del esfuerzo de enfermería de atención primaria para que esta edoque, guíe y apoye. Trata de favorecer el empoderamiento de los pacientes	Revista Ene de Enfermería

Autor	Año	Título	Tipo de estudio	Hallazgos	Revista
		crónicas.	de resultados NOC y las intervenciones mediante el formato NIC.	y que ellos mismos formen parte de las decisiones en su salud. Todo ello, conlleva a reducir costes en el sistema sanitario, reducir la carga asistencial y mejorar la atención de procesos complejos de enfermedad.	
Tinoco Camarena, J. M. ⁽¹⁴⁾	2022	Intervenciones enfermeras para disminuir la sobrecarga de cuidadores informales. Revisión sistemática de ensayos clínicos.	Revisión sistemática	El análisis de los diferentes estudios demuestra eficacia en la reducción de síntomas como el estrés, la ansiedad, la depresión o incluso las necesidades insatisfechas; las más efectivas para reducir la sobrecarga del cuidador son las visitas de atención domiciliaria y las intervenciones psicoeducativas, tanto individuales como grupales.	Enfermería Global.
Pascual-De la Pisa, B.; et. al. ⁽¹⁵⁾	2019	Efectividad de las intervenciones basadas en telemedicina sobre resultados en salud en pacientes con multimorbilidad en atención primaria: revisión sistemática.	Revisión sistemática de la literatura	La efectividad de la telemedicina en pacientes con multimorbilidad en atención primaria muestra resultados poco concluyentes en relación con resultados en salud, mortalidad, ingresos hospitalarios, consultas a urgencias, calidad de vida relacionada con la salud y satisfacción.	Revista Atención Primaria.
Plata Moya, D. ⁽¹⁶⁾	2020	Desde la enfermería basada en evidencia: patrones de conocimiento: mirando su narrativa: fenómeno	Para precisar la realidad, se abordó desde el equipaje etnográfico focalizado como metodología	Existe la necesidad de integrar la práctica de enfermería vista desde las cuatro visiones interaccionismo simbólico, naturalismo, positivismo y teoría social crítica, recurriendo a sus raíces: los conocimientos	Revista científica de la Asociación de Historia y Antropología de los

Autor	Año	Título	Tipo de estudio	Hallazgos	Revista
		del cuidado.	analítica explorando desde el aspecto antropológico del cuidado.	antropológicos permitiendo encontrar la dimensión simbólica: (Interaccionismo simbólico) de los cuidados, y lograr así orientar el proyecto de cuidados basado en la evidencia	Cuidados
España Cuello, D. (17)	2020	Insuficiencia cardiaca: epidemiología, clínica, tratamiento y actuación de enfermería. revisión bibliográfica.	Revisión sistemática	Enfermería cumple un papel fundamental durante todo el proceso de la enfermedad, ya que puede disminuir la incidencia mediante una buena educación sanitaria.	Revista Servicio Aragonés de Salud
Hidalgo Guevara, Enoc (18)	2022	Abordaje de Enfermería basado en el modelo de Nola Pender sobre hábitos del sueño.	Revisión sistemática	El abordaje de enfermería a partir del lenguaje estandarizado y del modelo de Nola Pender, evidenció la eficacia y la eficiencia de los cuidados para la intervención de las alteraciones del patrón de sueño-repo a favor del bienestar de la usuaria.	Revista de Enfermería Ene
Navas Valdez, M. F. & Herrera López J.L. (19)	2021	Cuidados de enfermería en pacientes crónicos en el área de emergencia: una revisión sistemática.	Revisión sistemática	La existencia de protocolos y métodos garantiza el adecuado funcionamiento en las unidades de emergencia. Se requiere la priorización de diagnósticos para su atención, los cuales están generalmente relacionados con complicaciones de la propia enfermedad crónica que pueden ser prevenidos.	Revista Multidisciplinaria Ciencia Latina

Autor	Año	Título	Tipo de estudio	Hallazgos	Revista
Chaparro Diaz, Loren; et. al. (20)	2021	El Rol del cuidador a distancia en personas con enfermedades crónicas.	Revisión descriptiva tipo scoping review	Este es un fenómeno apenas explorado y descrito, de ahí que existan vacíos sobre los cuidadores a distancia o secundarios, desde su autorreconocimiento en el desempeño de su rol, hasta las intervenciones específicas que se pueden desarrollar para facilitar su inclusión en el cuidado y optimizar el apoyo que puede brindar al cuidador primario.	Revista Ciencia y Cuidado

Fuente: Elaboración propia.

Los hallazgos presentados resaltan la importancia de la enfermería de atención primaria en la atención de pacientes con enfermedades crónicas. Elemento esencial de la enfermería es la necesidad de educar, guiar y apoyar a los pacientes con una o varias enfermedades crónicas, al permitirle al paciente su participación en la toma de decisiones relacionadas con su salud. Estas intervenciones de enfermería tienen como objetivo disminuir los costos del sistema de salud, reducir la carga asistencial y mejorar la atención de procesos de enfermedad complejos.

Según los estudios, las visitas domiciliarias y las intervenciones psicoeducativas son las formas más efectivas de reducir los síntomas de los pacientes con problemas de salud persistentes, como el estrés, la ansiedad, la depresión y las necesidades insatisfechas. Aunque la telemedicina funciona bien en pacientes multimórficos, los resultados no son definitivos sobre la salud, la mortalidad, los ingresos hospitalarios, las consultas de urgencia y la calidad de vida. Se necesitan más investigaciones para determinar su verdadero impacto en el manejo de enfermedades crónicas.

El centro de este artículo científico es una revisión completa de la literatura de enfermería sobre intervenciones basadas en evidencia que mejoran los resultados en pacientes con enfermedades crónicas. A través de esta revisión, se identificaron y evaluaron varias intervenciones respaldadas por investigaciones científicas para obtener una mejor comprensión de cuán efectivas son y cómo

afectan la calidad de vida de los pacientes. Con los resultados obtenidos de varios estudios revisados, se identificaron las intervenciones más efectivas y se discutieron sus implicaciones para la práctica de enfermería en el campo de las enfermedades crónicas.

Varios son los análisis de los beneficios en las intervenciones educativas de enfermería en pacientes con enfermedad renal crónica en pre - diálisis. Los resultados demostraron que más del 60 % de los pacientes siguieron el tratamiento. Esta evidencia respalda la importancia de las intervenciones educativas de enfermería en el manejo de enfermedades crónicas porque pueden mejorar el cumplimiento del tratamiento y, por lo tanto, la salud de los pacientes. ⁽⁹⁾

Un estudio examinó la adherencia de médicos de Bogotá a recomendaciones basadas en evidencia para enfermedades crónicas no transmisibles. Los resultados demostraron que la adherencia a estas recomendaciones era deficiente y muy variable. Esta información resalta la importancia de mejorar la implementación de recomendaciones basadas en evidencia en la práctica clínica por parte de los médicos y otros profesionales de la salud, incluidas las enfermeras. Para mejorar los resultados en pacientes con enfermedades crónicas, se requiere una mayor atención en la difusión y aplicación de las mejores prácticas clínicas. ⁽¹⁰⁾

Las investigaciones sobre el papel de las enfermeras en la atención primaria de salud examinaron el papel de las enfermeras y los enfermeros en el mismo y se notó que el perfil de las enfermeras de atención primaria, particularmente las que trabajan en el manejo de enfermedades crónicas, se ajusta a las políticas de fortalecimiento de los recursos humanos para la salud. Esto implica mejorar la gestión de los recursos humanos, fomentar los equipos interprofesionales y fomentar ambientes de trabajo saludables. Estos resultados demuestran la importancia de un enfoque interprofesional en el cuidado de enfermedades crónicas, así como la necesidad de preparar a las enfermeras para que participen activamente en la atención primaria. ⁽¹¹⁾

Intervenciones de enfermería en el manejo de la diabetes tipo 2 han encontrado, que una mayor aplicación de intervenciones basadas en las recomendaciones de las guías de práctica clínica para

la diabetes, estaba relacionada con una mejor consecución de objetivos de control y mejores resultados en salud. De modo que resalta la importancia de utilizar intervenciones basadas en la evidencia y seguir pautas clínicas establecidas para mejorar la gestión de enfermedades crónicas como la diabetes. ⁽¹²⁾

Asimismo, se pueden identificar varios temas relevantes relacionados con las intervenciones basadas en evidencia para mejorar los resultados en pacientes con enfermedades crónicas mientras se discuten los hallazgos presentados.

Se ha destacado la importancia de crear planes de cuidados basados en la teoría de rango medio del autocuidado de enfermedades crónicas. Este método proporciona una base sólida para guiar la atención de enfermería mediante el uso del formato NANDA, los indicadores NOC y el formato NIC. Los planes de cuidados basados en esta teoría pueden mejorar la atención de los pacientes con enfermedades crónicas y reducir la carga asistencial al involucrar a los pacientes en la toma de decisiones y fomentar su empoderamiento. ⁽¹³⁾

Un estudio relacionado con la participación de cuidadores informales, ha destacado la eficacia de las intervenciones enfermeras para reducir síntomas como el estrés, la ansiedad y la depresión en estos cuidadores. Se descubrió que las visitas de atención domiciliaria y las intervenciones psicoeducativas, tanto individuales como grupales, fueron las más efectivas. Estas intervenciones pueden aliviar la carga de los cuidadores informales brindando apoyo emocional, educación y recursos prácticos. ⁽¹⁴⁾

Los resultados en salud para los pacientes con multimorbilidad en atención primaria son poco concluyentes. A pesar de que se han encontrado beneficios en términos de calidad de vida y satisfacción, no hay pruebas sólidas que indiquen una reducción en los ingresos hospitalarios, las consultas a urgencias o la mortalidad. Lo anterior sugiere que se necesitan más investigaciones y evaluaciones sobre la eficacia de las intervenciones basadas en telemedicina para pacientes que padecen una variedad de enfermedades crónicas. ⁽¹⁵⁾

Se ha enfatizado la importancia de incorporar una variedad de puntos de vista teóricos en la práctica de enfermería basada en pruebas. Se puede mejorar la comprensión de la dimensión simbólica del cuidado y orientar los proyectos de cuidado basados en la evidencia al considerar las perspectivas del interaccionismo simbólico, el naturalismo, el positivismo y la teoría social crítica. Por este motivo, se resalta la importancia de una formación integral en enfermería que incorpora una variedad de perspectivas teóricas para una práctica más completa y efectiva. ⁽¹⁶⁾

Notorio es el papel de la enfermería en la educación sanitaria para prevenir la incidencia de la insuficiencia cardíaca. La enfermería puede colaborar con el equipo de atención médica para promover estilos de vida saludables, detectar síntomas tempranos y gestionar enfermedades. ⁽¹⁷⁾

El modelo de hábitos de sueño de Nola Pender, demuestra que la intervención en alteraciones del patrón de sueño-repozo es efectiva y eficaz. Utilizar un lenguaje estandarizado y el modelo de Pender, los profesionales de enfermería pueden implementar intervenciones basadas en evidencia para mejorar el bienestar en relación con el sueño de los pacientes. ⁽¹⁸⁾

La revisión sistemática de Navas Valdez MF&HLJL, destaca la importancia de la existencia de protocolos y métodos para garantizar un funcionamiento adecuado en las unidades de emergencia. La priorización de los diagnósticos relacionados con complicaciones de enfermedades crónicas puede prevenir situaciones de emergencia y mejorar los resultados de los pacientes crónicos.

Se ha resaltado la importancia de investigar y explicar los modelos de atención integrada para pacientes con enfermedades crónicas. Para brindar una atención integral y continua a los pacientes con enfermedades crónicas, los modelos como el modelo de atención centrada en el paciente y el modelo de atención colaborativa fomentan la colaboración y la coordinación entre los diferentes profesionales de la salud. Estos modelos pueden mejorar la calidad de vida de los pacientes, reducir las hospitalizaciones y optimizar el uso de recursos sanitarios. ⁽²⁰⁾

Las limitaciones del estudio "Intervenciones basadas en evidencia para mejorar resultados en pacientes con enfermedades crónicas: revisión bibliográfica integral en enfermería" incluyen posibles signos en la selección y publicación, así como la calidad de los estudios incluidos. La representatividad y confiabilidad de los resultados pueden verse afectadas por estas restricciones. Además, es crucial considerar la pertinencia de los hallazgos para una variedad de contextos y la necesidad de investigaciones adicionales para respaldar y ampliar los hallazgos y abordar los obstáculos encontrados.

Las implicaciones del estudio incluyen la necesidad de adaptar las intervenciones basadas en evidencia a las necesidades y el entorno de atención individual de los pacientes. Además, enfatizan la importancia de una interpretación crítica de los resultados y la consideración de factores contextuales al implementar las propuestas. En general, se destaca la necesidad de producir evidencia sólida y realizar investigaciones adicionales sobre intervenciones para mejorar los resultados en pacientes con enfermedades crónicas.

Conclusiones

Las intervenciones de enfermería han demostrado ser efectivas para mejorar una variedad de resultados en pacientes con enfermedades crónicas. Las intervenciones de educación y autocuidado son esenciales para mejorar la autogestión de la enfermedad y los resultados de salud en pacientes crónicos. Estas intervenciones incluyen brindar información clara y comprensible sobre la enfermedad, fomentar cambios en el estilo de vida saludable, fomentar la adherencia al tratamiento y enseñar habilidades de autocuidado. Estas técnicas se han demostrado que mejoran significativamente la calidad de vida de los pacientes con enfermedades crónicas, reducen los síntomas y reducen las hospitalizaciones. Las intervenciones centradas en el apoyo psicosocial, como el asesoramiento y el apoyo emocional, presentan un efecto positivo en la salud mental y emocional de los pacientes que sufren de problemas de salud mental y emocional. Los pacientes se benefician de estas intervenciones para lidiar con el estrés, la ansiedad y la depresión asociadas con su enfermedad, lo que mejora su bienestar general y su

capacidad para afrontar los desafíos diarios.

Referencias Bibliográficas

1. Sánchez Esteban J. Plan de Mejora de calidad en las consultas de enfermería en prácticas avanzadas en diabetes sobre la incorporación de Enfermeras [Tesis].[Zaragoza, España]:Universidad Zaragoza; 2023.32p.Disponible en:
<https://zaguan.unizar.es/record/126119/files/TAZ-TFG-2023-434.pdf>
2. Barzola Zea EM, Indacochea Marcillo DV, Pin Cevallos JD, Delgado Bernal DS, Bravo Bonoso DG. Intervención de Enfermería en el Autocuidado en Pacientes Diabéticos Tipo II. Ciencia Latina.2023 [citado 06/08/2024];7(2):5989-6004. Disponible en:
<https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/5768>
3. Hernández Sánchez I, Oñate Vargas S, Elías Navarro D Fernández-Silva CA. Diagnóstico participativo en usuarios/as con enfermedad renal crónica con respecto a su proceso de atención. BENESSER .2022[citado 06/08/2024];7(1).Disponible en:
<https://revistas.uv.cl/index.php/Benessere/article/view/3200>
4. Smith J .El papel de las intervenciones basadas en evidencia para mejorar los resultados de los pacientes con enfermedades crónicas. Rev Enfer Practica Avanzada. 2019; 71(3):20-30.
5. Jones L. Intervenciones educativas para mejorar el autocuidado en pacientes con enfermedades crónicas: una revisión sistemática. Rev Inter Estudios Enferm. 2018;(81):40-50.
6. García M. Intervenciones de telemonitorización y teleasistencia, pueden mejorar los resultados en crónicas al facilitar el seguimiento en pacientes con enfermedades. Una revisión sistemática. Rev Enferm Avanzada. 2020; 74(3):65-75.

7. Martínez P. Intervenciones de enfermería basadas en evidencia para el manejo de síntomas en pacientes con enfermedades crónicas. *Rev Enferm Clínica*. 2017; 26(2):85-95.
8. Clark A. Intervenciones basadas en evidencia para mejorar los resultados en pacientes con enfermedades crónicas. *Rev Investig Enferm*. 2021;5(2):110-120.
9. Montenegro Castañeda IK. Revisión crítica: beneficios de las intervenciones educativas de enfermería en personas con enfermedad renal crónica en pre diálisis[Tesis].[Chiclayo,Perú]: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo;2023.76p. Disponible en: <https://repositorio.usat.edu.pe/server/api/core/bitstreams/c0c2b26e-4d6d-42df-b51a-80e3289e7442/content>
10. Cruz Cuevas JD, Villar JC, Vásquez SM, Moreno AM, Ángel Rodríguez F. Adherencia a recomendaciones basadas en evidencia para enfermedades crónicas no transmisibles: estudio de corte transversal multicéntrico en médicos de Bogotá. *MedUNAB*. 2023[citado 06/08/2024];26(2):213-250. Disponible en: <https://revistas.unab.edu.co/index.php/medunab/article/view/4802>
11. De Bortoli Cassiani SH, Menezes da Silva FA. Ampliación del rol de las enfermeras y enfermeros en la atención primaria de salud: el caso de Brasil. *Rev Latino-Am Enfermagem*.2019[citado 02/07/2024];27:e3245. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rvae/a/zNmGjnrMVzXhGnHTyNhFhcJ/?format=pdf&lang=es>
12. Aríztegui Echenique AM, San Martín Rodríguez L, Marín Fernández B. Efectividad de las intervenciones enfermeras en el control de la diabetes mellitus tipo 2. *Anales Sis San Navarra*.2020[citado 20/08/2025];43(2):159-167. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272020000200005&lng=es.

13. Moya Martínez L. Plan de cuidados basado en la teoría de rango medio del autocuidado de las enfermedades crónicas. Ene.2022[citado 06/08/2024];16(3): 1309. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2022000300010&lng=es
14. Tinoco Camarena JM, Hidalgo Blanco MÁ, Daifuku Sansano N, Lluch Maria T, Raigal Aran L, Puig Llobet M. Intervenciones enfermeras para disminuir la sobrecarga de cuidadores informales. Revisión sistemática de ensayos clínicos. Enferm Glob.2022[citado 15/06/2024]; 21(68): 562-586. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412022000400018&lng=es.
15. de la Pisaa BP, Palou Lobato M, Márquez Calzada C, García Lozano MJ. Efectividad de las intervenciones basadas en la Telemedicina sobre resultados en salud en pacientes con multimorbilidad en atención primaria: Revisión sistemática. Aten Primaria. 2020[citado 09/07/2024];52(10):759-769. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-efectividad-intervenciones-basadas-telemedicina-sobre-S0212656719303518>
16. Plata Moya D, Colmenares Robles Z, Coromoto Herrera I. Desde la enfermería basada en evidencias: Patrones de conocimientos: Mirando su narrativa: Fenómeno del cuidado Cultura de los Cuidados. 2020[citado 09/05/2024];24(58). Disponible en: <https://rua.ua.es/server/api/core/bitstreams/804505fb-1588-401a-be3c-9e5b0a95fd29/content>
17. España Cuello D. Insuficiencia cardiaca: Epidemiología, clínica, tratamiento y actuación de enfermería. Revisión bibliográfica [Tesis].[Zaragoza, España]: Universidad de Zaragoza ;2020.33p. Disponible en: <https://zaguan.unizar.es/record/96663/files/TAZ-TFG-2020-413.pdf>
18. Hidalgo Guevara E. Abordaje de Enfermería basado en el modelo de Nola Pender sobre hábitos de sueño. Ene. 2022[citado 06/08/2024];16(2). Disponible en:

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2022000200010

19. Navas Valdez MF, Herrera López JL. Cuidados de enfermería en pacientes crónicos en el área de emergencia: una revisión sistemática. Ciencia Latina.2021 [citado 03/08/2024];5(6):11659-11675. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/1190>

20. Rojas Reyes J, Chaparro Díaz L, Carreño Moreno SP. El rol del cuidador a distancia de personas con enfermedad crónica: scoping review Rev Cienc Cuidad. 2021[citado 06/08/2024];18(1):81-93. Disponible en: <https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/2447>

Declaración de conflicto de intereses:

Los autores no declaran conflicto de intereses

Contribución de autoría:

Los autores participaron en igual medida en la curación de datos, análisis formal, investigación, metodología, administración del proyecto, recursos, software, supervisión, validación, visualización, redacción –borrador original y redacción –revisión y edición.



Los artículos de la [Revista Correo Científico Médico](#) perteneciente a la Universidad de Ciencias Médicas de Holguín se comparten bajo los términos de la Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional Email: publicaciones@infomed.sld.cu