




Promoción del uso de *Cúrcuma longa* en pacientes con diabetes mellitus tipo 2


Promotion of the use of *Curcuma longa* in patients with type 2 diabetes mellitus

Yamilka Pupo Batista^{1*} 

Mayelín Cruz Batista² 

Verónica Aleyda Velázquez González² 

Jorge Luis Artigas Reyes³ 

Ariagna Ochoa Hidalgo⁴ 

¹ Policlínico “Rolando Ricardo Estrada”. Holguín, Cuba.

² Facultad de Ciencias Médicas “Mariana Grajales Coello”. Holguín, Cuba.

³ Policlínico “Rolando Ricardo Estrada”. Holguín, Cuba.

⁴ Centro Comunitario de Salud Mental Holguín. Holguín, Cuba.

*Autor para la correspondencia. Correo electrónico: yamilkapupobatista@gmail.com

Recibido: 18 de noviembre 2025.

Aprobado: 21 de abril 2026.

Editor: Yasnay Jorge Sainz.

Aprobado: Silvio Emilio Niño Escofet.

RESUMEN

Introducción: La *Cúrcuma longa* tiene potencial para mejorar la sensibilidad a la insulina y reducir los niveles de glucosa en sangre, a su vez ayuda a mitigar la progresión de la diabetes mellitus tipo 2; sin embargo, hay insuficiencias en la promoción de su uso en

ABSTRACT

Introduction: *Curcuma longa* has the potential to improve insulin sensitivity and lower blood glucose levels, thereby helping to slow the progression of type 2 diabetes; however, there is a lack of research supporting its use in diabetic patients.

pacientes diabéticos.

Objetivo: Determinar la efectividad de un procedimiento para la promoción del uso de la Cúrcuma longa en pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

Método: Se realizó un estudio cuantitativo de tipo pre-experimental. El universo estuvo constituido por 925 pacientes con diabetes mellitus del policlínico “Rolando Ricardo Estrada”, municipio Báguanos, provincia Holguín, durante el 2024. De ello, se obtuvo una muestra de 100 pacientes con diabetes mellitus tipo 2 mediante un muestreo no probabilístico intencional. Se emplearon como métodos: histórico-descriptivo, análisis-síntesis, hipotético-deductivo, encuesta, entrevista, revisión documental y métodos estadísticos/matemáticos.

Resultados: Para la promoción del uso de la Cúrcuma longa en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 se aportó un procedimiento con una combinación de acciones instructivas y educativas.

Conclusiones: Cambios estadísticamente significativos en el nivel de conocimiento de los pacientes, con respecto al uso de la Cúrcuma longa en su tratamiento se constataron, por ende, resultó ser efectivo el procedimiento. La aplicación del procedimiento mejoró la educación para la salud en pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

Palabras clave: Cúrcuma longa, promoción, diabetes mellitus tipo 2, procedimiento

Objective: To determine the effectiveness of a procedure for promoting the use of Curcuma longa in patients with type 2 diabetes mellitus.

Method: A pre-experimental quantitative study was conducted. The study population consisted of 925 patients with diabetes mellitus at “Rolando Ricardo Estrada” Polyclinic in the municipality of Báguanos, Holguín Province, during 2024. From this group, a sample of 100 patients with type 2 diabetes mellitus was selected using purposive non-probabilistic sampling. The following methods were used: historical-descriptive, analysis-synthesis, hypothetical-deductive, survey, interview, literature review, and statistical/mathematical methods.

Results: Procedures that combine instruction and education were developed to promote the use of Curcuma longa in patients with type 2 diabetes mellitus.

Conclusions: Statistically significant changes in patients' knowledge regarding the use of Curcuma longa in their treatment were observed; therefore, the intervention proved to be effective. The implementation of the intervention improved health education among patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: Curcuma longa, health promotion, type 2 diabetes mellitus, intervention

Introducción

Las enfermedades crónicas no transmisibles han aumentado su incidencia durante el último tiempo en la población; la diabetes mellitus es una de las entidades más frecuentes dentro de este grupo y se asocia con una alta tasa de morbilidad y mortalidad debido a sus complicaciones. Es considerada un problema de salud a nivel mundial. Se ha convertido en la epidemia del siglo XXI de forma rápida, por el incremento en la prevalencia de los factores de riesgo modificables, como la obesidad o el sobrepeso, la inactividad física y los regímenes alimentarios hipercalóricos de bajo valor nutritivo.^(1,2)

El término diabetes mellitus (DM) describe un desorden metabólico de múltiples etiologías, caracterizado por hiperglucemia crónica con trastornos en el metabolismo de los carbohidratos, grasas y proteínas a causa de los defectos en la secreción y/o en la acción de la insulina o ambos.

Su clasificación se basa fundamentalmente en su etiología y características fisiopatológicas, de este modo se clasifica en cuatro clases clínicas: DM tipo 1 (resultado de la destrucción de las células β del páncreas y conduce a una deficiencia absoluta de insulina), DM tipo 2 (resultado de un defecto de secreción de insulina progresiva producido por resistencia a la insulina), Diabetes mellitus gestacional (DMG) y otros tipos específicos de diabetes debido a otras causas.⁽²⁾

Entre el 90-95 % de los casos se presenta la DM tipo 2 con grados variables de resistencia a la insulina, que puede ocurrir en cualquier edad, aunque su frecuencia aumenta en un 25,8 % en adultos mayores y existe una leve prevalencia mayor en el sexo femenino (10,4 % comparado con 8,4 % en hombres).⁽¹⁾

Según las estadísticas de la Federación Internacional de Diabetes (FID), existen entre 340 y 536 millones de personas con DM a nivel global, y se prevé que para el año 2035, que 592 millones de personas estén afectadas por algún tipo de diabetes. América Latina y el Caribe pronostican para ese mismo año un incremento del 60 % y alrededor del 2040, se espera que estas cifras se

incrementen aún más. Por tanto, según estimados, la prevalencia mundial de la DM, que fue de 2,8 % en el año 2000 aumentará a 10,4 % en el 2040.⁽²⁾

En Cuba, según datos del Anuario Estadístico de Salud 2023,⁽³⁾ se plantea una tasa de prevalencia de diabetes mellitus de 69,3 por cada 1000 habitantes, donde la prevalencia se encuentra en la provincia de Holguín en 47,2 por cada 1000 habitantes, superado por las provincias de Sancti Spíritus, Matanzas y La Habana.

Por su parte, los pacientes con DM tipo 2 inician su cuadro clínico de forma insidiosa y dentro de los síntomas clásicos se encuentran poliuria, polidipsia, polifagia, pérdida de peso y prurito. En ocasiones, solo resalta su inicio a partir de las complicaciones microvasculares (retinopatía, nefropatía y neuropatía diabética) y macrovasculares (cardiopatía isquémica, enfermedad cerebrovascular y vascular periférica), afecciones de la piel, entre otras.

El bienestar biológico, psicológico y social de las personas portadoras de DM constituye una de las premisas fundamentales del sistema de salud cubano. Los pilares fundamentales en el tratamiento son: educación diabetológica progresiva y continua, dieta individualizada, ejercicios físicos moderados y bajo supervisión médica y tratamiento medicamentoso específico, de forma complementaria se puede utilizar la Fitoterapia como modalidad terapéutica de la Medicina Natural y Tradicional (MNT).

En la literatura científica se hace referencia de estudios que han demostrado la efectividad del uso de la fitoterapia respecto a la disminución de la glicemia, en el cual han empleado plantas medicinales conocidas, dentro de ellas, se encuentra la *Cúrcuma longa*.⁽¹⁾

La *Cúrcuma longa* pertenece a la familia Zingiberaceae y la más utilizada dentro del género *Cúrcuma*. Es popularmente conocida como jengibre o yuquilla amarilla. Su parte útil es el rizoma donde se encuentran los curcuminoides, derivados fenólicos, péptidos solubles en agua, proteínas y residuos de metionina. Tiene propiedades medicinales de la fuente de la curcumina

como son las propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, antifibróticas, antimutagénicas y anticancerígenas. Además, se ha planteado que tiene potencial para mejorar la sensibilidad a la insulina y reducir los niveles de glucosa en sangre, lo que puede ayudar a mitigar la progresión de la DM tipo 2.^(4,5,6)

Por otra parte, una de las investigaciones que orienta el Programa Nacional de MNT lo constituye la referida a potenciar el trabajo de educación para la salud de la población en el uso de modalidades terapéuticas de la MNT durante los procesos asistenciales.⁽⁷⁾

La educación para la salud posee dentro de sus funciones, la creación de oportunidades de aprendizaje que permiten la realización de transformaciones en la conducta o estilos de vida desfavorables. Es la herramienta que emplea la promoción de la salud como una de las acciones prioritarias de la salud pública, este último se considera el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud.

En el policlínico “Rolando Ricardo Estrada” del municipio Báguanos de la provincia Holguín existen 925 pacientes que padecen de DM. En la revisión de las historias clínicas y hojas de cargo se constata que hay insuficiente aplicación de la fitoterapia en esos pacientes, esto genera la necesidad de educar para la salud a los pacientes que acuden a las consultas para mejorar su estado de salud. A esto, se añade, que en el diagnóstico efectuado a través de entrevistas a los profesionales de la salud se evidencia una insuficiente realización de acciones de promoción del uso de la *Cúrcuma longa* para el tratamiento de DM tipo 2. El objetivo de la presente investigación es determinar la efectividad de un procedimiento para la promoción del uso de la *Cúrcuma longa* en pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

Método

Se realizó un estudio cuantitativo de tipo pre-experimental en un mismo grupo poblacional, antes y después de realizar una determinada acción. El universo estuvo constituido por 925 pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus pertenecientes al policlínico “Rolando Ricardo Estrada” del municipio Báguanos en la provincia Holguín durante el año 2024. De ello, se obtuvo una muestra de 100 pacientes mediante un muestreo no probabilístico intencional, respecto a aquellos pacientes con diabetes mellitus tipo 2 que estuvieron de acuerdo en participar en el estudio y cuyas historias clínicas estaban completas.

La variable independiente es el procedimiento para la promoción del uso de la Cúrcuma longa en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. La variable dependiente es la educación para la salud del paciente en el uso de la Cúrcuma longa.

Métodos teóricos:

- Histórico-descriptivo: para la determinación de los antecedentes históricos de la promoción del uso de la Cúrcuma longa en el tratamiento de los pacientes con DM tipo 2.
- Análisis-síntesis: para interpretar los datos obtenidos en el proceso investigativo.
- Hipotético-deductivo: para constatar la existencia o no de la hipótesis de la investigación.

Métodos empíricos:

- Encuesta (Anexo 1): aplicada a pacientes con DM tipo 2 para investigar las posibles aplicaciones de la Cúrcuma longa para mejorar los síntomas de la enfermedad.
- Entrevista (Anexo 2): se efectuó al personal de la salud para identificar las causas que limitan las acciones de promoción del uso de la Cúrcuma longa en pacientes con DM tipo 2.

La encuesta y la entrevista que se utilizaron en la presente investigación fueron las elaboradas y validadas por la autora González,⁽⁸⁾ en su tesis defendida en la Maestría de Medicina Natural en la Atención Integral al Paciente.

- Revisión de documentos: se realizó una revisión del Programa Nacional de MNT,⁽⁷⁾ y de las historias clínicas de los pacientes.

Métodos estadísticos/matemáticos:

- Análisis porcentual: con el objetivo de interpretar los datos cuantitativos de la investigación.
- Técnicas no paramétricas (Prueba de Rangos con Signos de Wilcoxon y Prueba de McNemar): se consideraron que los resultados fueran estadísticamente significativos si $p < 0,05$.

Los resultados se presentaron en tablas estadísticas para su mejor comprensión.

Consideraciones éticas:

La presente investigación se realizó según los principios de la Declaración de Helsinki y la aprobación del Consejo Científico y del Comité de Ética de la investigación de la institución. Se garantizó el respeto a las personas, es decir su autonomía, la beneficencia, la no maleficencia y la justicia.

Resultados

El procedimiento es un conjunto de pasos o acciones interrelacionados entre sí que pueden ser de tipo asistenciales, docentes, de educación para la salud y/o administrativas que se sustentan, forman parte de un método existente en la teoría de la MNT en la atención integral al paciente.⁽⁹⁾

Por tanto, el procedimiento constituye el aporte de la presente investigación y para su elaboración se tuvo en cuenta el criterio sugerido por Alonso y colaboradores.⁽⁹⁾ Está dirigido desde lo teórico por los métodos directos de educación para la salud, ellos son:

- Discusión en grupo: Se da en grupos relativamente pequeños y el protagonismo lo tienen sus propios integrantes, que realizan el debate moderado por el educador.
- Diálogo: Generalmente va dirigido a una sola persona y adopta la forma de entrevista y consejo sanitario. Se suele desarrollar de forma natural en consultas de atención

primaria y se debe utilizar una comunicación asertiva, según los rasgos que la caracterizan.

- Charla: También dirigida a grupos, es semejante a la conferencia, aunque más informal y espontánea.

Procedimiento de promoción del uso de la *Cúrcuma longa* en el tratamiento de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

El procedimiento tiene como objetivo: Educar para la salud a pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en el uso de la *Cúrcuma longa*.

Propuesta de acciones:

Acción 1. Valorar el estado de educación para la salud en cuanto al uso de la *Cúrcuma longa* para el tratamiento en pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

A través del diálogo con el paciente se realizarán de manera conjunta educadores/médicos/pacientes las siguientes acciones:

- 1.1) Caracterizar el uso de la *Cúrcuma longa* a partir de la utilidad que el paciente con DM tipo 2 le confiere a la misma.

Se encuesta al paciente, dentro de las posibles interrogantes se encuentran:

- ¿Qué es la *Cúrcuma longa*?
- ¿La *Cúrcuma longa* puede ayudar en el tratamiento de la DM tipo 2?
- ¿Qué beneficios tiene la *Cúrcuma longa* para su estado de salud?

- 1.2) Comparar la fitoterapia (es decir, en este caso se emplea la *Cúrcuma longa*) con otras modalidades de la Medicina Natural y Tradicional para el tratamiento en pacientes con DM tipo 2.

- 1.3) Elaborar juicios de valor de manera conjunta médico/educador/paciente en el cual el paciente valore el significado y sentido que tiene el uso de la *Cúrcuma longa* en el alivio de los signos y síntomas de su enfermedad.

Se propone realizar entrevistas o diálogos con los pacientes en la que prevalezca una comunicación dialógica reflexiva, a partir de tener en consideración los siguientes aspectos:

- Se debe crear un clima de confianza y comprensión.
- Saber escuchar, no interrumpir ni criticar las opiniones de los pacientes.
- Utilizar un lenguaje claro, sencillo, asequible y acorde a sus necesidades.

Acción 2. Seleccionar el contenido propio del uso de la *Cúrcuma longa* a tratar con el paciente.

A partir del diálogo y la charla desarrollada con el paciente se tiene una mayor claridad de ideas sobre lo que conoce respecto a la *Cúrcuma longa* y lo que necesita conocer para educarlo en el uso de la misma.

¿Qué es la *Cúrcuma longa*?

Es una planta herbácea que tiene como componente principal la curcumina, un ingrediente activo con actividad biológica, que posee varias propiedades.

¿Cómo se puede consumir la *Cúrcuma longa*?

Se puede consumir como té de cúrcuma utilizando el polvo puro, cúrcuma rallada, molida o deshidratada.

¿Cuáles son los beneficios de la *Cúrcuma longa* en el paciente diabético?⁽¹⁰⁾

- Reduce la producción natural de glucosa.
- Prevención del desarrollo de diabetes.
- Mejora de la función de la insulina al reducir la resistencia a la insulina.
- Mejora el perfil lipídico y glucémico.

Acción 3. Desarrollar conferencias para la educación para la salud en el paciente en cuanto al uso de la *Cúrcuma longa*.

Según el contenido seleccionado en el paso anterior se desarrollan las conferencias con una duración de 30 minutos en las consultas del Médico y Enfermera de la familia y la frecuencia se determinará a partir de los resultados arrojados en la Acción 2. La conferencia desarrolla una función actualizadora, orientadora, metodológica y educativa. Se puede desarrollar por cualquiera de los métodos de enseñanza existentes.

Acción 4. Desarrollar la discusión en grupo a partir de combinar técnicas como el Phillips 66 y lluvia de ideas.

Con el método de discusión en grupo, se procede a realizar la educación para la salud en los pacientes de manera que se vea el tránsito desde la asimilación consciente y responsable de esta modalidad terapéutica de la MNT (con el uso específico de la *Cúrcuma longa*) por parte del paciente adquirida durante las conferencias, hasta la sensibilidad que muestre por sentir necesidad de su aplicación en correspondencia con la diversidad de signos y síntomas que padezca, a tratar mediante la discusión en grupo.

La técnica Phillips 66 es una técnica de trabajo colectivo que se utiliza para indagar el nivel de información que poseen los pacientes sobre el uso de la *Cúrcuma longa* en el tratamiento de los signos y síntomas de la DM tipo 2.

Acción 5. Valorar el estado de educación para la salud que presentan los pacientes luego de aplicar el procedimiento.

Se diseñará un registro de experiencias entre el educador y los educandos para que ellos mencionen cuáles han sido los aspectos positivos o negativos que les ha aportado.

Se vuelven a realizar encuestas para medir los niveles de conocimiento adquiridos y a su vez si se mejoró la educación para la salud de los pacientes con DM tipo 2.

En la tabla I se muestran los resultados del nivel de conocimiento sobre la utilización de la *Cúrcuma longa* por los pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

Tabla I. Educación para la salud de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en el uso de la *Cúrcuma longa*.

Educación para la salud en el uso de la <i>Cúrcuma longa</i>	No	%
Bueno	2	20,0
Regular	6	60,0
Deficiente	2	20,0
Total	10*	100,0

*Se corresponde con los profesionales de la salud a los que se les hicieron las entrevistas.

En la tabla I se constata que hay insuficiencias en la educación para la salud de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en el uso de la Cúrcuma longa como parte de su tratamiento, de 10 profesionales de la salud, 2 de ellos realizan acciones de educación para la salud y representan el 20,0 %, con un predominio de 6 para un 60,0 % en la categoría de Regular.

En la tabla II se observan la aplicación de acciones de promoción de salud por los profesionales, dirigidos a los pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

Tabla II. Acciones de promoción del uso de la Cúrcuma longa por los profesionales de la salud dirigidos a los pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

Acciones de promoción del uso de la Cúrcuma longa	No	%
Sí	1	10,0
A veces	6	60,0
Nunca	3	30,0
Total	10*	100,0

*Se corresponde con los profesionales de la salud a los que se les hicieron las entrevistas.

Se muestra en la tabla II que solo 1 profesional de la salud realiza acciones de promoción del uso de la Cúrcuma longa en pacientes con DM tipo 2, lo que representa el 10,0 %, seguido de la categoría A veces en 6 de ellos, para un 60,0 %. Estos resultados que se observan en la tabla I y II apuntan a la necesidad de un procedimiento para la promoción del uso de la Cúrcuma longa como parte del tratamiento en estos pacientes para mejorar su estado de salud y calidad de vida.

En la tabla III se muestra el nivel de conocimientos de los pacientes de diabetes mellitus tipo 2, antes y después de la aplicación de las acciones de promoción de salud.

Tabla III. Nivel de conocimientos sobre el uso de la Cúrcuma longa para el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 antes y después de ser aplicado el procedimiento.

Nivel de conocimientos sobre el uso de la Cúrcuma longa	Antes de aplicar el procedimiento		Después de aplicar el procedimiento	
	No	%	No	%
	Bueno	20	20,0	80
Regular	60	60,0	12	12,0
Deficiente	20	20,0	8	8,0
Total	100	100,0	100	100,0

Técnica estadística: Prueba de Rangos con Signos de Wilcoxon.

Estadígrafo Z= -8,485 p=0,000 NC: 95 %

En la tabla III se observa que predominó el nivel de conocimientos en la categoría regular con 60 pacientes lo que representó el 60,0 % de un total de 100 antes de la aplicación del procedimiento para la promoción del uso de la Cúrcuma longa en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Sin embargo, luego de aplicado este procedimiento hubo un predominio de la categoría Bueno en 80 pacientes para un 80,0 %, seguido de la categoría Regular en 12 de ellos (12,0 %), solo 8 pacientes presentaron un nivel de conocimientos Deficiente.

Al aplicar la Prueba de Rangos con Signos de Wilcoxon se obtuvieron resultados estadísticamente significativos ($p=0,000$), por lo que se puede plantear con un nivel de confianza del 95 % que se mejora el nivel de conocimientos de los pacientes con respecto al uso de la Cúrcuma longa para su tratamiento.

La tabla IV refleja la efectividad en que el procedimiento de promoción de salud modificó el nivel de conocimientos sobre el uso de la Cúrcuma longa en los pacientes de diabetes mellitus tipo 2.

Tabla IV. Efectividad del procedimiento de promoción del uso de la Cúrcuma longa en el tratamiento de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

Antes del procedimiento	Después del procedimiento	
	Efectivo	No efectivo
Efectivo	37	1
No efectivo	52	10

Técnica estadística: McNemar Estadígrafo $\chi^2= 47,170$ $p= 0,000$ NC= 95%

Como se aprecia en la tabla IV el procedimiento para la promoción del uso de la Cúrcuma longa en el tratamiento de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 resultó ser efectivo en 52 de ellos, después de aplicado el procedimiento. Cabe señalar que se tuvo en cuenta dónde hubo cambio significativo con la implementación del procedimiento en congruencia con la finalidad de la técnica estadística no paramétrica de McNemar.

Se consideró que el procedimiento fuera efectivo si los pacientes adquieren conocimientos y se sensibilizan por el uso de la Cúrcuma longa como tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2. Se puede plantear con un nivel de confianza del 95 % que se mejora la educación para la salud en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 con la aplicación del procedimiento. Se obtienen resultados estadísticamente significativos con un $p=0,000$.

Discusión

En el estudio de Fernández y colaboradores,⁽¹¹⁾ realizaron un programa educativo para el uso de la Fitoterapia como modalidad terapéutica de la MNT en pacientes de un área rural del municipio Báguanos. Los autores refieren que las plantas medicinales han sido consideradas a través de los años como el origen o punto de partida del desarrollo de los medicamentos, ya que poseen sustancias con actividad biológica que producen varios efectos en el organismo. Sin embargo, señalan el poco uso de las mismas en las enfermedades de base.

Por su parte, se realizó un análisis crítico de la literatura a nivel extranjero y nacional, donde se pudo constatar que en las investigaciones realizadas por Gato, Morejón y Hernández,⁽⁴⁾ Pinzón, Cabrera y Pico,⁽⁵⁾ Da Silva y colaboradores⁽¹⁰⁾; Aranda y colaboradores⁽¹²⁾; Vega y

colaboradores,⁽¹⁾ Ruano y colaboradores,⁽¹³⁾ tratan el uso de la fitoterapia y en particular de la *Cúrcuma longa* en el tratamiento de otras enfermedades, incluyendo la diabetes mellitus, así como otros efectos que produce; sin embargo no abordan el tema dirigido a la promoción de su uso en pacientes con DM tipo 2 y por ende, no contemplan la educación para la salud como la herramienta que se necesita.

La educación para la salud es un proceso dirigido a promover estilos de vida saludables (hábitos, costumbres, comportamientos) a partir de las necesidades específicas del individuo, familia o comunidad. Desde este punto de vista, comprende un conjunto de actividades educativas desarrolladas en procesos formales e informales, que ejecutan permanentemente (educación continua) todos los actores.

El objetivo de la educación sanitaria es hacer de la salud un bien colectivo, formando a la población para que pueda contribuir en su salud de manera participativa y responsable, cambiando conductas perjudiciales y consolidando las saludables, por tanto, la educación sanitaria se fundamenta en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad y sus posibles complicaciones. Para ello, se requiere que la población, en este caso la población con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2, presente un adecuado nivel de conocimiento sobre el uso de la *Cúrcuma longa*, esto involucra también a los profesionales de la salud.

En el mundo moderno, el conocimiento ha adquirido un papel fundamental en el avance tanto individual como social. En la Agenda 2030 para el desarrollo sostenible de las Naciones Unidas se coloca en un lugar central el papel del conocimiento para alcanzar el desarrollo. Se plantea que el conocimiento no representa una reproducción inmediata, definitiva o inmutable de la realidad, sino que es, ante todo, un proceso en el cual se va elaborando un sistema de abstracciones que permiten abarcar gradual, aproximadamente y desde diferentes ángulos las leyes del desarrollo de dicha realidad.

En la investigación realizada por Fernández y colaboradores, ⁽¹¹⁾ obtuvieron que antes de la intervención, el 70,0 % de investigados refirieron no haber usado la planta medicinal, mientras que el 73,3 % de ellos poseían conocimientos inadecuados. Posterior, a la aplicación de la intervención, el 80,0 % afirmó que comenzó a usarla en el tratamiento de la enfermedad de base, y el 86,7 % adquirió conocimientos adecuados. Resultados que coinciden con el presente estudio.

Para lograr que los pacientes transitaran de un nivel de conocimiento deficiente y regular a un nivel de conocimiento bueno, resultó necesario seguir ciertos pasos predefinidos en el procedimiento. Uno de los pasos o acciones realizadas consistió en valorar el estado de educación para la salud en cuanto el uso de la *Cúrcuma longa* como parte del tratamiento en pacientes con DM tipo 2; **en consideración a** los contenidos a impartir se desarrollaron conferencias para la promoción de su uso.

En la elaboración del procedimiento los autores tuvieron en consideración el cumplimiento de las exigencias científicas (novedad, factibilidad, pertinencia social, intencionalidad, formar parte de los métodos de educación para la salud, que fuera contextualizado, válido y con un sustento teórico).

En este estudio resultó efectivo el procedimiento de promoción del uso de la *Cúrcuma longa* en el tratamiento de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2, debido a que la mayor parte de los pacientes adquirieron buenos conocimientos y se sensibilizaron por utilizar la *Cúrcuma longa* como parte de su tratamiento para mejorar los síntomas y signos de la enfermedad.

En la investigación realizada por Condori,⁽¹⁴⁾ se fundamenta, basado en la evidencia actual, que la curcumina puede ayudar a mejorar la resistencia a la insulina, el control glucémico y la disminución de triglicéridos en pacientes con DM2. Además, hace referencia que el extracto de cúrcuma de los rizomas de la *cúrcuma* tiene propiedades antiinflamatorias y antidiabéticas. Este procedimiento contribuye a mejorar la salud y calidad de vida de los pacientes con DM tipo 2, y a su vez, que el uso de la *Cúrcuma longa* sea de forma responsable y adecuada.

El aporte científico de esta investigación consiste en que se estableció un procedimiento que mejora la utilización de la Cúrcuma longa por los pacientes diabéticos de un área de salud, lo que resultó en mejor control del efectivo en el control de la diabetes mellitus.

Conclusiones

La aplicación del procedimiento mejoró la educación para la salud en pacientes con Diabetes mellitus tipo 2. Se constató mejoría estadísticamente significativa en el nivel de conocimiento de los pacientes con respecto al uso de la Cúrcuma longa en su tratamiento. El procedimiento fue efectivo en su potencialidad educativa.

Referencias bibliográficas

1. Vega Flores RI, Alfaro Castillo VC, Celis Aguilera GY, Varas Bórquez GY, Bianchetti Saavedra A. Efectos de fitoterapia en la disminución de glicemia en pacientes con diabetes mellitus 2 y en otros aspectos de salud. Revisión sistemática. HorizEnferm. 2024 [citado 23/01/25];35(3):1603-1618. Disponible en: <https://ojs.uc.cl/index.php/RHE/article/download/77640/67370/268552>
2. Regüeiferos Montoya JC, Suarez Rivero B, Toledo Fernández SO, Rosell Suárez A, Garzón Argudín JJ, Montes de Oca EP. Complicaciones en el paciente diabético tipo 2 con comorbilidades. Archivos del Hospital Universitario "General Calixto García". 2024 [citado 15/01/25];XII(2):2-14. Disponible en: <https://revcalixto.sld.cu/index.php/ahcg/article/download/e1220/pdf>
3. Cuba Ministerio de Salud Pública. ANUARIO ESTADÍSTICO DE SALUD 2023. La Habana: OPS, 2024. Disponible en: <https://files.sld.cu/bvscuba/files/2024/10/Anuario-Estad%3%adstico-de-Salud-2023-EDICION-2024.pdf>

4. Gato Castillo M, Morejón Rosales D, Hernández Díaz R. La Cúrcuma longa. Una esperanza terapéutica. I Jornada Científica de Farmacología y Salud. 2021; 21-25 de junio de 2021. Cuba. Artemisa; 2021. Disponible en:

<https://farmasalud2021.sld.cu/index.php/farmasalud/2021/paper/viewFile/113/29>

5. Pinzón S, Cabrera L, Pico-Fonseca SM. La cúrcuma longa como anti-cancerígeno: Una revisión de la literatura. Universidad y Salud. 2024. [citado 23/12/24];26(1):1-8. Disponible en:

<http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v26n1/2389-7066-reus-26-01-1.pdf>

6. Yaikwawong M, Jansarikit L, Jirawatnotai S, Chuengsamarn S. Curcumin extract improves beta cell functions in obese patients with type 2 diabetes: a randomized controlled trial. Nutrition Journal. 2024 [citado 23/01/25];(23):3-9. Disponible en: [https://doi.org/10.1186/s12937-024-](https://doi.org/10.1186/s12937-024-01022-3)

[01022-3](https://doi.org/10.1186/s12937-024-01022-3)

7. Cuba Ministerio de Salud Pública. Programa para el Desarrollo y la Generalización de la Medicina Tradicional y Natural. La Habana; 2011. Disponible en:

<https://files.sld.cu/mednat/files/2014/08/prog-nac-mtn-2012.pdf>

[8. González Pérez E. Promoción del uso del Zingiber officinale \(Jengibre\) en pacientes postcovid 19. \[Tesis para optar el grado de Máster en Medicina Natural en la Atención Integral al Paciente\]. Holguín: Universidad Ciencias Médicas de Holguín; 2023.](#)

9. Alonso Betancourt LA, Cruz Batista M, Velázquez González VA, Cuvi Mendoza AG, López Zambrano YM. Metodología de la investigación científica para la solución de problemas de la Medicina Natural en la atención integral al paciente [Internet] Manta-Ecuador: Libro Mundo; 2022. [citado 23/01/2025]. Disponible en:

<https://editoriallibromundo.wordpress.com/metodología-de-la-investigacion-cientifica-para-la-solucion-de-problemas-de-la-medicina-natural-en-la-atencion-integral-al-paciente/>

10. Da Silva JM, Da Silva VG, Da Silva Araujo RR, Couto de Araujo MC, Lessa Constant PB, Escapini Fanchiotti F. Propriedades da cúrcuma longa l. no diabetes mellitus tipo 2: revisão integrativa. Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento. 2020 [citado 03/12/24];14(90):1180-1191. Disponible en:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8295133>

11. Hernández Velázquez FM, Fernández Sarmiento DM, Santiesteban Rodríguez BC, Pizarro Hechevarría RJ. Intervención educativa sobre el uso de la fitoterapia en una población rural de Holguín. Revista Cubana de Plantas Medicinales. 2022 [citado 3/01/25];27(4):1-18. Disponible en: <https://revplantasmedicinales.sld.cu/index.php/pla/article/view/1289>

12. Aranda Ventura J, Núñez Tuesta L, Villacrés Vallejo J, González Aspajo G. Efecto de los alimentos Curcuma longa L, Zingiber officinale Roscoe, Lupinus mutabilis Sweet Myrciaria dubia(Kunth) McVaugh sobre la inhibición in vitro de la alfa-glucosidasa. Revista Peruana de Medicina Integrativa. 2021 [citado 3/01/25];6(1):5-12. Disponible en: <https://rpmpe.pe/index.php/rpmpe/article/view/48/48>

13. Ruano Imbaquingo DE, Ruano Imbaquingo HJ, Yépez Salazar DA, Herrería Rodríguez MA, López Hoyos EJ, Falcón León KD. Tratamiento actual de la diabetes mellitus tipo 2. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar. 2023 [citado 23/01/25];7(2):379-395. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/download/5300/8026/>

14. Condori Quispe EY. Revisión crítica: efecto de la curcumina sobre el perfil glucémico y lipídico en la diabetes mellitus tipo 2. [Trabajo académico para optar el título de Especialista en Nutrición Clínica con Mención en Nutrición Renal]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2023. [citado 16/01/2025]. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/server/api/core/bitstreams/7bfdaf31-e40c-43b4-8313-f475bddd4363/content>

Conflicto de intereses

Los autores no declaran conflicto de intereses

Financiamiento

La presente investigación no contó con financiamiento.

Contribución de los autores

Conceptualización: Yamilka Pupo Batista

Curación de datos: Mayelín Cruz Batista

Análisis formal: Verónica Aleyda Velázquez González

Investigación: Yamilka Pupo Batista, Mayelín Cruz Batista, Verónica Aleyda Velázquez González, Jorge Luis Artigas Reyes, Ariagna Ochoa Hidalgo

Recursos: Yamilka Pupo Batista, Mayelín Cruz Batista, Verónica Aleyda Velázquez González, Jorge Luis Artigas Reyes, Ariagna Ochoa Hidalgo

Administración de proyecto: Yamilka Pupo Batista

Supervisión: Yamilka Pupo Batista, Mayelín Cruz Batista

Validación: Verónica Aleyda Velázquez González

Visualización: Yamilka Pupo Batista, Mayelín Cruz Batista, Verónica Aleyda Velázquez González, Jorge Luis Artigas Reyes, Ariagna Ochoa Hidalgo

Redacción de borrador original: Yamilka Pupo Batista, Mayelín Cruz Batista

Redacción- Revisión y edición: Yamilka Pupo Batista, Mayelín Cruz Batista, Verónica Aleyda Velázquez González

Anexos

Anexo 1. Encuesta aplicada a pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2

Estimado paciente:

La presente encuesta tiene como objetivo identificar el estado de conocimientos que posees de manera cotidiana acerca de la Cúrcuma longa y la importancia de su uso para mejorar los síntomas de la Diabetes mellitus tipo 2.

Cuestionario de preguntas:

Pregunta 1. ¿Cómo valoras el estado de tus conocimientos sobre el uso de la Cúrcuma longa para mejorar los síntomas de la Diabetes mellitus tipo 2?

Bueno ___ Regular ___ Deficiente _____

Indicadores para que emitas tus criterios:

Bueno:

1. Tienes conocimientos coloquiales, sobre la Cúrcuma longa.
2. Tienes percepción acerca de las ventajas del uso de la cúrcuma longa (sus propiedades medicinales).
3. Muestras sensibilidad por utilizar esta planta medicinal.
4. Expresas un comportamiento a favor del uso de la Cúrcuma longa para mejorar los síntomas de la Diabetes Mellitus tipo 2.

Regular:

1. Tienes conocimientos coloquiales, cotidianos sobre la Cúrcuma longa.
2. Tienes percepción acerca de las ventajas del uso de la Cúrcuma longa.
3. Muestras poca sensibilidad por permitir el uso de la Cúrcuma longa.
4. Expresas un comportamiento en contra del uso de la Cúrcuma longa.

Deficiente:

1. Tienes escasos conocimientos coloquiales, cotidianos sobre el uso de la Cúrcuma longa.
2. Tienes muy poca percepción acerca de las ventajas del uso de la Cúrcuma longa.
3. No muestras sensibilidad por permitir el uso de la Cúrcuma longa.
4. Expresas un comportamiento en contra del uso de la Cúrcuma longa.

Pregunta 2. En la consulta médica a la que asistes ¿te ofrecen charlas, debates, entrevistas, actividades sobre el uso de la Cúrcuma longa para mejorar tu estado de salud?

Sí ___ A veces ___ Nunca ___ (marca con una X)

Pregunta 3. ¿Qué recomendaciones pudieras ofrecernos para mejorar el nivel de conocimiento y comprensión de la necesidad del uso de la Cúrcuma longa para la mejorar tu estado de salud?

Anexo 2. Entrevista a profesionales de la salud del área de salud “Rolando Ricardo Estrada Báguanos”.

Objetivo: Diagnosticar el estado actual de la educación para la salud que presentan los pacientes sobre el uso de la Cúrcuma longa para la mejorar los síntomas de la Diabetes mellitus tipo 2.

Guía de preguntas

Pregunta 1. ¿Cómo valoras el estado de la educación para la salud de los pacientes con Diabetes mellitus tipo 2 acerca del uso de la Cúrcuma longa?

Bueno ___ Regular ___ Deficiente ___

Atendiendo a los indicadores establecidos en la Pregunta 1 del Anexo 1.

Pregunta 2. ¿Se desarrollan acciones de promoción de la salud acerca del uso de la Cúrcuma longa para el tratamiento de la Diabetes mellitus tipo 2?

___ Sí ___ A veces ___ Nunca

Pregunta 3. De ser afirmativa la respuesta a la pregunta anterior, mencione dos o tres acciones de promoción de la salud que se realicen al respecto.

Pregunta 4. ¿Desarrollas desde tus funciones asistenciales, docentes, investigativas y administrativas, acciones de promoción del uso de la Cúrcuma longa para mejorar los síntomas de la Diabetes mellitus tipo 2?

___ Sí ___ A veces ___ Nunca

Pregunta 5. ¿Qué recomendaciones pudieras ofrecernos para mejorar las acciones de promoción de la salud sobre el uso de la Cúrcuma longa en el tratamiento de los pacientes con Diabetes mellitus tipo 2?



Los artículos de la [Revista Correo Científico Médico](#) perteneciente a la Universidad de Ciencias Médicas de Holguín se comparten bajo los términos de la Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional Email: publicaciones@infomed.sld.cu