

Artículo de revisión

Incorporación de nuevos profesionales odontológicos a mercado laboral en Ecuador: retos y perspectivas de desarrollo

Integration of new dental professionals into the labor marketplace in Ecuador: challenges and development opportunities

Thalía Anabel García Pozo ¹ <https://orcid.org/0009-0007-8056-2378>

Emily Pamela Moreta Yauli ¹ <https://orcid.org/0009-0003-8501-9930>

Fátima Pamela Vega Vargas ¹ <https://orcid.org/0009-0003-9760-1899>

¹ Universidad de los Andes, Uniandes. Ambato. Ecuador.

Autor para la correspondencia: thaliagp45@uniandes.edu.ec

RESUMEN

La entrada de nuevos dentistas al mercado laboral representa tanto un desafío como una oportunidad para la evolución del sector odontológico. Los jóvenes profesionales enfrentan una serie de retos, como la competencia creciente, la necesidad de adaptarse a los avances tecnológicos y la presión por establecerse en un entorno económico competitivo. Sin embargo, también surgen oportunidades, como el acceso a nuevos nichos de mercado, la implementación de enfoques innovadores en la atención al paciente y la integración de tecnologías emergentes en la práctica clínica. Este estudio tiene como objetivo analizar los desafíos laborales que enfrentan los odontólogos recién graduados para su inserción laboral en Ecuador. Se proponen estrategias para mejorar su inserción en el mercado laboral, en consideración a factores como la sobreoferta de profesionales, la desigual distribución de oportunidades y la falta de formación en gestión

ABSTRACT

The entry of new dentists into the labor market represents both, a challenge and an opportunity for the evolution of the dental sector. Young professionals face a series of challenges such as increasing competition, the need to adapt to technological advancements and the pressure to establish themselves in a competitive economic environment. However, opportunities like access to new market niches, the implementation of innovative patient care approaches and the integration of emerging technologies in clinical practice also arise. This study aims to analyze the employment challenges faced by newly graduated dentists in Ecuador. It was proposed strategies to improve their integration into the labor market, taking into account factors such as the oversupply of professionals, the unequal distribution of opportunities and the lack of training in business management. A qualitative literature review was conducted based on the compilation and analysis of scientific literature; combined search terms were used in scientific databases such as PubMed, Scopus, Web of

empresarial. Se realizó una revisión bibliográfica de corte cualitativo, basado en la recopilación y análisis de literatura científica; se utilizaron términos de búsqueda combinados en bases de datos científicas como PubMed, Scopus, Web of Science y Google Scholar. El contexto actual ofrece un panorama mixto, pero con grandes posibilidades de crecimiento.

Palabras clave: nuevos dentistas, mercado laboral, desafíos, oportunidades, innovación tecnológica

Science and Google Scholar. The current context presents a mixed outlook, but with significant growth possibilities.

Keywords: new dentists, job market, challenges, opportunities, technological innovation

Recibido: 05/06/2025.

Aprobado: 22/10/2025.

Editor: Yasnay Jorge Saínz.

Aprobado por: Silvio Emilio Niño Escofet.

Introducción

La inserción laboral de los recién graduados es un tema de creciente relevancia, especialmente en el contexto de la salud bucodental. A nivel global, la salud bucodental se reconoce como un componente esencial del bienestar general y un derecho humano fundamental, lo que exige profesionales en odontología altamente capacitados y adaptados a las necesidades del mercado laboral. ⁽¹⁾ La transición de la universidad al mundo laboral es un momento crucial para todo profesional, y los odontólogos no son la excepción. Los recién graduados en odontología se enfrentan a un mercado laboral particular, marcado por la competencia, la distribución geográfica de la oferta y la demanda de servicios odontológicos y las políticas de salud pública. Los desafíos específicos que enfrentan los odontólogos recién graduados al buscar un empleo, las tendencias laborales del mercado laboral odontológico. ⁽²⁾

Durante los últimos años, la situación laboral para los recién graduados en la carrera de odontología se ha observado con problemas complejos por el aumento en el número de egresados, el exceso de profesionales en el mercado ha causado dificultades para encontrar trabajo, lo que se les hace más difícil a los nuevos odontólogos alcanzar un equilibrio en su vida

profesional. En muchos casos esto incluso ha llevado a algunos profesionales a buscar oportunidades de empleo en otros países. Por esto, es fundamental que las universidades y centros de estudio proporcionen a los estudiantes herramientas prácticas que les permitan desenvolverse mejor en el mercado laboral actual. Desde cómo realizar un currículum que destaque, hasta conocer los distintos tipos de contratos de trabajo que existen y las opciones de posgrado disponibles para adquirir nuevas especialidades. ⁽³⁾

La calidad de la formación académica es fundamental para mejorar las perspectivas laborales de los nuevos odontólogos. El incremento en el número de facultades de odontología ha dado lugar a una mayor cantidad de graduados en esta disciplina. Sin embargo, este crecimiento ha traído consigo varias consecuencias preocupantes, como el aumento del desempleo y los bajos ingresos, así como, el estrés financiero que enfrentan muchos de estos profesionales; donde se ha observado una disminución en la clasificación académica de la odontología, lo cual sugiere que la expansión drástica de la educación en este campo ha afectado negativamente las perspectivas laborales de los dentistas. ⁽⁴⁾

La falta de control y el crecimiento sin orden de los programas universitarios han provocado diferencias importantes en los planes de estudio. Establecer un consultorio privado implica una inversión significativa, lo que coloca a los recién graduados ante la carga de los préstamos estudiantiles y la preocupación de saldar la deuda en el futuro. Es fundamental fomentar un mayor conocimiento empresarial entre los dentistas, aunque los estudiantes de odontología reciben formación en diagnóstico y tratamiento de enfermedades dentales, se les dedica un tiempo relativamente escaso a prepararlos para la propiedad y gestión de un pequeño negocio.

Los odontólogos no están formados para desempeñar funciones como gerentes de recursos humanos, funcionarios, especialistas en publicidad y marketing, expertos en eficiencia o administradores de planes de beneficios dentales. ⁽⁵⁾ Por lo tanto la experiencia administrativa, supervisión de recursos humanos, desarrollo de planes de marketing, procesamiento de beneficios dentales y negociaciones de honorarios es nula en estos casos. ⁽⁶⁾ El objetivo de esta investigación consiste en analizar los desafíos laborales que enfrentan los odontólogos recién graduados para su inserción laboral en Ecuador.

Desarrollo

La inserción laboral es un proceso integral en el que intervienen distintos factores para su realización, desde las características que presentan las personas y las oportunidades que ofrece el mercado laboral. Todo estudio universitario tiene como objetivo final la inserción en el mundo laboral del estudiante para que se incorpore a la sociedad como un elemento activo que colabore en su progreso. Los estudios universitarios deben proporcionar no solo los conocimientos teóricos sino también prácticos, necesarios para desarrollar su profesión; asimismo una adquisición de las herramientas que le permitan desarrollar su profesión con altos estándares de calidad, poder integrarse de manera activa en la sociedad y por tanto integrarse de manera competente, depende de ello su éxito laboral. ⁽¹⁾

El paso de la universidad al trabajo es un periodo muy importante en la vida de cualquier odontólogo, los recién graduados ven un ambiente laboral cambiante y duro. Al acercarse la graduación, muchos odontólogos visualizan el inicio de su carrera en una clínica dental independiente, ya sea de manera individual o en colaboración con otros profesionales; ⁽⁵⁾ donde tendrían la oportunidad de aprender de dentistas con mayor experiencia, aspiran a obtener un salario estable y a disfrutar de un flujo constante de pacientes. No obstante, la crisis económica ha ocasionado una disminución en el número de pacientes y una reducción en la aceptación de tratamientos, lo que ha llevado a muchos consultorios a no requerir más dentistas empleados para satisfacer la demanda. ⁽⁷⁾

		Artes y Humanidades	C. Sociales y Jurídicas	Ciencias	Ingeniería y Arquitectura	C. de la Salud
Decia	Campo	Indicador	Tasa de Afiliación (%)	Ajustados formación (%)	Base de Cotización (€)	Nº Egresados
1	1. Medicina	1,47	92,1	99,7	34.290	5.284
	2. Óptica y optometría	1,24	90,6	93,3	22.402	541
	3. Farmacia	1,22	84,4	87,8	24.525	2.657
	4. Ingeniería aeronáutica	1,22	71,0	82,7	30.454	1.322
	5. Ing. en tecnologías industriales	1,22	79,6	76,2	29.458	4.723
	6. Enfermería	1,21	70,7	94,7	26.381	8.956
	7. Ingeniería de computadores	1,19	90,9	63,3	29.295	66
	8. Ingeniería de telecomunicación	1,19	81,1	71,9	28.737	1.978
	9. Des. de software y de aplicaciones	1,18	83,3	65,7	29.794	126
	10. Ingeniería de la energía	1,18	79,6	76,7	26.412	113
2	11. Matemáticas	1,17	78,1	74,0	27.351	739
	12. Ingeniería eléctrica	1,15	85,6	68,1	26.209	1.033
	13. Ing. electrónica ind. y automática	1,15	83,0	67,1	27.102	1.584
	14. Ingeniería naval y oceánica	1,15	71,9	73,7	28.256	381
	15. Náutica y transporte marítimo	1,15	62,5	70,5	33.977	152
	16. Ingeniería mecánica	1,15	83,7	66,3	26.885	2.819
	17. Ingeniería de sonido e imagen	1,14	83,4	66,9	26.446	380
	18. Ing. de organización industrial	1,13	75,2	63,2	30.052	766
	19. Ingeniería en electrónica	1,13	83,2	60,2	28.471	505

Tabla I. Mercado laboral en España.

Tomado de: Ortiz JC. La plétora profesional en Odontología sigue generando precariedad laboral y emigración [Internet]. Consejo General de Dentistas de España. 2024.

En España pertenecen a la salud y la ingeniería (tabla I). Medicina lidera con un índice de empleabilidad de 1,47, una tasa de afiliación del 92,1% y una base de cotización de 34,290€/año. Le siguen Óptica y Optometría, Farmacia e Ingenierías como Aeronáutica y Computadores, con altos niveles de empleo y salarios competitivos. Esto confirma que la estabilidad laboral está más asegurada en estas áreas.⁽⁹⁾

La escasez de empleos en la práctica privada ha impulsado a los recién graduados a explorar otros mercados laborales, que ha generado oportunidades para aquellos con una mentalidad emprendedora que deseen desarrollar nuevos modelos de negocio. ⁽⁵⁾ En cuanto a los proyectos académicos de las facultades de ciencias de la salud, un currículo adecuado a estos tiempos debería partir de la premisa de que la actual cantidad de conocimiento no puede ser

"transmitido" en su totalidad al estudiante y que es imposible la formación de un profesional que esté capacitado en todos los saberes a través de un currículum clásico, caracterizado por su compartimentalización y rigidez. ⁽¹⁰⁾

Desafíos en la inserción laboral

Los egresados de la carrera de odontología enfrentan múltiples desafíos en su transición al ejercicio profesional, los cuales impactan directamente en su desarrollo laboral y estabilidad económica. Uno de los principales retos es la alta competitividad en el mercado laboral, resultado del creciente número de odontólogos que egresan anualmente de las universidades. ⁽⁸⁾

Esta sobreoferta de profesionales genera dificultades para acceder a empleos estables, especialmente en el sector público, donde las plazas son limitadas y la integración de la atención odontológica en los sistemas de salud aún es deficiente, muchos odontólogos recién graduados se ven obligados a ejercer en el ámbito privado lo que implica afrontar costos elevados para el establecimiento de una consulta propia adquisición de equipamiento y mantenimiento de un flujo constante de pacientes, además necesidad de actualización constante en nuevas tecnologías y enfoques clínicos, ya que la odontología es una disciplina en continua evolución. ⁽¹⁾

La digitalización de los procedimientos el uso de tecnologías 3D y la incorporación de nuevos biomateriales exigen que los profesionales inviertan en educación continua para mantenerse competitivos, pero el acceso a cursos de especialización o formación avanzada suele representar una carga financiera adicional para los recién egresados, quienes en muchos casos enfrentan dificultades económicas debido a los costos de su educación universitaria. ⁽¹⁰⁾

Otro desafío relevante es la desigual distribución geográfica de las oportunidades laborales. Mientras que las grandes ciudades suelen estar saturadas de odontólogos las zonas rurales y de difícil acceso presentan una menor concentración de profesionales, aunque con condiciones laborales menos favorables y menor acceso a insumos y tecnología, la falta de formación en gestión administrativa y mercadeo representa una barrera adicional para quienes deciden emprender su propia consulta. ⁽⁹⁾

La odontología no solo requiere habilidades clínicas sino también conocimientos en administración, contabilidad y estrategias de captación de pacientes aspectos que no siempre son abordados con suficiente profundidad en la formación universitaria. Es por esto que los egresados de odontología deben enfrentar un panorama laboral desafiante, en el que la diversificación de habilidades, la inversión en educación continua y la adaptación a nuevas dinámicas del mercado se vuelven fundamentales para su éxito profesional. La necesidad de replantear las estrategias de inserción laboral y fortalecer las políticas de apoyo a los nuevos profesionales resulta esencial para garantizar un ejercicio odontológico sostenible y equitativo.

(12)

Levin señala “Que es notable que el 67 por ciento de los dentistas informan que los sistemas de práctica ineficientes son su mayor desafío en este momento hace apenas un año, cada vez más dentistas se dan cuenta de que, para tener éxito en la nueva economía dental, las consultas deben funcionar como empresas excelentes. Esto significa implementar sistemas innovadores que aumenten la producción y la rentabilidad al abordar los desafíos económicos actuales”.⁽⁵⁾

Factores que influyen en la percepción de los desafíos

- **Año de estudio:** Los estudiantes de último año tienden a ser más conscientes de los desafíos profesionales que los estudiantes de los primeros años.
- **Género:** Las odontólogas a menudo perciben mayores dificultades para conseguir empleo y acceder a programas de posgrado en comparación con sus compañeros masculinos.
- **Rendimiento académico:** Los estudiantes con bajos puntajes académicos pueden anticipar más desafíos para encontrar empleo y acceder a programas de especialización.⁽⁹⁾

Estrategias para la inserción laboral

Entre las estrategias necesarias para que esta competencia sea alcanzada, está la participación de los estudiantes y docentes en protocolos de investigación, pues, entre otros beneficios, ayuda en la formación de raciocinio científico. La participación del estudiante con los desafíos de la producción del conocimiento es una excelente oportunidad para comprender la relación entre la teoría y la práctica. Un profesional que sepa usar la información científica estará seguro al tomar decisiones, lo que llevará, entre otros beneficios, a generar un impacto en los gastos del Sistema de Salud y refuerza la idea de una clínica odontológica empoderada, capaz de

responder con calidad y eficiencia, así el profesional ofrecerá a sus pacientes la mejor atención odontológica.

En ciertos programas de doctorado, los estudiantes tienen la oportunidad excepcional de formarse y colaborar con investigadores de renombre internacional en distintas áreas de la Odontología. Estas conexiones profesionales no solo enriquecen su desarrollo académico y profesional, sino que también representan un recurso valioso para fortalecer su trayectoria y mejorar su currículum, facilitando así mejores oportunidades laborales para los odontólogos recién egresados. ⁽⁹⁾

Sin embargo, es evidente que la demanda laboral se encuentra en constante transformación debido a los avances tecnológicos y las dinámicas económicas cambiantes, el emprendimiento y la innovación también emergen como factores cruciales. Además, las estrategias de marketing digital en odontología son fundamentales para la captación de los nuevos profesionales, como la presencia en redes sociales con la publicación de casos clínicos y la información educativa y así asegurar una práctica odontológica exitosa al implementar estrategias bien estructuradas que permita atraer pacientes. Los egresados que poseen una mentalidad emprendedora y la capacidad de generar nuevas ideas y proyectos tienen la posibilidad de crear sus propias oportunidades laborales, contribuyen de esta manera al desarrollo económico de la región y generan empleo para otros, esta es la situación laboral de los egresados de universidades sudamericanas. ⁽¹³⁾

Es un asunto complejo y multifacético involucra factores como la adecuación de las habilidades, la calidad de la educación, las diferencias socioeconómicas, el espíritu emprendedor y la movilidad laboral. Mejorar esta situación requiere una colaboración concertada entre las instituciones educativas, las empresas y los gobiernos, así como un enfoque constante en el desarrollo de competencias actualizadas y pertinentes para el entorno laboral actual y futuro. ⁽¹¹⁾

Finalmente, los avances en investigación son altamente valorados en estas instituciones al momento de reclutar nuevos integrantes para el cuerpo docente. En este sentido, los logros en investigación de los graduados en odontología que aspiren a una carrera docente serán

evaluados rigurosamente en relación con sus contribuciones en investigación y publicaciones. La investigación científica en Odontología es la herramienta clave para generar conocimiento y resolver problemas que conduzcan al desarrollo exponencial y progreso tecnológico de la profesión. ⁽¹⁴⁾

Conclusiones

Los odontólogos recién graduados se enfrentan a un panorama desafiante. No obstante, a través de la formación continua, el desarrollo de habilidades de adaptación y una mentalidad emprendedora, tienen la oportunidad de integrarse con éxito al mercado laboral. En este contexto, resulta fundamental que tanto las universidades como el ámbito profesional ofrezcan el apoyo necesario durante esta etapa de transición.

Referencias Bibliográficas

1. Pupo Marrugo S, González Martínez F, Hernández Álvarez A. Inserción laboral del egresado del programa de odontología de la universidad de Cartagena [Tesis]. [Cartagena de Indias]: Universidad de Cartagena; 2020.56p. Disponible en: <https://repositorio.unicartagena.edu.co/server/api/core/bitstreams/f795be80-4b57-4fc4-b927-aedb8eed020f/content>
2. Hidalgo Rodríguez HI, Conto Díaz FM, Gaibor Duran ÑP, Pincay Criollo JL. Visión 2030 de la odontología en el Ecuador. DC.2017[citado 05/08/2023];3(2):785-809. Disponible en: <https://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/450>
3. Barmes DE, Díez FJ, Maupomé G, Yen Edwin HK. Recursos humanos en odontología: el reto por venir. Sal Púb México.1997[citado 05/08/2023];39(3):248-250.Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=10639312>
4. DaSilva AF, Robinson MA, Shi W, McCauley LK. La vanguardia de la odontología: innovaciones tecnológicas prometedoras y nuevos tratamientos. Res Trans Clínica JDR.2022[citado 05/06/2023];7(1 Suppl):16S–24S.Disponible en: <https://pmc-ncbi-nlm-nih->

[gov.translate.google.com/articles/PMC9793430/? x tr sl=en& x tr tl=es& x tr hl=es& x tr pto=tc](https://www.gov.translate.google.com/articles/PMC9793430/?x_tr_sl=en&x_tr_tl=es&x_tr_hl=es&x_tr_pto=tc)

5. Lee NA. Decision Dilemmas and Opportunities for the New Graduate Dentist. J Calif Dent Assoc. 2014 [citado 08/06/2023];42(2):105-111. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/epdf/10.1080/19424396.2014.12221320?needAccess=true>

6. Marroquín Soto C, Padilla Avalos CA, Sampieri Hernández R. Fundamentos metodológicos para investigación clínica en estomatología. Rev Estomatol Herediana. 2023 [citado 05/09/2023];33(1):56-61. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1019-43552023000100056&lng=es

7. Payares González C. ¿Es la práctica odontológica un trabajo social descontextualizado? Rev Cubana Estomatol. 1997 [citado 05/08/2023];34(2):96-102. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75071997000200009

8. Ortiz JC. La plétora profesional en Odontología sigue generando precariedad laboral y emigración [Internet]. Consejo General de Dentistas de España. 2024 [cited 2025 Mar 19]. Disponible en: <https://consejodentistas.es/la-pletora-profesional-en-odontologia-sigue-generando-precariedad-laboral-y-emigracion/>

9. Shah H, Ahmed S, Raza M, Irshad M, Muqri IA, Fatima E. Exploring Potential Career Challenges And Associated Factors Influencing Dental Students, House Officers And Residents In A Public Sector University, Karachi Pakistan - A Cross-Sectional Study. J Med Sci. 2024 [citado 05/08/2024];32(2):147-152. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/381334615_EXPLORING_POTENTIAL_CAREER_CHALLENGES_AND_ASSOCIATED_FACTORS_INFLUENCING_DENTAL_STUDENTS_HOUSE_OFFICERS_AND_RESIDENTS_IN_A_PUBLIC_SECTOR_UNIVERSITY_KARACHI_PAKISTAN_-_A_CROSS-SECTIONAL_STUDY

10. Hugo FN, Kassebaum NJ, Marcenes W, Bernabé E. Role of Dentistry in Global Health: Challenges and Research Priorities. J Dent Res. 2021 [citado 05/05/2023];100(7):681-685. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8217900/>

11. Bobadilla Cornelio J, González Tovar C, Bobadilla Cornelio A, Medina Chávez A, Sánchez Díaz EJ. Situación laboral de los egresados de las universidades sudamericanas: una revisión sistemática. Comuni@cción. 2023 [citado 06/01/2024];15(1):79-91. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2219-71682024000100079

12. Ignacio Sáenz I. El ejercicio profesional del odontólogo, su mercado laboral y la formación de recursos humanos. [Tesis]. [España]: Universidad Nacional de Rosario; 2009.113p.

Disponible en:

<https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjOr5K4heOQAxVJC3kGHdhOBesQFnoECB4QAQ&url=https%3A%2F%2Fdialnet.unirioja.es%2Fdescarga%2Farticulo%2F5010874.pdf&usg=AOvVaw0Dyz6Zx8T1HWLI2cb7BH6I&opi=89978449>

13. Fita S, Alshuraim F, Almulhim A, AlHumaid J, Alhareky M, Nazir M. Possible Future Career Challenges and Associated Factors among Dental Students and Interns. Int J Dent. 2020 [citado 06/08/2024];2020:730125. Disponible en:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7171615/>

14. Jiang CM, Nishioka T, Hong G, Yu H, Zhang C yuan, Chu CH. Mapping of dental graduates' career paths in Hong Kong, Japan and mainland China. Front Oral Health. 2022 [citado 06/06/2023];3:994613. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9670147/>

Declaración de conflicto de intereses

Los autores no declaran conflicto de intereses

Contribución de autoría

Los autores participaron en igual medida en la curación de datos, análisis formal, investigación, metodología, administración del proyecto, recursos, software, supervisión, validación, visualización, redacción – borrador original y redacción – revisión y edición.



Los artículos de la [Revista Correo Científico Médico](#) perteneciente a la Universidad de Ciencias Médicas de Holguín se comparten bajo los términos de la Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional Email: publicaciones@infomed.sld.cu