

## ANEXOS

### Datos generales

1.Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

2.Edad: \_\_\_\_ años.

3.Sexo: a) Masc. \_\_\_\_\_ b) Fem. \_\_\_\_\_

4.Nivel escolar:

a) Menos de 6 grados \_\_\_\_ b) Primaria \_\_\_\_ c) Sec. Básica \_\_\_\_ d) Pre - Univ. \_\_\_\_

### Cuestionario

1. Marque con una X, 3 situaciones que se le puedan presentar y sean normales en la práctica sexual.

a .Disminución del deseo sexual con el aumento de la edad
b .Sangramiento por los órganos genitales
c. Dolor durante las relaciones sexuales
d. Lubricación demorada, lenta o nula (Erección lenta o demorada)
e. Orgasmo demorado
f- Tener mucho catarro

2. Marque con una X, 4 hábitos que afecten el desempeño sexual.

a. Dormir mucho
b. Fumar
c. Comer vegetales
d. Consumir bebidas alcohólicas
e. Tomar jugos naturales
f. Tomar mucho café
g. Tomar alcohol pero fumar poco
h. Leer

3. Marque con una X, 4 medidas que considere correctos en la práctica sexual.

Consumir abundante frutas	<input type="checkbox"/>
Mantener una pareja estable	<input type="checkbox"/>
No tener relaciones sexuales fortuitas	<input type="checkbox"/>
Realizar comidas copiosas	<input type="checkbox"/>
Consumir grasa de origen animal	<input type="checkbox"/>
Uso del condón con parejas fortuitas	<input type="checkbox"/>
Consumir grandes cantidades de alcohol	<input type="checkbox"/>
Evitar el cambio frecuente de pareja	<input type="checkbox"/>

4. Marque con una X, 4 medidas que ayudan a mantener una adecuada práctica sexual

Aumentar las dosis de medicamentos	<input type="checkbox"/>
Realizar ejercicios físicos	<input type="checkbox"/>
Realizar los ejercicios de Kejel	<input type="checkbox"/>
Variar el horario del sueño	<input type="checkbox"/>
Realizar ejercicios de inspiración	<input type="checkbox"/>
Tomar mucho líquido	<input type="checkbox"/>
Realizar trote	<input type="checkbox"/>
Utilizar cualquier medicamento para inyectarse	<input type="checkbox"/>

5. Marque con una X, de las situaciones propuestas, 5 de las que puedan afectar la práctica sexual.

Tomar mucha agua	<input type="checkbox"/>
El temor al desempeño sexual	<input type="checkbox"/>
Caminar moderadamente	<input type="checkbox"/>
Hacer ejercicios moderados	<input type="checkbox"/>
La viudez	<input type="checkbox"/>
Carecer de privacidad	<input type="checkbox"/>
La falta de comunicación	<input type="checkbox"/>
Mantener un peso corporal adecuado	<input type="checkbox"/>
La monotonía	<input type="checkbox"/>

Ver Televisión	
----------------	--

Anexo No.3

**Encuesta clave**

1. Marque con una X, 3 situaciones que se le pueda presentar y sean normales en su salud relacionado con la práctica sexual.

Disminución del deseo sexual con el aumento de la edad	*
Sangramiento por los órganos genitales	
Dolor durante las relaciones sexuales	
Lubricación demorada, lenta o nula (Erección lenta o demorada)	*
Orgasmo demorado	*
Tener mucho catarro	

2. Marque con una X, 4 hábitos que afecten el desempeño sexual.

Dormir mucho	
Fumar	*
Comer vegetales	
Consumir bebidas alcohólicas	*
Tomar jugos naturales	
Tomar mucho café	*
Tomar alcohol, pero fumar poco	*
Leer	

3. Marque con una X, 4 medidas que considere correctos en la práctica sexual.

Consumir abundante frutas	
Mantener una pareja estable	*
No tener relaciones sexuales fortuitas	*
Realizar comidas copiosas	
Consumir grasa de origen animal	
Uso del condón con parejas fortuitas	*
Consumir grandes cantidades de alcohol	

Evitar el cambio frecuente de pareja	*
--------------------------------------	---

4. Marque con una X, 4 medidas que ayudan a mantener una adecuada práctica sexual.

Aumentar las dosis de medicamentos	
Realizar ejercicios físicos	*
Realizar los ejercicios de <i>Kejel</i>	*
Variar el horario del sueño	
Realizar ejercicios de inspiración	*
Tomar mucho líquido	
Realizar trote	*
Utilizar cualquier medicamento para inyectarse	

5. Marque con una X, de las situaciones propuestas 5 de las que puedan afectar la práctica sexual.

Tomar mucha agua	
El temor al desempeño sexual	*
Caminar moderadamente	
Hacer ejercicios moderados	
La viudez	*
Carecer de privacidad	*
La falta de comunicación	*
Mantener un peso corporal adecuado	
La monotonía	*
Ver Televisión	