

## ANEXOS

### Anexo 1

#### ENCUESTA A LOS ATLETAS DE LA MUESTRA

La siguiente encuesta es con el objetivo de conocer si las técnicas de proyección en posiciones de transición le ofrecen al *judoka* mayores posibilidades de éxito en un combate. Además amplía sus posibilidades técnico- tácticas. Por lo tanto, deseamos que sus respuestas sean lo más sinceras posibles.

Muchas Gracias

Nombre y Apellidos \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ Nivel *Judo* \_\_\_\_\_

N. escolaridad \_\_\_\_\_ Años en el deporte \_\_\_\_\_

¿Tenía conocimiento sobre las técnicas de proyección en posiciones de transición antes del seminario recibido sobre éstas?

Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_ Algo \_\_\_\_\_

¿Había entrenado con anterioridad las técnicas de proyección en posiciones de transición?

Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_ A veces \_\_\_\_\_

¿Le atribuye usted importancia y utilidad a conocer y aplicar estas técnicas en el entrenamiento?

Mucho \_\_\_\_\_ Poco \_\_\_\_\_ Más o Menos \_\_\_\_\_

¿Considera que con la incorporación de este nuevo grupo de técnicas a tu entrenamiento amplía tu preparación técnico- táctico?

Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_ Algo \_\_\_\_\_

¿Fue difícil el entrenamiento y aprendizaje de las técnicas de proyección en posiciones de transición?

Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_ Más o Menos \_\_\_\_\_

¿En competencias se te presentó la oportunidad de aplicar las técnicas de proyección en posición de transición?

Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_ Algunas veces \_\_\_\_\_

a) ¿Pudiste hacerlo?: Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_ Algunas Veces \_\_\_\_\_

b) ¿Obtuviste resultados?: Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_ Algunas Veces \_\_\_\_\_