

La pérdida de primeros molares permanentes, una derrota de la Estomatología

The Loss of the First Permanent Molar, a Defeat of Stomatology

Olga Beatriz Aguilera González ¹, Sandra Mulet Labrada ¹, Yoenia Martínez Serrano²

1. Máster en Atención en Urgencias Estomatológicas. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Instructor. Clínica Estomatológica Dr. Mario Pozo Ochoa. Universidad de Ciencias Médicas. Holguín. Cuba.

2. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Instructor. Clínica Estomatológica Dr. Mario Pozo Ochoa. Universidad de Ciencias Médicas. Holguín. Cuba.

Los primeros molares, son generalmente las primeras piezas permanentes que acompañan a la dentición primaria (temporal, decidua o de leche) en la boca de un niño, que transforman con su presencia la oclusión primaria, en mixta. Inician su calcificación alrededor de las 25 semanas de vida intrauterina, erupción generalmente a los 6 años de edad cronológica y completan su calcificación a los 9 años, es llamado por muchos "molar de los 6 años". Esta erupción ocurre detrás del segundo molar temporal y no tiene predecesor. Se presentan en número de cuatro (dos superiores y dos inferiores) ¹.

Es el primero de su serie en erupcionar y el más expuesto a sufrir caries y el avance de la misma (con la consecuente destrucción y pérdida temprana) ya sea por su anatomía o por su mayor permanencia en el medio ácido bucal (sometido a factores de riesgo). Lamentablemente este primer exponente de la dentición permanente, tiene muy poco tiempo de vida sana en la boca de un niño².

Constituye uno de los dientes más ausente en el adulto. Su pérdida se manifiesta con alta incidencia, hay que tener presente que es el diente que se pierde con mayor frecuencia en sujetos

menores de 15 años de edad. Es más frecuente la pérdida del primer molar inferior que del superior y se presenta más en el sexo femenino, sin observarse diferencias entre los hemiarcos³.

Por la edad en que erupciona y la circunstancia en que aparece en la boca sin haber exfoliado ningún elemento primario, los padres, muchas veces, desconocen que este es un diente permanente y no le dan el valor que merece por creer que es un diente temporario o deciduo^{2,3}.

En estudios se afirma que los programas de educación son exitosos para prevenir la caries dental, en la medida en que aumentan los conocimientos. El familiarizarse con los conocimientos, las creencias, las actitudes, las prácticas de las personas permiten diseñar, realizar intervenciones acordes con la realidad y las necesidades sentidas de la población³. La destrucción o extracción del primer molar permanente y sus consecuencias es frecuente en muchas partes del mundo y es reportada en diversos estudios^{2, 3}.

En Odontología Pediátrica, un estudio se obtiene que uno de los problemas en escolares venezolanos es la caries dental en los primeros molares permanentes. Por su parte, Colombia muestra pacientes de 12 años afectados por caries dental en sus primeros molares permanentes. Una investigación en Campeche, México, refleja que el 32% de la muestra presentó la pérdida de alguno de sus primeros molares en las edades entre 6 y 10 años, y el 72% lo presentaban cariados o restaurados. Colina y otros describen en Cienfuegos, Cuba, la pérdida temprana del primer molar permanente como causa de maloclusión en adolescentes. Asimismo lo expresaron Gómez y Loyarte en su investigación⁴.

El primer molar permanente posee gran importancia, pues determina el patrón de masticación durante la vida del ser humano, realiza la mayor parte del trabajo de masticación y trituración de los alimentos. Se debe hacer todo lo posible por conservar este diente, pues su pérdida trae secuelas potenciales que incluyen migración mesial, sobre erupción, contactos prematuros, problemas de guías dentarias, pérdida ósea, periodontopatías y desórdenes de la articulación temporomandibular. Además, este diente inicia el segundo levante fisiológico de la oclusión, estimula el desarrollo cráneo-facial y sirve de orientación a los demás dientes⁵.

Es una de las estructuras dentarias más decisivas para el desarrollo de una oclusión adecuada, pues al ocupar un gran espacio en el sector posterior, su presencia es básica para el desarrollo y equilibrio de la oclusión, por todo lo expuesto, Angle lo denomina como "la llave de la oclusión".

Constituye uno de los principales retos de la Estomatología Cubana actual realizar acciones de prevención, promoción y educación para la salud con el objetivo de preservar en cada niño los primeros molares permanentes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. González J, Manrique R, Carballo A, Carbonell M, Córdova L, Coronel G, *et al.* Estudio epidemiológico sobre la pérdida prematura del primer molar permanente en niños con edades comprendidas entre 6 y 10 años. Acta Odontol Venez. 2001 [citado 15 abr 2015]; 39(2). Disponible en: http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0001-63652001000200007&lng=es&nrm=iso
2. Discacciati M, Létora M. Primer molar permanente: riesgo y afecciones en los primeros años. Universidad Nacional del Nordeste de Argentina. Cátedra de Odontopediatría. 2004; 5(1):26-31
3. Barreiro C, Maidana A. Perdida prematura del primer molar permanente en niños de 7 a 18 años de un Hogar interno de la Ciudad de Asunción, Paraguay. Pediatr. 2012[citado 21 ene 2015]; 39(3):179-182. Disponible en: <http://scielo.iics.una.py/pdf/ped/v39n3/v39n3a04.pdf>
4. Gómez Capote I, Hernández Roca CV, León Montano V, Camacho Suárez AM, Clausell Ruiz M. Caries dental en los primeros molares permanentes en escolares. Rev Med Electrón.2015 [citado 9 sep 2015]; 37(3): 207-217. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242015000300003&lng=es.
5. Oropeza-Oropeza A, Molina-Frechero N, Castañeda-Castaneira E, Zaragoza-Rosado Y, Cruz Leyva D. Caries dental en primeros molares permanentes de escolares de la delegación Tláhuac. Rev. ADM. 2012 [citado 21 ene 2015]; 69(2):63-68. Disponible en: <http://docplayer.es/2912081-Caries-dental-en-primeros-molares-permanentes-de-escolares-de-la-delegacion-tlahuac.html>

Recibido: 14 de octubre de 2015

Aprobado: 20 de octubre de 2015

MSc. Olga Beatriz Aguilera González. Clínica Estomatológica Dr. Mario Pozo Ochoa. Holguín. Cuba.

Correo electrónico: olgabeatriz@crystal.hlg.sld.cu