

## **Manual para el tratamiento de la Estrategia Curricular de la Medicina Tradicional y Natural en Coloproctología**

### **Pamphlet for the Treatment of the Curricular Strategy of Traditional and Natural Medicine in Coloproctology**

**Yoandra Benítez Gonzalez<sup>1</sup>, Mayelín Cruz Batista<sup>2</sup>**

1. Especialista de Segundo Grado en Coloproctología. Profesora Asistente de la Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Hospital Provincial Universitario Vladimir Ilich Lenin. Holguín. Cuba.
2. Máster en Medicina Bioenergética y Naturalista. Especialista de Primer Grado en Medicina Natural y Tradicional. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Cuba.

---

#### **RESUMEN**

El manual para el tratamiento de la Estrategia Curricular de Medicina Tradicional y Natural en la Especialidad de Coloproctología, en el tema de las enfermedades anorrectales benignas, muestra las afecciones más comunes en la Consulta de Coloproctología que se encuentran en el programa de estudio de la asignatura de Cirugía General de cuarto año de la carrera de medicina, enfermedades que requieren de un diagnóstico precoz, oportuno y adecuado tratamiento. La medicina tradicional y natural ayuda al alivio de los síntomas de estas dolencias que aquejan a estos pacientes atendidos en la atención primaria de salud y que puedan remitirse al Servicio de Coloproctología con un mejor estado de salud. La aplicación de la fitoterapia, digitopuntura, homeopatía, terapia floral, auriculoterapia y microsistema de mano fueron aspectos tratados en este manual con el fin de lograr una formación integral del futuro médico que necesita el mundo actual.

**Palabras clave:** fitoterapia, digitopuntura, homeopatía, terapia floral, auriculoterapia, microsistema.

---

## **ABSTRACT**

The manual for the treatment of the Traditional and Natural Medicine Curricular Strategy in the Specialty of Coloproctology, on the subject of benign anorectal diseases, shows the most common conditions in the Coloproctology Consultation found in the course curriculum of General Surgery of the fourth year of the medical career, diseases that require an early diagnosis, timely and appropriate treatment. Traditional and natural medicine helps to relieve the symptoms of these diseases that affect these patients treated in primary health care and who can be referred to the Coloproctology Service in a better stage of health. The application of phytotherapy, digitopuncture, homeopathy, floral therapy, auriculotherapy and microsystem of hand were aspects treated in this manual in order to achieve an integral formation of the future doctor that the world needs today.

**Keywords:** phytotherapy, digitopuncture, homeopathy, floral therapy, auriculotherapy, microsystem.

---

## **INTRODUCCIÓN**

La Medicina Natural y Tradicional (MNT) incluye un conjunto de modalidades, técnicas o procedimientos preventivos, diagnósticos, terapéuticos y rehabilitadores, validados científicamente, por la tradición y por investigaciones, que están integrados al Sistema Nacional de Salud<sup>1</sup>.

Debido a que la MNT, además de tener la posibilidad de cubrir un amplio espectro en el tratamiento de múltiples afecciones, es más económica, ecológica y presenta menos reacciones adversas, se hace necesario ampliar su uso, lo cual permitirá optimizar el presupuesto que el estado asigna a los medicamentos y aseguramientos médicos generales, con una mayor eficiencia económico-social para Cuba <sup>2</sup>.

Todos los métodos y técnicas empleadas, así como, las terapias de apoyo ocupan un lugar cada día más importante en el arsenal terapéutico de destacadas instituciones de países desarrollados<sup>3, 4</sup>.

La Especialidad de Coloproctología se anexa a la asignatura de Cirugía General de cuarto año de medicina en la cual se han implementado cinco estrategias curriculares, y la MNT es una de estas, la cual integra en esta especialidad con un método que el estudiante pueda usar adecuadamente en cada situación específica.

Las enfermedades anorrectales son bastante comunes y con gran frecuencia acuden a la consulta de Coloproctología pacientes aquejados de dolor o inflamación de la zona, por lo que se requiere de un actuar rápido para evitar este sufrimiento al paciente en un menor tiempo posible<sup>5-8</sup>.

Este manual tiene como objetivo identificar las técnicas de MNT que se pueden incluir para el tratamiento de las afecciones anorrectales benignas para que el estudiante lo utilice como bibliografía complementaria dándole así salida a la estrategia curricular de MNT y así implementamos el Lineamiento no. 129, aprobado en el VIII Congreso del Partido Comunista de Cuba: Asegurar el cumplimiento del Plan de Acciones para garantizar el desarrollo y consolidación de la MNT.

## **DESARROLLO**

Diferentes técnicas de MNT que se pueden aplicar para las diferentes afecciones anorrectales benignas.

### Fitoterapia

Los fitofármacos son las preparaciones que se emplean con fines terapéuticos, cuya sustancia o principio biológicamente activo procede de plantas medicinales. Su nombre se deriva de fito-plantas y fármacos – medicamentos.

En las plantas se encuentran los principios activos, las sustancias concomitantes y las sustancias indiferentes; las dos primeras son las que se relacionan con los efectos terapéuticos de las plantas medicinales<sup>6</sup>.

La constipación está dada por la retención anormal de la materia fecal en el intestino, es muy frecuente y de carácter funcional; obedece a factores dietéticos, sociales, emocionales. Se

observa en personas sedentarias, que toman pocos líquidos y consumen alimentos con poca fibra. También, puede ser una consecuencia de alguna enfermedad o condición como problemas de tiroides, hígado, vesícula, menopausia, embarazo<sup>1</sup>. También en determinadas situaciones: viaje o estrés, encamamiento, menopausia, envejecimiento<sup>9</sup>.

La constipación representa uno de los grandes síndromes geriátricos por su prevalencia, sus graves complicaciones y su importante incidencia en la calidad de vida del anciano, de forma que entre el 2% al 12% de los mayores de 65 años que viven en la comunidad, y hasta el 80% de los institucionalizados lo sufren<sup>9</sup>.

Para el tratamiento de la constipación

1. Cañadonga (*Cassia grandis L.*): extracto fluido, jarabe
2. Llantén mayor (*Plantago major L.*): infusión
3. Tamarindo( *Tamarindus indica L.*): infusión
4. Árnica( *Arnica montana*): extracto fluido
5. Sábila (*Aloe vera*) :extracto fluido y jarabe
6. Miel

Las hemorroides son la dilatación varicosa de una o más venas de los plexos venosos superiores e inferiores o ambos. La dilatación de una de las venas del plexo superior se denomina hemorroides interna y la dilatación del plexo hemorroidal inferior se denomina hemorroides externas. No es frecuente en edades pediátricas, más frecuente en el hombre; en el anciano se asocia a prolapso. La mayor incidencia se observa entre los 20 y 50 años. La actividad física (deporte / trabajo) producen sangramiento y prolapso cuando se complican dan un cuadro agudo con una sintomatología florida y la constipación crónica es el principal factor desencadenante, pueden ser de tratamiento médico o quirúrgico<sup>10</sup>.

Para el tratamiento de las crisis hemorroidales se puede usar:

1. Ajo (*Allium sativum L.*): tintura ,pinceladas

2. Sábila (*Aloe vera*): supositorio/ungüento rectal
3. Naranja agria (*Citrus aurantium L.*): infusión-tintura
4. Cebolla (*Allium cepa*) : tintura
5. Caléndula (*Calendula officinalis*): jarabe

Los baños de asiento ya sean tibios o frescos se indican a todas las afecciones anorrectales agudas, así como para el postoperatorio en la cirugía anorrectal.

Para el uso en los baños de asiento por sus propiedades analgésicas, antisépticas, antiinflamatorias y cicatrizante, deben usarse:<sup>7,10</sup>

1. Caña santa (*Cymbopogon citratus L.*)
2. Naranja agria (*Citrus aurantium L.*)
3. Albahaca blanca (*Ocimum basilicum*)
4. Anamú (*Petiveria Alliacea*)
5. Eucalipto (*Eucalyptus sp.div*)
6. Guayaba (*Psidium guajaba L.*)
7. Hierba mora (*Solanum nigrescens Mart & Gal*)
8. Majagua (*Hibiscus elastus S.*)
9. Manzanilla (*Matricaria recutita L.*)
10. Romerillo (*Bidens pilosa L.*)
11. Salvia del país (*Pluchea carolinensis L.*)
12. Pino macho (*Pinus caribaea Morelet.*)

La fisura anal es una lesión dolorosa, causada por la pérdida de continuidad de los tejidos en el borde anal, hasta la línea dentada, la mayoría son idiopáticas, constituye la segunda causa de Consulta al Proctólogo después de las hemorroides; se presenta en la persona adulta, entre los 20 y los 50 años, es menos frecuente en el niño y el anciano, posiblemente por la laxitud de los tejidos en estas edades. En la mujer embarazada es frecuente, provocada por la constipación. La aguda es de tratamiento médico y la crónica (ulcera anal) es de tratamiento quirúrgico<sup>11</sup>.

Como analgésico y anti-inflamatorio en las crisis hemorroidales y fisura o úlcera anal:

1. Naranja agria, tintura 20% (3 veces al día)
2. Ají, tintura al 10 % y 20% (3 veces al día)

#### Homeopatía

La homeopatía es un sistema médico terapéutico que se basa en la ley de los semejantes, según la cual sólo aquellas sustancias que son capaces de generar determinados síntomas en el hombre sano, puede curar en el enfermo aquellos síntomas.

La homeopatía se considera una terapéutica de componentes múltiples donde la acción del medicamento homeopático es dinámica, física y no química, de ahí su reducido costo y la ausencia de riesgos en sus prescripciones si se realiza el diagnóstico correcto<sup>8</sup>.

Los abscesos anorrectales son colecciones purulentas agudas localizadas en espacios quirúrgicos que rodean el segmento ano rectal, son comunes, tienen tendencia a persistir de forma crónica en forma de fístula, de localización superficial o profunda, pueden extenderse de un espacio a otro, produciendo un absceso complejo. Se deben a factores intrínsecos o extrínsecos. Tanto el absceso como la fístula son de tratamiento quirúrgico<sup>5,11</sup>.

Para abscesos y fístulas:

1. Silicea (6 CH): 5 gotas s/ lingual /3 veces/día.
2. Hepar Sulphur (6 CH): 5 gotas s/ lingual /3 veces/día
3. Pirogenum (30 CH):5 gotas s/lingual /día

Hemorroides y úlceras anales:

1. Hamamelix (6 CH): 5 gotas s/lingual/ 3 veces/día.
2. Caléndula (6 CH): 5 gotas s/ lingual/ 3 veces/día

Diarreas:

1. *Aloe vera* (6 CH): 5 gotas s/lingual/3 veces/día
2. Terapia floral

Se denominan "Remedios Florales de Bach" a la serie de treinta y ocho esencias de flores silvestres de la región de Gales, Inglaterra, cuyas propiedades curativas fueron descubiertas por el médico Edward Bach entre los años 1928 y 1934, para tratar los estados emocionales del hombre y de los animales y para actuar sobre las propiedades vitales de las plantas.

La colitis es un proceso inflamatorio del colon a veces grave que se debe a múltiples causas (irradiación estrés, medicamentos, infecciones, ingestión de tóxicos, quimioterapia y otros) produce cuadros diarreicos moderados a severos, y manifestaciones, tanto intestinales, como extraintestinales<sup>5</sup>.

Constipación y colitis

28. *Scleranthus*: 4 gotas s/linguales/ 3 veces /día

Hemorroides

32. *Vine*: 4 gotas s/linguales/ 3 veces /día

Digitopuntura

La digitopuntura consiste en estimular con los dedos, generalmente uno de ellos, sobre los puntos de acupuntura con fines profilácticos y terapéuticos. Se utiliza fundamentalmente en el tratamiento de dolor. En la digitopuntura rigen, de forma general, los mismos principios y reglas que en la acupuntura<sup>4</sup>.

Principales técnicas utilizadas:

1. Clavado de un dedo
2. Sobado digital
3. Punción con la uña
4. Presión digital
5. Pinza digital
6. Pellizcamiento
7. Vibración

Resulta útil su aplicación en lugares donde no se cuente con agujas de acupuntura y para entrenamiento del paciente para su realización en el hogar.

Efectos:

1. Analgésico
2. Antiinflamatorio
3. Mejora el metabolismo tisular
4. Acelera el proceso de cicatrización
5. Sedante
6. Inmunoestimulante
7. Hemostático
8. Recuperación motora

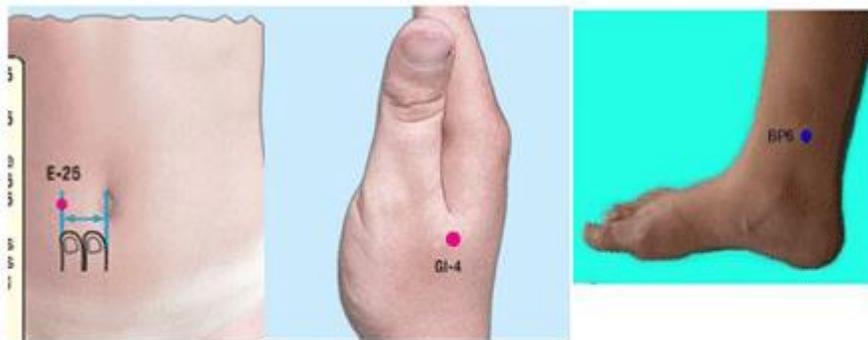
Se tiene una serie de puntos de fácil localización con efectos diversos:

Punto analgésico: IG-4 (dolor postquirúrgico, crisis hemorroidales úlcera anal, procesos supurativos)

Punto sedante: IG-4 (preoperatorio, crisis espasmódicas de la fisura anal)

Puntos de acción antiinflamatoria: BP-6 (procesos supurativos y crisis hemorroidales)

Puntos para el tratamiento de la constipación: IG4, E25, E36, BP6 ([fig.1](#))



**Fig. 1.** Puntos de acupuntura para el tratamiento de la constipación

Uso de los microsistemas

Los microsistemas, dentro del campo de la Acupuntura, son fáciles de recordar.

Auriculoterapia

En la década del 50 se logra relacionar diferentes partes del cuerpo con zonas de la oreja. La auriculoterapia debe ser desarrollada y aplicada por personal calificado, suficientemente entrenado y por encima de todo con experiencia previa en acupuntura corporal<sup>4</sup>.

Porción inferior del recto: al final del hélice encima de la incisura supratrágica.

Se estimula para tratar: constipación, diarrea, prolapso rectal, tenesmo rectal y hemorroides.

San Jiao: en la porción inferior de la concha, a nivel de la mitad superior de la incisura intertrágica: se estimula para tratar edema perianal y constipación.

Intestino grueso: por encima del 1/3 anterior de la raíz de la hélice.

Se estimula para tratar diarrea, constipación e íleo paralítico ([fig. 2](#)).



**Fig. 2.** Puntos de acupuntura del microsistema de oreja

Sistema básico de correspondencia de la mano (Microsistema Su Jok)

La localización precisa de los puntos de correspondencia y su debida estimulación condicionan la exitosa curación. Deben presionarse los puntos de dos a tres minutos como mínimo tres veces al día<sup>3</sup>. También mediante el uso de semillas (chícharo, lenteja, arroz).

Los campos biológicos de las semillas actúan recíprocamente con las áreas de correspondencia a los órganos afectados, restaurando su potencial de energía<sup>3</sup>. Las plantas tienen una dirección dominante en los flujos de energía que coincide con el crecimiento biológico de las plantas. El punto de anorrecto, se puede estimular para todas las afecciones anorrectales ([fig. 3](#)).



**Fig. 3.** Punto de acupuntura del anorrecto para la terapia SU JOK.

Ventajas principales de la terapia Su Jok: alta eficiencia, seguridad absoluta, carácter universal, facilidad de aplicación, sencillez de aplicación<sup>3</sup>.

Se puede estimular el punto anorrecto para todas las afecciones anorrectales, así como, para la cirugía de esta zona. Trata las lipotimias después de una manipulación anorrectal (tacto rectal, desimpactación fecal, enema evacuante)



**Fig. 4:** Puntos de acupuntura estimulados en la lipotimia

## CONCLUSIONES

Este manual constituye una forma práctica y amena de tratar las enfermedades anorrectales más comunes en nuestro medio que necesitan un diagnóstico precoz, oportuno y un tratamiento adecuado para su curación, evitando así complicaciones y secuelas. La MTN en estas afecciones se basa en ayudar en el tratamiento de la sintomatología de estos pacientes y la curación en el menor tiempo posible.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Clarke J, Romagnoli A, Sargent C, van Amerom G. The portrayal of complementary and alternative medicine in mass print magazines since 1980. *J Altern Complement Med.* 2010 [citado 21 jun 2010]; 16(1):125-130. Disponible en: <http://online.liebertpub.com/doi/full/10.1089/acm.2009.0124>
2. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Programa Nacional de Medicina Tradicional y Natural. La Habana: MINSAP.1999 [citado 22 jun 2014].Disponible en: [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/mednat/programa\\_nacional\\_de\\_mnt.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/mednat/programa_nacional_de_mnt.pdf)
3. Mak JC, Mak LY, Shen Q, Faux S. Perceptions and attitudes of rehabilitation medicine physicians on complementary and alternative medicine in Australia. *Intern Med J.* 2009 [citado 4 ago 2014];

39 (3):164-169. Disponible en: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1445-5994.2008.01734.x/full>

4. Brown S. Use of complementary and alternative medicine by physicians in St. Petersburg, Rusia. *J Altern Complement Med*. 2008 [citado 4 ago 2014]; 14(3):315-319. Disponible en: <http://online.liebertpub.com/doi/abs/10.1089/acm.2007.7126>

5. Fernández. Historia sucinta de la proctología. En: Lentini J, Taure C, Leveroni J. *Temas de Coloproctología:T. 1*. La Habana: Científico Técnica; 1982. p. 25-32.

6. Holroyd E, Zhang AL, Suen LK, Xue CC. Beliefs and attitudes towards complementary medicine among registered nurses in Hong Kong. *Int J Nurs Stud*. 2008 [citado 4 ago 2014]; 45 (11):1660-1666. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0020748908000904>

7. Stange R, Amhof R, Moebus S. Complementary and alternative medicine and patterns of use by German physicians in a national survey. *J Altern Complement Med*. 2008[citado 4 ago 2014]; 14(10):1255-1261. Disponible en: <http://online.liebertpub.com/doi/abs/10.1089/acm.2008.0306>

8. Joos S, Musselmann B, Szecsenyi J. Integration of complementary and alternative medicine into family practices in Germany: results of a National Survey. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2011 [citado 29 jul 2014]; 2011(2011). Disponible en: <http://www.hindawi.com/journals/ecam/2011/495813/>

9. Cofré P, Germain F, Medina L, Orellana H, Suárez J, Vergara T. Manejo de la constipación crónica del adulto: actualización. *Rev Med Chile*. 2008 [citado 21 sept 2015]; 136(4):507-16. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872008000400013](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872008000400013)

10. Aigner F, Gruber H, Conrad F, Jasmin E, Wedel T, Zelger B, *et al*. Revised morphology and hemodynamics of the anorectal vascular plexus: impact on the course of hemorrhoidal disease. *Int J Colorectal Dis*. 2009[citado 21 sept 2015];24(1):105-113. Disponible en: <http://link.springer.com/article/10.1007/s00384-008-0572-3>

11. García Gutiérrez A, Villasana Roldós L. Fisura anal. Definición, clasificación, diagnóstico y tratamiento. *Rev Cubana Cir*.2008[citado 21 sept 2015];47(1).Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-74932008000100020](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74932008000100020)

Recibido: 23 de marzo de 2015

Aprobado: 4 de noviembre de 2016

Dra. *Yoandra Benítez González*. Hospital Provincial Universitario Vladimir Ilich Lenin. Holguín.  
Cuba.

Correo electrónico: [yobenitez@infomed.sld.cu](mailto:yobenitez@infomed.sld.cu)