

RESUMEN DE EVENTO

Caracterización de factores que inciden en el abandono de la lactancia materna exclusiva

Characterization of Factors Affecting Abandonment of Exclusive Breastfeeding

Susana Allison Ojeda¹, Yamilex Elías Mejías², Odalis Ramírez Céspedes², Annie Vázquez Obregón², Magali Campo del Riego²

1. Licenciada en Enfermería. Especialista en Enfermería Comunitaria. Instructor. Policlínica de Guaro. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Mayarí. Cuba.

2. Licenciada en Enfermería. Instructor. Filial de Ciencias Médicas Mayarí. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Holguín. Cuba.

RESUMEN

Introducción: los diversos factores que influyen en el abandono de la lactancia materna, repercuten sobre la salud materno-infantil.

Objetivo: describir los factores que influyen en el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva, en el área de salud de Guaro, municipio Mayarí.

Método: estudio de serie de casos integrado por los nacimientos ocurridos en el área de salud de Guaro, municipio Mayarí (n=182) y la muestra está representada por el total de los lactantes que presentaron un abandono de la lactancia materna exclusiva antes de los seis meses de vida en el periodo enero-diciembre de 2011 (n=92).

Resultados: predominaron las madres de 20-24 años de edad con un total de 27 pacientes para el 29,3 %, y con el nivel secundario terminado 36 pacientes para el 39,1 %. Las madres que trabajaban (40,2%) o estudiaban (36,9) fueron las más afectadas. El nivel de conocimiento sobre lactancia materna antes del embarazo era pobre en 23 pacientes que representó el 25,0% y las principales causas del abandono de la lactancia referidas por las mujeres fueron la incorporación al trabajo (28,2%) y al estudio (23,9%).

Conclusiones: los factores que incidieron negativamente en el desarrollo eficaz de la lactancia materna exclusiva fueron el bajo grado de escolaridad materna, las madres trabajadoras y estudiantes y la escasa información previa en el periodo preconcepcional. No se encontró asociación entre la lactancia materna exclusiva y la edad.

Palabras clave: lactancia materna exclusiva, factores de riesgo, abandono precoz.

ABSTRACT

Introduction: a number of factors that have influence the abandonment of breastfeeding affect maternal and child health.

Objective: to describe the factors that have influence the early abandonment of exclusive breastfeeding in Guaro health area of Mayarí municipality.

Method: a case series study composed of all births of Guaro health area, Mayarí municipality (n = 182) and the sample is represented by the total number of infants who presented an abandonment of exclusive breastfeeding before six months in the period from January- December 2011 (n = 92).

Results: mothers from 20-24 years predominated with a total of 27 patients (29.3 %), and the secondary school level for 36 patients (39.1 %). Working mothers (40.2 %) or students (36.9 %) were the most affected ones. The level of knowledge about breastfeeding before pregnancy was poor in 23 patients representing 25.0 % and the main causes of interruption of breastfeeding were those women who began to work representing 28.2 % and 23.9 % of those who began to study.

Conclusions: the factors that affected the efficient development of exclusive breastfeeding were the low level of maternal education, working mothers and students and limited prior information in the preconception period. No association between exclusive breastfeeding and age was found.

Keywords: exclusive breastfeeding, risk factors, early abandonment.

Jornada por el 40 Aniversario del Centro Provincial de Información de Ciencias de Médicas de Holguín

Recibido: 12 de marzo de 2014

Aprobado: 12 de marzo de 2014

Lic. *Yamilex Elías Mejías*. Filial de Ciencias Médicas Mayarí. Holguín. Cuba.

Correo electrónico: yamilex@mayari.hlg.sld.cu