

## **Implementación de la Escuela de Cuidadores Gerontológicos en la Policlínica Pedro Díaz Coello de Holguín**

### **Implementation of the Gerontology Professional Caregivers School at Pedro Diaz Coello Polyclinic of Holguin**

**Yohandra Pérez Pardo<sup>1</sup>, Yaquelin Ávila Tamayo<sup>2</sup>**

1. Especialista Primer Grado en Terapia Física y Rehabilitación. Instructor. Policlínica Universitaria Pedro Díaz Coello. Holguín. Cuba.
2. Licenciada en Defectología. Instructor. Policlínica Universitaria Pedro Díaz Coello. Holguín. Cuba.

El envejecimiento poblacional constituye el principal problema demográfico actual y prospectivo de la población cubana. Aunque ya plantea retos a la sociedad la existencia de más de 1 601 000 personas de 60 años y más (14,3%), el mayor desafío señala al futuro. Las proyecciones indican un crecimiento de ese segmento poblacional hasta alcanzar el 16,9% en la próxima década y para el 2025 el 21%, por lo que Cuba será uno de los países más envejecidos de la región.

Como necesidad en la Atención Primaria de Salud, de la atención integral al Adulto Mayor en estado de necesidad y frágil, el Equipo Multidisciplinario de Atención Gerontológica (EMAG) de la Policlínica Pedro Díaz Coello, diseñó una estrategia de atención al envejecimiento, a través de un sistema de actividades que involucran a un grupo ampliado de especialistas (Grupo Básico de Trabajo, Equipo Básico de Salud, Trabajo Social, Higiene y Epidemiología, MNT, Medicamentos, Fisiatría, Defectología y Rehabilitación Integral), otros profesionales del INDER y miembros de la comunidad.

Como respuesta a las demandas de las personas cuidadoras de adultos mayores, se capacitó a cuidadores formales y no formales, en temas relacionados con estados afectivos, psicológicos, físicos, sensoriales, cognitivos y del entorno social, así, quedó constituida la primera Escuela de Cuidadores Gerontológicos para mejorar la calidad de atención, prevenir la discapacidad, estados de dependencia y evitar el maltrato por falta de conocimiento de las características de esta población senil.

La orientación a los Equipos Básicos de Salud de los CMF, visitas de terreno a las personas cuidadoras, divulgación por la radio y entrevistas fueron acciones encaminadas a la divulgación de este proceso.

Como resultado final de un universo de 117 cuidadores, recibieron la capacitación durante los meses de abril a junio de 2013, 50 cuidadores que mostraron interés en la problemática planteada, eran estables en su rol de cuidador y asistieron de forma sistemática a clases, en ellos se identificó previamente las necesidades de aprendizaje, además de considerar sus condiciones morales, físicas-psicológicas y otros aspectos de interés. Respondiendo a sus necesidades de aprendizaje se utilizó como punto partida que el cuidador gerontológico es aquella persona con formación especializada, cuyo trabajo consiste en atender a una persona mayor con problemas de dependencia, en el domicilio de ésta, para hacer con ella y por ella, y en colaboración con su familia u otros allegados, aquellas actividades de la vida diaria que no puede realizar sola, para fomentar así su autonomía de vida, coordina e integra las actividades de rehabilitación necesarias de adultos mayores dependientes.

Las principales funciones del cuidador gerontológico formaron parte del sistema de capacitación, entre ellas:

- ✓ Mejorar y completar la infraestructura de alternativas comunitarias no institucionales que den respuesta a cuidados a largo plazo, para adultos mayores frágiles y en estado de necesidad.
- ✓ Apoyar a las familias en el cuidado de los adultos mayores frágiles y en estado de necesidad.
- ✓ Crear opciones de trabajo para grupos vulnerables en la comunidad como madres solteras, amas de casas, jóvenes desvinculados laboralmente y adultos mayores con bajo ingreso en sus pensiones.
- ✓ Desarrollar la capacitación en autoayuda y ayuda informal para la familia y cuidadores en adultos mayores necesitados de cuidados a largo plazo.

El conocimiento sobre aspectos básicos de envejecimiento, los principales problemas de salud de los adultos mayores dependientes, los hábitos de sueño del anciano, aspectos sobre la nutrición, la movilización del paciente con dificultades motoras, además de la prevención de las úlceras de decúbito y las complicaciones propias de la inmovilidad constituyeron las temáticas esenciales del programa de estudio. Al culminar la capacitación fueron entregados a los cuidadores recién formados, un certificado de reconocimiento y la celebración de una actividad festiva con participación de algunos adultos mayores y otros miembros de la comunidad, utilizando como lema: ¡Qué culpa tan grande la de no cuidar y consentir a nuestros ancianos!

Recibido: 8 de octubre de 2013

Aprobado: 8 de octubre de 2013

Dra. *Yohandra Pérez Pardo*. Policlínica Universitaria Pedro Díaz Coello. Holguín. Cuba.

Correo electrónico: [casaus@ucm.hlg.sld.cu](mailto:casaus@ucm.hlg.sld.cu)