

RESUMEN DE EVENTOS: ODONTOS 2012

Programa para la prevención de enfermedades periodontales por consumo del tabaco en adolescentes**Program to Prevent Periodontal Diseases Due to Smoking in Adolescents**

Bárbara Cables Fernández¹, Dayana Cables Fernández², Pilar Carracedo Pérez³, Iliana Fernández Peña⁴

1. Estudiante de 5to año de Estomatología. Facultad de Estomatología. Universidad de Ciencias Médicas. Holguín. Cuba.

2. Estudiante de 5to año de Estomatología. Facultad de Estomatología. Holguín. Cuba.

3. Máster Urgencias Especialista en Primer Grado de Periodoncia. Estomatológicas. Profesor Asistente. Clínica Docente Estomatológica Pedro Díaz Coello. Facultad de Estomatología. Holguín. Cuba.

4. Máster en Ciencias Sociales y Axiología. Licenciada en Español Literatura. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas. Holguín. Cuba.

RESUMEN

Introducción: dentro de los principales trastornos de salud bucal en los adolescentes están las enfermedades periodontales a causa del consumo del tabaco, como uno de los factores de riesgos, por lo que la educación para la salud en esta etapa de la vida es de gran importancia.

Objetivo: evaluar un programa de promoción de salud bucal que favorezca el aprendizaje de los adolescentes en relación con la prevención de enfermedades periodontales a causa del consumo del tabaco en adolescentes del Preuniversitario Luz Palomares García.

Métodos: se realizó una investigación cuasi experimental de intervención comunitaria en 3 etapas: diagnóstica, elaboración del programa e intervención y evaluación, en el período de diciembre 2010 a marzo 2011 en el Preuniversitario Luz Palomares García. Las actividades propuestas, distribuidas en 4 sesiones, fueron creadas por las autoras y se caracterizan por el carácter participativo y protagonismo de los adolescentes. La

muestra quedó integrada por un grupo de 45 estudiantes del Décimo grado, a través de un muestreo aleatorio simple.

Resultados: se constató que en el 100% de los adolescentes se favoreció el aprendizaje en relación con la prevención de enfermedades periodontales a causa del consumo del tabaco.

Conclusiones: el programa contribuyó a la formación educativa de los estudiantes en relación con la prevención de enfermedades periodontales a causa del consumo del tabaco y a que estos se convirtieran en Promotores de Salud Bucal.

Palabras clave: Programa, prevención, enfermedades periodontales, tabaquismo, adolescentes.

ABSTRACT

Introduction: within the major oral health disorders in adolescents are periodontal diseases caused by smoking, as one of the risk factors, so that health education at this stage of life is of great importance.

Objective: to evaluate a program of oral health promotion that involves learning of adolescents in relation to the prevention of periodontal disease caused by smoking at Luz Garcia Palomares High School.

Methods: a quasi-experimental research on community intervention developed in three phases: diagnosis, elaboration of the program and intervention, development and evaluation from December 2010 to March 2011 at Luz Garcia Palomares High School was carried out. The proposed activities considered 4 sessions, which were created by the authors. These activities were characterized by the active participation of students as well as their important. The sample comprised 45 adolescents (simple random sampling).

Results: the results showed that 100% of teenagers improved their knowledge to prevent periodontal diseases due to smoking.

Conclusions: the program allowed the educational training of students in relation to the prevention of periodontal disease due to smoking and motivated them to become Oral Health Promoters.

Keywords: program, prevention, periodontal diseases, smoking, teenagers.

Bárbara Cables Fernández. Facultad de Estomatología. Universidad de Ciencias Médicas. Holguín. Cuba.

Correo electrónico: ilianitaf@ucm.hlg.sld.cu