

RESUMEN DE EVENTOS: ODONTOS 2012

Programa de Intervención para favorecer la higiene y salud bucal en pacientes con aparatología removible**Intervention Program to Improve Hygiene and Oral Health in Patients with Removable Appliances**

Dayana Cables Fernández¹, Bárbara Cables Fernández², Narlinda Segura Martínez³ Iliana Fernández Peña⁴

1. Estudiante de 5to año de Estomatología. Facultad de Estomatología Estomatología. Universidad de Ciencias Médicas. Holguín. Cuba.
2. Estudiante de 5to año de Estomatología. Facultad de Estomatología. Doctor en Estomatología. Especialidad en Ortodoncia. Profesor Auxiliar. Clínica Estomatológica Artemio Mastrapa. Universidad de Ciencias Médicas. Holguín. Cuba.
3. Estomatológica Artemio Mastrapa. Universidad de Ciencias Médicas. Holguín. Cuba.
4. Máster en Axiología y Ciencias Sociales. Licenciada en Español y Literatura. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas. Holguín. Cuba.

RESUMEN

Introducción: la higiene bucal en pacientes con tratamiento ortodóncico es de vital importancia en el buen funcionamiento y tratamiento, esta va asociada con el correcto cepillado de los dientes y de los aparatos ortodóncicos, elementos que llegan a ser esenciales e importantes para un tratamiento exitoso.

Objetivo: elaborar un programa para favorecer la higiene y salud bucal en pacientes con aparatología removible.

Métodos: se realizó una investigación cuasi experimental, basada en un estudio de intervención, en 3 etapas: diagnóstica, elaboración del programa e intervención y evaluación, durante el período comprendido de diciembre de 2011 a marzo de 2012. Las actividades propuestas, distribuidas en 4 encuentros grupales, fueron creadas por las autoras y se caracterizan por el carácter participativo y protagonismo de los pacientes. El universo estuvo constituido por pacientes adolescentes, con edades comprendidas entre 12 y 16 años de edad, de uno u otro sexo, procedentes de la Consulta de Ortodoncia de

la Clínica Estomatológica Artemio Mastrapa y la muestra quedó integrada por 15 adolescentes que cumplieron con los criterios de inclusión.

Resultados: se constató que en el 100% de los pacientes con aparatología removible se favoreció el aprendizaje en relación con la higiene y salud bucal.

Conclusiones: la aplicación del programa hace viable en el orden práctico la concreción de favorecer el aprendizaje, prevención y educación para la salud bucal en pacientes con aparatología removible.

Palabras clave: Programa, aparatología removible, higiene y salud bucal.

ABSTRACT

Introduction: oral hygiene in patients with orthodontic treatment is vital in the proper functioning and treatment, this is associated with proper brushing of teeth and orthodontic appliances, items that become essential and important for a successful treatment.

Objective: to develop a program to promote hygiene and oral health in patients with removable appliances.

Methods: a quasi-experimental research, based on an intervention study in 3 stages: diagnostic and intervention program development and evaluation, from December 2011 to March 2012 was performed. The proposed activities in 4 group meetings were created by the authors and the participation of patients was considered, giving them an important role. The universe comprised adolescents between 12 and 16 years of age, of both sexes, from Orthodontics consultation, of Artemio Mastrapa Dental Clinic. The sample comprised 15 adolescents who met the inclusion criteria.

Results: the results showed that 100% of patients with removable appliances improved their knowledge in relation to hygiene and oral health.

Conclusions: the implementation of the program allowed the patients in practicing the knowledge on promotion, prevention, and oral health education in patients with removable appliances.

Keywords: program, removable appliances, hygiene and oral health.

Dayana Cables Fernández. Facultad de Estomatología. Universidad de Ciencias Médicas. Holguín. Cuba.

Correo electrónico: ilianitaf@ucm.hlg.sld.cu