

RESUMEN DE EVENTO

Conducta suicida en pacientes con trastornos mentales descendientes de familias consanguíneas

Suicidal Behavior in Mental Disorders Patients from Consanguineous Families

Mario José Torralbas Blázquez ¹, Sergio José Torralbas Fitz ², Ana de Lourdes Torralbas Fitz ³, Abelardo Rubio Ricardo ⁴

1. Especialista en Primer Grado Medicina General Integral y en Psiquiatría. Dispensario de Salud Mental. Holguín. Cuba.
2. Estudiante de sexto año de Medicina. Hospital General Universitario Vladimir Ilich Lenin. Holguín. Cuba.
3. Estudiante de tercer año de Medicina. Alumna Hospital General Universitario Vladimir Ilich Lenin. Holguín. Cuba.
4. Estudiante de tercer año de Medicina. Hospital General Universitario Vladimir Ilich Lenin. Holguín. Cuba.

RESUMEN

Introducción: la conducta suicida se considera la forma extrema de autoagresión, de forma consciente, meditada y voluntaria, en un correcto estado de salud mental, o bien aparece como complicación de un trastorno mental, generalmente relacionado con aquellas alteraciones psíquicas que cursan con depresión.

Objetivo: caracterizar la conducta suicida en pacientes con trastornos mentales descendientes de familias consanguíneas.

Método: se realizó un estudio de caso control en 12 áreas de salud de la provincia. Como universo, se escogieron 2 218 pacientes descendientes de familias consanguíneas atendidas en 2012. Se formó un grupo control de manera aleatoria con 2 218 pacientes no descendientes de familias consanguíneas.

Resultados: predominó la conducta suicida en pacientes con retraso mental descendientes de familias consanguíneas, que representaron el 8,8% de 196 casos encontrados, seguido por los enfermos con trastorno bipolar en el 3,6% y por los afectados con esquizofrenia para el 3,2%. Se realizó el cálculo para tasa ajustada de suicidio de la provincia sobre base la de una población tipo de 1981, se obtuvo el 11,7%, por debajo de la tasa de suicidio de 2012 (15,4%). Se evidenciaron los efectos letales de las enfermedades que cursan con depresión en el adulto mayor.

Conclusiones: los pacientes con trastornos mentales que padecían depresión manifestaron mayor prevalencia de conducta suicida. En enfermos descendientes de familias consanguíneas con trastornos mentales, la conducta suicida fue significativamente superior que en el grupo control no consanguíneo. Fue más frecuente el intento suicida que el suicidio consumado.

Palabras clave: conducta suicida, trastornos mentales, depresión, consanguinidad.

ABSTRACT

Introduction: suicidal behavior is considered the last form of self-harm, consciously, thoughtfully and voluntarily, in a proper state of mental health, or arises as a complication of a mental disorder, usually associated with those ones that are present with depression.

Objective: to characterize suicidal behavior in patients with mental disorders from consanguineous families.

Methods: a case-control study in 12 health areas in the province was carried out. The universe comprised 2218 patients from consanguineous families in 2012. A control group was formed randomly with 2218 patients from consanguineous families.

Results: predominant suicidal behavior in patients with mental retardation from consanguineous families was of 8.8% with 196 cases found, followed by patients with bipolar disorder (3.6%) and those affected with schizophrenia which included three patients (2%). Calculation was performed for adjusted rate of suicide in the province considering a population of 1981 type, and the results showed 11.7%, which was below the suicide rate of 2012 (15.4%). It showed the lethal effects of the diseases associated with depression in the elderly.

Conclusions: patients with mental disorders with depression showed higher prevalence of suicidal behavior. In patients descended from consanguineous families with mental

disorders, suicidal behavior was significantly higher than in the control group. Suicide attempts were more frequent than suicide as such.

Keywords: suicidal behavior, mental disorders, depression, consanguinity.

Resumen de trabajo premiado en Jornada XL Aniversario del Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas y XX Aniversario de Infomed, celebrado entre el 7 y el 9 de febrero de 2013 en la Universidad de Ciencias Médicas de Holguín.

Recibido: 8 de mayo de 2013

Aprobado: 14 de mayo de 2013

Dra. *Ana de Lourdes Torralbas Fitz*. Hospital General Universitario Vladimir Ilich Lenin. Holguín. Cuba.

Correo electrónico: atorralbas@ucm.hlg.sld.cu