

Resumen de evento: III Jornada Científica Provincial de las ITS/VIH/sida

Estrategias educativas para la prevención de las infecciones de transmisión sexual en adolescentes

Educational Strategies for the Sexually Transmitted Infections Prevention in Adolescents

Raciel Alarcón González¹, Elbert Sánchez Serrano², Hancel Caballero Castellanos³, Zulema Pérez Castro⁴, Ayda Iris Montero Rodríguez⁵

1. Máster en Enfermedades Infecciosas. Especialista de Segundo Grado en Medicina General Integral. Asistente. Policlínica Universitaria Julio Grave de Peralta. Holguín. Cuba.
2. Especialista de Primer Grado en Obstetricia y Ginecología. Asistente. Policlínica Universitaria Julio Grave de Peralta. Holguín. Cuba.
3. Máster en Urgencias Médicas. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Instructor. Policlínica Universitaria Julio Grave de Peralta. Holguín. Cuba.
4. Licenciada en Enfermería. Centro Municipal de Higiene y Epidemiología. Holguín. Cuba.
5. Especialista de Segundo Grado en Dermatología. Asistente. Policlínica Universitaria Pedro del Toro Saad. Holguín. Cuba.

RESUMEN

Introducción: la epidemia del VIH/sida en Cuba, se caracteriza por un aumento lento y sostenido, con mayor incidencia en el último quinquenio y en jóvenes entre los 15 a 29 años.

Objetivo: identificar las estrategias que se desarrollan en Cuba para la prevención de las infecciones de transmisión sexual en los jóvenes.

Métodos: se realizó la revisión documental de los programas nacionales y entrevistas estructuradas al grupo de jóvenes estudiados.

Resultados: los programas dirigidos a los jóvenes estuvieron encaminados al desarrollo de conocimientos y comportamientos sexuales saludables. Las estrategias más empleadas fueron: educación, capacitación, consejería y campañas, se confeccionaron medios de enseñanza que fueron utilizados en las actividades realizadas. Los jóvenes

encuestados mostraron un buen nivel de conocimientos sobre las vías de transmisión y las formas de reducir el riesgo de infectarse por las ITS/VIH/sida, sin embargo existieron criterios negativos en el uso sistemático del condón.

Conclusiones: los jóvenes y adolescentes en Cuba se han beneficiados con el Proyecto Ronda 6, los Programa Nacional de Prevención y Control del VIH/sida y las acciones que se han realizado al respecto. Se comprobó que a pesar del nivel de conocimientos que poseen los jóvenes sobre las ITS/VIH/sida, no son sistemáticos en el uso del condón en todas las relaciones sexuales. Las actividades educativas y capacitaciones a este grupo etéreo se les deben reforzar las técnicas de reflexión, debates y análisis en cada escenario donde se desarrollen, incluyendo las actividades comunitarias.

Palabras clave: infecciones de transmisión sexual, VIH/sida, jóvenes, estrategias educativas.

ABSTRACT

Introduction: the epidemic of the HIV/AIDS in Cuba is characterized by a slow and sustained increase, with more incidences in the last five year and in youths among 15 and 29 years.

Objective: to identify the strategies that is developed in Cuba for the prevention of sexually transmitted infections in the youths.

Methods: document review of the national programs was carried out as well as the application of structured interview to the group of studied youths.

Results: the programs directed to the youths were guided to the development of knowledge and healthy sexual behaviors. The most used strategies were: education, training, and campaigns. Teaching media were made that were used in the activities development. The interviewed youths showed a good level of knowledge on the transmission ways and the forms of reducing the risk for those infected by the STIs/HIV/AIDS, however negative approaches existed in the systematic use of the condom.

Conclusions: the youths and adolescents in Cuba have benefitted with the Project Ronda 6, which is the National Program of Prevention and Control of the HIV/AIDS and the actions that have been carried out. It proved that in spite of the level of knowledge that the youths have on the STI/HIV/AIDS, they are not systematic in the use of the condom for sexual intercourse. The educational activities and trainings should be reinforced for this age group including the community activities.

Keywords: sexually transmitted infections, HIV/AIDS, youth, educational strategies.

MSc. Raciél Alarcón González. Máster en Enfermedades Infecciosas. Especialista en Segundo Grado Medicina General Integral. Asistente. Policlínica Universitaria Julio Grave de Peralta. Holguín. Cuba.

Correo electrónico: ralarcon@crystal.hlg.sld.cu