

Resumen de evento: III Jornada Científica Provincial de las ITS/VIH/sida

## **Algunos aspectos relacionados con la sexualidad de los adolescentes del Preuniversitario Luz Palomares de Holguín**

### **Some Aspects on Adolescents Sexuality of Luz Palomares High School. Holguín**

*María Nereyda Ramírez Rodríguez <sup>1</sup>, Nelsy Torres Pérez <sup>2</sup>, Reina Len Cardet Escalona <sup>3</sup>, Marisela Hernández Pérez <sup>4</sup>, Bárbara Terán Guera <sup>5</sup>*

1. Máster en Enfermedades Infecciosas. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Residente en Higiene y Epidemiología. Instructor. Unidad Municipal de Higiene y Epidemiología. Holguín. Cuba.
2. Licenciada en Psicología. Instructor. Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología. Holguín. Cuba.
3. Licenciada en Enfermería. Residente en Higiene y Epidemiología. Hospital Universitario Vladimir Ilich Lenin. Holguín. Cuba.
4. Licenciada en Enfermería. Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología. Holguín. Cuba.
5. Licenciada en Enfermería. Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología. Holguín. Cuba.

#### **RESUMEN**

**Introducción:** la adolescencia es una etapa muy importante dentro del proceso de desarrollo del ser humano, en ella, se desarrollan emociones concomitantes con la maduración sexual, por lo que el interés en el sexo opuesto o en su mismo sexo propicia una motivación poderosa de la iniciación de las relaciones sexuales. Los adolescentes piensan y actúan en su vida sexual condicionados por el contexto social.

**Objetivo:** caracterizar algunos aspectos relacionados con la sexualidad en adolescentes del Preuniversitario Luz Palomares de Holguín.

**Métodos:** se realizó un estudio descriptivo de corte; del total de estudiantes del centro, se seleccionaron los grupos de 11 grado por ser el intermedio en esta enseñanza. De ellos, se eligieron los adolescentes que desearon participar en la investigación y cuyos padres o tutores dieron su consentimiento.

**Resultados:** el 66% de los encuestados niegan recibir temas de educación sexual en su escuela. La relación de pareja actual en estos jóvenes es de corta duración. De las muchachas 16 (48,5%) comenzaron su vida sexual activa y de los varones solamente el 5% no había comenzado. Los estudiantes de ambos sexos tenían 14,5 como promedio de edad años al iniciar esas prácticas.

**Conclusiones:** el inicio precoz de estas relaciones, unido a la insuficiente educación sexual que reciben estos jóvenes en la escuela y el déficit de conocimientos importantes sobre sexualidad los hace vulnerables a los embarazos o adquirir alguna ITS.

**Palabras clave:** adolescentes, sexualidad, relaciones sexuales, educación sexual.

## ABSTRACT

**Introduction:** adolescence is an important stage in the process of human development, in which emotions are developed according to sexual maturation, so the interest for the opposite sex or the same sex fosters a powerful motivation to initiation of sexual intercourse. Regarding sexual life, adolescents think and act considering the social context.

**Objective:** to characterize some aspects regarding sexuality of adolescents of Luz Palomares High School of Holguín.

**Methods:** a cross-sectional study was performed in all students of eleven grade, who were selected because they were those of the intermediate level. The informed consent was taken into consideration.

**Results:** 66% of surveyed students refused to receive topics on sexual education at school. The current relationship in these youth was of short time. 16 of girls (48.5%) began their sexual intercourse and in the case of male sex only 5% of them had not begun the sexual intercourse and there was an average of 14.5 of students of both sexes at onset of this practice.

**Conclusions:** early beginning of sexual intercourse in both sexes, coupled with insufficient sexual education received by these young people in school and the lack of important knowledge about sexuality are the cause of these youth vulnerability to pregnancy or acquiring an STI.

**Keywords:** adolescents, sexuality, sexual intercourse, educación sexual.

Dra. María Nereyda Ramírez Rodríguez. Máster en Enfermedades Infecciosas. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Residente en Higiene y Epidemiología. Instructor. Unidad Municipal de Higiene y Epidemiología. Holguín. Cuba.

Correo electrónico: [marianereyda@hehg.hlg.sld.cu](mailto:marianereyda@hehg.hlg.sld.cu)