

Intervención educativa sobre periodontopatías en embarazadas de la Clínica Mario Pozo Ochoa de Holguín

Educative Intervention on Periodontal Diseases in Pregnant Women. Mario Pozo Ochoa Dental Clinic. Holguin

Maritza Garbey Regalado¹, Ana María Gutiérrez González², María Elena Torres Sarmiento³, Elizabeth Gómez Pérez⁴, Rafaela Sanamé Savigñón⁵

1. Máster en Salud Bucal Comunitaria. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Asistente. Facultad Estomatología. Holguín. Cuba.
2. Máster en Salud Bucal Comunitaria. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Asistente. Facultad Estomatología. Holguín. Cuba.
3. Máster en Medicina Natural y Tradicional. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Asistente. Facultad de Estomatología. Holguín.
4. Estomatología General Integral. Asistente. Facultad Estomatología. Holguín. Cuba.
5. Máster en Urgencias Estomatológicas. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Instructor. Facultad Estomatología. Holguín. Cuba.

RESUMEN

Introducción: las periodontopatías constituyen la segunda de las enfermedades bucales en el ser humano, su desarrollo es lento y progresivo. Los cambios en los estilos de vida en las embarazadas contribuyen a la acumulación de la placa dentobacteriana que constituye un factor de riesgo para la aparición de la gingivitis, además, los cambios hormonales en el embarazo actúan como una respuesta inflamatoria intensa.

Objetivo: evaluar la efectividad de un programa educativo sobre periodontopatías en embarazadas de la Clínica Mario Pozo Ochoa de Holguín, durante 2011-2012.

Métodos: se realizó una intervención educativa mediante la generalización del Instructivo "Por una salud bucal en el embarazo". El universo estuvo constituido por 67 embarazadas y

la muestra quedó conformada por 62, se les aplicó un cuestionario, antes y después para medir conocimientos. Se realizó examen bucal antes y al culminar la intervención para medir la condición periodontal mediante el índice periodontal de Russell forma OMS revisado (IP-R) contó, además, con un programa de actividades educativas. Se utilizó el porcentaje como medida de resumen para las variables cualitativas.

Resultados: se incrementó el nivel de conocimientos hasta 62,90, las afectadas por periodontopatías disminuyeron al 46,77%, así como, la severidad de la enfermedad periodontal hasta el 53,2%, predominó el grupo de edad de 15 a 24 en todas las variables objeto de estudio.

Conclusiones: se incrementaron los conocimientos sobre salud bucal y cambio de actitud hacia la enfermedad periodontal en casi la totalidad de las embarazadas, por lo que se reafirma la efectividad de la intervención.

Palabras clave: periodontopatías, placa dentobacteriana, salud bucal.

ABSTRACT

Introduction: periodontal diseases are the second of oral diseases in humans; their development is slow and progressive. Changes in lifestyles in pregnant women contribute to the accumulation of plaque which is a risk factor for the onset of gingivitis also hormonal changes in pregnancy act as an intense inflammatory response.

Objective: to assess the effectiveness of the educative program on periodontal diseases in pregnant women at Mario Pozo Ochoa Dental Clinic. Holguín 2011-2012.

Methods: educational intervention was done by generalizing the Instruction "On oral health in pregnancy". The universe consisted of 67 pregnant women and the sample comprised 62 patients, a questionnaire was applied before and after to measure knowledge. Oral examination was performed before and after the completion of the intervention to measure periodontal condition by Russell periodontal index (OMS revised) a program of educational activities was also provided. Percentage was used as a measure for qualitative variables.

Results: an increased the level of knowledge to 62.90 was noticed, patients affected by periodontal diseases decreased to 46.77%, as well as the severity of periodontal disease to 53.2%, the predominant age group 15 to 24 in all variables studied.

Conclusions: the knowledge on oral health and a change in the attitude towards periodontal diseases in almost all pregnant women were increased; therefore the effectiveness of the intervention was reaffirmed.

Keywords: periodontal diseases, dental plaque, oral health.

Dra. Maritza Garbey Regalado. Máster en Salud Bucal Comunitaria. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Asistente. Facultad Estomatología. Holguín. Cuba.
Correo electrónico: maritza@crystal.hlg.sld.cu