

## Influencias del tabaquismo en la salud periodontal

### Smoking Influences on Periodontal Health

*Sarah Teresa Negreira León<sup>1</sup>, Yamina Torres Osorio<sup>2</sup>*

1. Máster en Atención a Urgencias Estomatológicas. Especialista de Primer Grado en Periodontología. Asistente. Policlínica Comunitaria Docente Mario Gutiérrez Ardaya. Holguín. Cuba.

2. Licenciada en Atención Estomatológica. Instructor. Policlínica Comunitaria Docente Mario Gutiérrez Ardaya. Holguín. Cuba.

#### RESUMEN

**Introducción:** desde el punto de vista periodontal el tabaquismo constituye el factor de riesgo modificable de mayor importancia por los efectos locales y sistémicos sobre el periodonto y la salud general. La explicación biológica del tabaco y la enfermedad periodontal se basa en los efectos potenciales de las sustancias generadas de la combustión en cualquiera de sus formas como cianuro de hidrógeno, monóxido de carbono y nicotina entre otros.

**Objetivo:** caracterizar el estado periodontal en pacientes fumadores y no fumadores del área de salud.

**Métodos:** se realizó un estudio observacional, descriptivo, transversal en pacientes atendidos en el Departamento de Estomatología del Policlínico Mario Gutiérrez Ardaya de Holguín desde enero a mayo de 2012, como criterios de inclusión, tenían que ser sanos, portadores de periodontitis diagnosticada, presencia de al menos 6 dientes en la boca. Fueron divididos en 2 grupos, fumadores y no fumadores, a los que se les realizó el índice de higiene bucal de Greem y Vermillone, índice de extensión y severidad de la enfermedad periodontal de Carlos.

**Resultados:** el promedio de edad fue de 39,2% para los fumadores y 36,8% para los no fumadores, los hombres practican más el hábito que las mujeres, la higiene bucal fue deficiente en el 88% de los pacientes fumadores con gran cantidad de placa, sarro y manchas, la pérdida de inserción fue mayor en pacientes fumadores con una severidad

de 3,4 mm como promedio, en los no fumadores fue de 2,6 mm de pérdida de inserción, la extensión se mantuvo sin resultados significativos entre ambos grupos (60% no fumadores y 53% fumadores).

**Conclusiones:** el hábito de fumar constituye un nocivo estilo de vida que afecta la salud del periodonto.

**Palabras clave:** tabaquismo, periodontitis, pérdida de inserción.

## ABSTRACT

**Introduction:** from periodontal point of view, smoking is a modifiable risk factor for major local and systemic effects on the periodontium and general health. The snuff biological explanation and periodontal disease is based on the potential effects of substances generated by the combustion in any form such as hydrogen cyanide, carbon monoxide and nicotine among others.

**Objective:** to characterize the periodontal status in smokers and non-smokers in the health area.

**Methods:** an observational, descriptive, cross-sectional study in patients treated at the Department of Stomatology of Mario Gutierrez Ardaya Polyclinic Holguin from January to May 2012, as inclusion criteria had to be healthy carriers diagnosed periodontitis, presence of at least six teeth in the mouth. They were divided into two groups, smokers and nonsmokers, who underwent the oral hygiene index and Vermillone Greem index, extent and severity of periodontal disease Carlos.

**Results:** the mean age was 39.2 and 36.8 for smokers to nonsmokers, men practice the habit more than women, oral hygiene was more deficient in 88% of patients who had many smokers plaque, tartar and stains, the insertion loss was higher in smokers with a severity of 3.4 mm on average in nonsmokers was 2.6 mm insertion loss, the extension remained significant results between the two groups (60% and 53% smokers not smoking).

**Conclusions:** smoking is a harmful lifestyle that affects periodontal health.

**Keywords:** smoking, periodontitis, lost of insertion.

Dra. Sarah Teresa Negreira León. Policlínica Comunitaria Docente Mario Gutiérrez Ardaya. Holguín. Cuba.

Correo electrónico: [sarah@cristal.hlg.sld.cu](mailto:sarah@cristal.hlg.sld.cu)