

## El bruxismo y sus características como padecimiento del sistema estomatognático

### Bruxism and Its Characteristics as a Pathology of the Stomatognathic System

*Ivonne Guerrero Ricardo<sup>1</sup>, Mileidis Cutiño García<sup>2</sup>, Elizabeth González Arévalo<sup>3</sup>, Juana Moreno Pupo<sup>4</sup>*

1. Licenciada en Atención Estomatológica. Asistente. Departamento Metodológico. Facultad de Estomatología. Universidad Ciencias Médicas de Holguín. Holguín. Cuba.
2. Máster en Salud Bucal Comunitario. Especialista en Primer Grado en Estomatología General Integral. Asistente. Departamento Metodológico. Facultad de Estomatología. Universidad Ciencias Médicas de Holguín. Holguín. Cuba.
3. Licenciada en Atención Estomatológica. Asistente. Departamento de Atención Estomatológica. Facultad de Estomatología. Universidad Ciencias Médicas de Holguín. Holguín. Cuba.
4. Licenciada en Inglés. Asistente. Departamento de formación General. Facultad de Estomatología. Universidad Ciencias Médicas de Holguín. Holguín. Cuba.

#### RESUMEN

**Introducción:** el sistema estomatognático sufre, con elevada frecuencia, los impactos nocivos de la vida moderna: la bruxomanía es la representación del estrés en la cavidad bucal, considerada como una afección que consiste en hacer rechinar o apretar los dientes, que a su vez ejercen presión sobre los músculos, los tejidos y otras estructuras que rodean la mandíbula.

**Objetivo:** describir las características del bruxismo, como padecimiento del sistema estomatognático, para lograr un mejor estado de salud y una estética adecuada en la población.

**Métodos:** como fuentes bibliográficas se consultaron en la Universidad Médica de Holguín 38 bibliografías y se obtuvo información de los siguientes sitios web; Hinari,

Ebsco, SciElo, PubMed se consultaron 78 bibliografías; para el trabajo se utilizaron un total de 21 bibliografías.

**Resultados:** se describieron las características del bruxismo en horario nocturno y diurno, como son: rechinar o apretar los dientes caracterizado por hipertonicidad no fisiológica de la musculatura masticatoria, así como, su impacto en el sistema estomatognático que se presentó como dolor e inflamación de la mandíbula, dolores de cabeza, dolores de oído, daños en los dientes y otros problemas, lo cual causó trastornos de la articulación temporomandibular en los pacientes.

**Conclusiones:** el bruxismo es uno de los más prevalentes desórdenes oclusales, que afecta a personas de cualquier edad, sexo y ocupación y que los factores de riesgo más importantes son: el estrés, la ansiedad emocional y los desórdenes respiratorios durante el sueño.

**Palabras clave:** bruxismo, sistema estomatognático, hábito, boca, músculos masticadores, dientes.

## ABSTRACT

**Introduction:** the stomatognathic system suffers, with great frequency, the harmful impacts of the modern life. The stress' representation in the oral cavity is called bruxomania, a disorder that consists on grinding and clenching the teeth, providing pressure against the muscles, the tissues and the other structures surrounding the jaw.

**Objective:** describe bruxism's characteristics as pathology of the stomatognathic system, in order to achieve a better health condition and an adequate aesthetic in the population.

**Methods:** as bibliographic sources, 38 bibliographic were consulted in Holguín Medical University and 78 bibliographic were consulted from the following web site: Hinari, EBSCO, SciElo, PubMed, using a total of 21 for the work.

**Results:** the awake and characteristics of sleep bruxism were described, such as: clenching or grinding characterized by a nonphysiological hypertonicity of the masticatory muscles, as well as its impact in the stomatognathic system, which present as pain or swelling of the jaw, headaches, earaches, damage in the teeth and other problems, causing troubles of the temporomandibular joint.

**Conclusions:** bruxism is one of the most relevant occlusal disorders affecting anyone, no matter age, sex or occupation and its most important risk factors are: the stress, the emotional anxiety and the sleeping respiratory disorders.

**Keywords:** bruxism, stomatognathic system, habit, mouth, masticatory muscles, teeth.

Lic. Ivonne Guerrero Ricardo. Facultad de Estomatología. Universidad Ciencias Médicas  
de Holguín. Holguín. Cuba.

Correo electrónico: [ivonne01@ucm.hlg.sld.cu](mailto:ivonne01@ucm.hlg.sld.cu)