

Efectividad de propóleos en la estomatitis aftosa recurrente

Effectiveness of Propolis on Recurrent Aphthous Stomatitis

Yurima Carballosa Lauzao¹, Bertha Rodríguez Báez², Lisbeth Crespo Cuenca³, Rosario de la Torre Fernández⁴, Yony Cabrera Parra⁵

1. Máster en Enfermedades Infecciosas. Licenciada en Tecnología de la Salud. Perfil Medicina Transfusional. Asistente. Facultad de Tecnología de la Salud. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Cuba.
2. Licenciada en Biología. Asistente. Facultad de Tecnología de la Salud. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Cuba.
3. Doctor en Estomatología. Policlínica Alcides Pino. Holguín. Cuba.
4. Máster en Medicina Bioenergética y Natural. Licenciada en Defectología. Profesora Auxiliar. Facultad de Tecnología de la Salud. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Cuba.
5. Licenciado en Educación. Especialidad Lengua Inglesa. Asistente. Facultad de Tecnología de la Salud. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Cuba.

RESUMEN

Introducción: en Cuba el propóleos, aunque de forma paulatina, ha ido adquiriendo auge, su fundamento radica en las amplias posibilidades terapéuticas. Su nombre científico es Propolis de apis mellífera. En el estudio se utilizó la tintura de propóleos al 5% para contrarrestar las consecuencias de las estomatitis aftosas.

Objetivo: evaluar la efectividad de la tintura de propóleos al 5% en el tratamiento de la estomatitis aftosa recurrente en pacientes atendidos en el servicio de urgencia de la policlínica Alcides Pino, del municipio Holguín.

Métodos: se realizó un estudio de intervención en el período de mayo a julio de 2012. El universo estuvo constituido por 83 pacientes con estomatitis aftosa que acudieron a la Consulta de Urgencias, de ello se seleccionó una muestra de 68 pacientes. Se tuvo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión y consentimiento informado para participar

en la investigación. Se aplicó el tratamiento con tintura de propóleos al 5% de forma tópica y se indicó enjuagatorios tres veces al día en el hogar, preparando 20 gotas de este en dos onzas de agua hervida.

Resultados: se evidenció de forma significativa la presencia de estomatitis aftosa en el sexo femenino y en el grupo de edades de 31 a 40 años. Se apreció con mayor frecuencia la clasificación de la lesión menor, manifestándose una considerable mejoría en los pacientes con solo una aplicación del tratamiento con propóleos al 5%.

Conclusiones: la aplicación de la tintura de propóleos al 5% en el tratamiento de la estomatitis aftosa recurrente en la muestra seleccionada para el estudio fue efectiva.

Palabras clave: estomatitis aftosa recurrentes, tintura de propóleos, tratamiento.

ABSTRACT

Introduction: propolis in Cuba, although progressively, has been acquiring boom, its foundation lies in the broad therapeutic possibilities. Its scientific name is *Apis mellifera* Propolis. This study used propolis 5% to counteract the effects of aphthous stomatitis.

Objective: To evaluate the effectiveness of propolis 5% in the treatment of recurrent aphthous stomatitis in patients attending the emergency department of the Alcides Pino Polyclinic, Holguin municipality.

Methods: an intervention study between the months of May and July, 2012 was conducted. The universe comprised 83 patients with recurrent stomatitis who went to the consultation in that period of time. The sample comprised 68 patients taking into account the criterion of inclusion and exclusion and with the previous informed consent for their participation in the research. Treatment with tincture to the 5% in the topical form, and some rinses at home 3 times a day with propoleo, pouring 20 drops of it in 2 ounces of boiled water was prescribed.

Results: in a significant way, the presence of recurrent stomatitis in the female sex and in the age group between 31 and 40 years old was shown. It was also seen with a greater frequency the classification of the minor lesion, a significant improvement in the patients with the application of propoleo to the 5% became evident

Conclusions: the application of the propoleo tincture to the 5% in the treatment of the recurrent stomatitis in the selected sample was effective.

Keywords: foot-and-mouth recurrent stomatitis, propolis tincture, treatment.

MSc. Yurima Carballosa Lauzao. Facultad de Tecnología de la Salud. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Cuba.

Correo electrónico: yurima@ucm.hlg.sld.cu