

Comportamiento del síndrome de la articulación temporomandibular en pacientes de la clínica estomatológica Dr. Mario Pozo Ochoa

Temporomandibular Joint Syndrome Behavior. Mario Pozo Dental Clinic, Holguín

Maricelys Leonor Martínez Pérez¹, Mariela Grave de Peralta Hijuelos², Carmen Martínez Rojas³, Reyna Marrero Rivas⁴

1. Máster en Urgencias Estomatológicas. Asistente. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Clínica Estomatológica Docente: Dr. Mario Pozo Ochoa. Holguín. Cuba.

2- Máster en Salud bucal comunitaria. Asistente. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Clínica Estomatológica Docente: Dr. Mario Pozo Ochoa. Holguín. Cuba.

3-Máster en Salud bucal comunitaria. Asistente. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Facultad de Estomatología. Holguín .Cuba.

4- Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Instructor Clínica Estomatológica Docente Dr. Mario Pozo Ochoa. Holguín. Cuba.

RESUMEN

Introducción: la disfunción de la articulación temporomandibular (ATM) es un problema mundial, frecuente en países y comunidades de sistemas sociales avanzados que pueden en consecuencia seguir cierta relación con la tensión neurótica.

Objetivos: determinar el comportamiento del síndrome de la articulación temporomandibular en la Clínica Estomatológica Dr. Mario Pozo, municipio Holguín, identificar los principales signos y síntomas presentes, así como describir las características

socio-demográficas de los pacientes afectados y determinar los factores de riesgo más frecuentes en dicha población.

Métodos: se realizó un estudio observacional descriptivo, de corte transversal en pacientes atendidos en la Clínica Estomatológica Mario Pozo Ochoa, municipio Holguín en el período comprendido de enero a noviembre del 2011. El universo estuvo constituido por 42 pacientes, que conformó la muestra, se cumplió con los criterios de selección, pacientes de 15 y más años que acudieron a la consulta con dicho síndrome, se excluyeron los pacientes menores de 15 años que no desearon participar en el estudio. Se empleó la historia clínica individual y un formulario del Programa Nacional de Estomatología modificado para el estudio. Los resultados obtenidos se expresaron en cifras absolutas y porcentaje.

Resultados: el grupo de edad más afectado fue el de 45-54 años (32,5%), el sexo femenino predominó (80,4%), los síntomas más frecuentes fueron el dolor de los músculos masticatorios (59,6%) seguido del dolor en la ATM (50,8%) y se detectaron como factores de riesgo más frecuentes las desarmonías oclusales (69,6%).

Conclusiones: las características del síndrome de ATM encontradas en este estudio coinciden con las investigaciones realizadas internacionalmente.

Palabras clave: trastornos temporomandibulares, aparato masticatorio, articulación temporomandibular.

ABSTRACT

Introduction: temporomandibular joint dysfunction is a global problem, often in countries and communities of advanced social systems may therefore follow certain relationship with neurotic tension.

Objective: to determine the temporomandibular joint syndrome behavior at Dr. Mario Pozo Dental Clinic, Holguin municipality, identify the main signs and symptoms, and to describe the socio-demographic characteristics of the affected patients and determine the common risk factors in this population.

Methods: an observational, descriptive, cross-sectional study from January to November 2011 in patients treated at Mario Ochoa Dental Clinic of Holguin municipality was carried out. The sample consisted of 42 patients. The selection criteria was considered (patients of 15 years and over, with the syndrome, attended at the Clinic). Patients under 15 who refused to participate in the study were excluded. The individual clinical history and a National Program of Dentistry, modified for this study were used. The results were expressed in absolute numbers and percentage.

Results: the age group between 45-54 years (32.5%) was the most affected one, prevailing the female sex (80.4%), the most common symptoms were pain of the masticatory muscles (59.6%) followed by TMJ pain (50.8%) and occlusal disharmonies (69.6%) were the most frequently risk factors.

Conclusions: the characteristics of the TMJ syndrome found in this study are similar from other international research.

Keywords: temporomandibular disorders, masticatory, temporomandibular joint.

Dra. Maricelys Leonor Martínez Pérez. Clínica Estomatológica Docente: Dr. Mario Pozo Ochoa. Holguín. Cuba.

Correo electrónico: maricelys@crystal.hlg.sld.cu