

Caries dental y algunos factores de riesgo en pacientes de la Policlínica Máximo Gómez Báez

Dental Caries and Risk Factors in Patients of Maximo Gomez Baez Polyclinic

María Elena Torres Sarmiento ¹, Maritza Garbey Regalado ², Edna María García Macías ³, Dania Benítez Baile ⁴

1. Máster en Medicina Natural y Tradicional. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Asistente. Facultad de Estomatología. Universidad Ciencias Médicas de Holguín. Holguín. Cuba.
2. Máster en Salud Bucal Comunitaria Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Asistente. Facultad de Estomatología. Universidad Ciencias Médicas de Holguín. Holguín. Cuba.
3. Máster en Salud Bucal Comunitaria Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Asistente. Facultad de Estomatología. Universidad Ciencias Médicas de Holguín. Holguín. Cuba.
4. Máster en Salud Bucal Comunitaria Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Asistente. Facultad de Estomatología. Universidad Ciencias Médicas de Holguín. Holguín. Cuba.

RESUMEN

Introducción: la caries dental constituye una de las principales causas de pérdidas de diente en la edad adulta y constituye un grave problema sanitario, razón que motivó la realización de la presente investigación.

Objetivo: describir la caries dental y algunos factores de riesgo en pacientes del área de salud Máximo Gómez Báez del municipio Holguín.

Métodos: se realizó un estudio de serie de casos en el período de junio de 2010 a mayo de 2012. El universo estuvo constituido por 90 personas del sector 4 y la muestra quedó integrada por 64 pacientes. Se realizó examen bucal, interrogatorio y

recolección de muestra de saliva para obtener los afectados por caries y los expuestos a factores de riesgo (higiene bucal, dieta consumida y capacidad buffer salival).

Resultados: predominó el grupo de edad de 30-44 años (40,63%) y el sexo femenino (54,69%), se obtuvo un total de 67,19% de afectados por caries, con predominio del grupo de 30-44 años (29,68%); se evidenció la presencia de factores de riesgo tales como: la higiene bucal deficiente (87,50 %) y la capacidad buffer salival baja.

Conclusiones: la caries dental se encontró en la mayoría de los pacientes examinados, predominó la higiene bucal deficiente, el consumo de dieta cariogénica y la capacidad buffer salival mediana fue la más frecuente.

Palabras clave: caries dental, factores de riesgo, dieta cariogénica, capacidad buffer salival baja.

ABSTRACT

Introduction: dental caries is one of the main causes of tooth loss in adults, being a serious health problem which was the reason for performing this research

Objective: describe dental caries and some risk factors in patients of Maximo Gomez Baez health area of Holguin municipality.

Methods: a series of cases study from June 2010 to May 2012 was carried out. The universe involved 90 patients from sector 4 and the sample comprised 64 of them. Oral examination, interview and saliva recollection was done to determine those patients affected by caries and those ones exposed to oral hygiene, consumed diet and saliva buffer capacity risk factors.

Results: the age group of 30-44 years (40.63%) and female sex (54.69%) were predominant. A total of 67.19% of patients were affected by caries, predominating the age group between 30-44 years (29.68%). Poor oral hygiene (87.50%), low salivary buffer capacity were the risk factors.

Conclusions: caries was found in the majority of the studied patients, poor oral hygiene predominated, the consumption of cariogenic diet, and the medium salivary buffer capacity was the most frequent one.

Keywords: dental caries, risk factors, cariogenic diet, saliva buffer capacity.

Dra. María Elena Torres Sarmiento. Facultad de Estomatología. Universidad Ciencias Médicas de Holguín. Holguín. Cuba.

Correo electrónico: mariae@ucm.hlg.sld.cu