

Lesiones bucales y factores de riesgo presentes en adultos mayores

Oral Lesions Risk Factors in Elderly

*Beatriz García Rodríguez¹, Haydeé Cuadrado Brito², Dayamí Bidopia Ríos³
Elizabeth González Arévalo⁴*

1. Máster en Atención Comunitaria Salud Bucal. Especialista de Primer Grado en Prótesis Estomatológica. Asistente. Policlínica Comunitaria Docente Mario Gutiérrez Ardaya. Holguín Cuba.
2. Técnico en Atención Estomatológica. Departamento de Prótesis. Policlínica Comunitaria Docente Mario Gutiérrez Ardaya. Holguín. Cuba.
3. Máster en Atención Comunitaria Salud Bucal. Especialista de Primer Grado en Periodontología. Asistente. Policlínica Comunitaria Docente Pedro del Toro. Holguín. Cuba.
4. Licenciada en Atención Estomatológica. Asistente. Facultad de Estomatología. Holguín. Cuba.

RESUMEN

Introducción: las lesiones en la mucosa bucal constituyen un problema importante de salud. En la actualidad los ancianos arriban a la vejez sometidos a un gran número de factores de riesgo y enfermedades bucodentales prevenibles. **Objetivo:** identificar las lesiones bucales y los factores de riesgo presentes en adultos mayores.

Métodos: se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal en adultos mayores pertenecientes al consultorio número nueve, de la Policlínica Mario Gutiérrez Ardaya, durante el mes de febrero de 2012. De un universo de 182 adultos de 60 años o más, de uno u otro sexo, se conformó una muestra intencionada con 51 personas portadoras de lesiones en la mucosa bucal, que dieron su consentimiento informado, para participar en la investigación. Los datos se obtuvieron de la entrevista y el examen clínico y como medidas de resumen se utilizó las frecuencias absolutas y relativas.

Resultados: el mayor número de pacientes con lesiones en la mucosa bucal pertenecían al sexo femenino (51,0%) y al grupo de 60-65 años (25,5%). Las mujeres presentaron mayor cantidad de factores de riesgo (53,8%). El factor de riesgo que prevaleció fue el uso de prótesis (66,2%); seguido del tabaquismo, con el 20,0%. La estomatitis subprótesis fue la lesión más frecuente, con 32 afectados (59,3%); seguida del épulis fisurado, presente en 10 pacientes (18,5%). El paladar duro fue la zona más afectada por lesiones. La totalidad de las prótesis en uso se consideraron no aceptables.

Conclusiones: se evidenció falta de calidad de las actividades de educación para la salud.

Palabras clave: lesiones bucales, factores de riesgo, adulto mayor.

ABSTRACT

Introduction: oral mucosal lesions are a major health problem. Today the elders arrive at old age under a large number of risk factors and preventable oral diseases.

Objective: to identify oral lesions and risk factors present in older adults. Methods: An observational, descriptive, cross-sectional in older adults belonging to the office number nine, the Polyclinic Ardaya Mario Gutierrez, during the month of February 2012. From a universe of 182 adults 60 years or older, of either sex, was formed a purposive sample of 51 people living with oral mucosal lesions, which gave informed consent to participate in research. The data were obtained from the interview and clinical examination and summary measures used absolute and relative frequencies.

Results: more patients with oral mucosal lesions were female (51.0%) and aged 60-65 years (25.5%). Women had a higher number of risk factors (53.8%). The prevailing risk factor was the use of prostheses (66.2%), followed by smoking, with 20.0%. Denture stomatitis was the most common injury, with 32 affected (59.3%), and followed by fissured epulis, present in 10 patients (18.5%). The hard palate was the area most affected by injuries. The entirety of the prosthesis in use is considered unacceptable.

Conclusions: lack of quality in education activities for health was showed.

Keywords: oral lesions, risk factors, elderly.

Dra. Beatriz García Rodríguez. Máster en Atención Comunitaria Salud Bucal. Especialista de Primer Grado en Prótesis Estomatológica. Asistente. Policlínica Comunitaria Docente Mario Gutiérrez Ardaya. Holguín Cuba.

Correo electrónico: beatriz65@crystal.hlg.sld.cu.